

Bibliografia

Onde guardar medicamentos? Disponível em: <<https://www.farmacia.ufmg.br/onde-guardar-medicamentos/>>.

FUJITA, L., Jr. **Diferença entre remédio e medicamento.** Disponível em: <<https://drauziovarella.uol.com.br/genericos/diferenca-entre-remedio-e-medicamento/>>.

A importância de tomar o medicamento na hora certa •. Disponível em: <<https://silpi.com.br/artigos/a-importancia-de-tomar-o-medicamento-na-hora-certa/>>.

PARECER COREN - BA No 021/2013.

Disponível em:

<http://ba.corens.portalcofen.gov.br/parecer-coren-ba-0212013_8112.html>.



Equipe:

- Profa Dra Enfa Priscilla Alfradique de Souza
- Prof Ms Ed. Fís. Anderson Amaral
- Acad Enf Ana Carolina Pereira da Conceição
- Acad Enf Beatriz Lopes Rezende Nunes
- Acad Enf Beatriz Mac-Culloch Martins do Nascimento
- Acad Enf Camila Peixoto Dantas de Oliveira
- Acad Enf Carlos Henrique Terra Pereira
- Acad Enf Daniella Fernandes de Almeida Santos
- Enf Msn Etiene Souza Madeira
- Acad Enf Jennifer Caroline Pereira Maranhão
- Acad Enf Juliana de Paula dos Reis
- Acad Enf Leticia Oppenheimer Cury
- Acad Enf Luana Giovana Andrade de Souza
- Acad Enf Rodrigo Yuji Koike Felix
- Acad Enf Stephanie Campos Moreira
- Acad Enf Thais Cristina Garcia da Silva



Planilha de organização de medicamentos

Já tomou o seu remédio hoje?





Diário de medicamentos

Período do dia / Medicamento	Amanhecer	Café	Intervalo	Almoço	Intervalo	Jantar	Dormir
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

ESCREVA O NOME DO MEDICAMENTO E ANOTE QUAL HORÁRIO TOMAR CADA UM.

POR QUE PRECISAMOS TOMAR OS MEDICAMENTOS NOS HORÁRIOS CERTOS?

Atrasar os medicamentos ou esquecer de tomá-los pode atrapalhar o tratamento. Sendo assim, o tratamento pode não atingir os resultados esperados ou até agravar o problema de saúde do indivíduo. Portanto, seguir os horários estipulados para a sua administração aumenta a eficácia do mesmo.

O QUE DEVEMOS CONFERIR ANTES DE TOMAR MEDICAMENTOS EM CASA?

- Medicamento certo
- Dose certa
- Horário certo
- Via certa

COMO ARMAZENAR OS MEDICAMENTOS?

- Locais que não sejam quentes e úmidos.
- Sem contato com a luz direta.
- Devem ser guardados dentro da embalagem original, pois elas conservam as características físico-químicas do medicamento, além de identificar nome correto, lote, validade e conter a bula.

DICA: não é recomendado que os medicamentos sejam retirados da embalagem para serem armazenados em caixinhas que contenham divisórias e dias da semana, pois isso pode afetar na conservação adequada do medicamento. Além de poder levar a confusão e erro no momento de uso do medicamento, pois dificulta a identificação dos mesmos.

O ideal é escrever na própria caixa do medicamento os horários que eles devem ser tomados.