



# VAMOS FALAR SOBRE TDAH?

Um Infográfico para pais e mães por Guilherme Stadler Penteadó

## O que é TDAH?

O Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) é um transtorno neurobiológico, de causas genéticas, que aparece na infância e frequentemente acompanha o indivíduo por toda a sua vida. Entre os sintomas, estão a desatenção, a inquietude e a impulsividade. Também conhecido como DDA (Distúrbio do Déficit de Atenção), é o transtorno mais comum em crianças e adolescentes encaminhados para serviços especializados, sobretudo por afetar o rendimento escolar.



[Definição da Associação Brasileira de Déficit de Atenção](#)

## Principais causas

Não se sabe precisamente a causa do TDAH, mas uma combinação de fatores é tida como responsável.

### Genética

Os genes herdados dos pais são um fator para desenvolver TDAH, mas a maneira como o transtorno é herdado é complexa, e não está relacionada a um único problema genético.

### Cérebro

Há diferenças anatômicas em quem tem TDAH, como áreas do cérebro maiores ou menores e nível desbalanceado de neurotransmissores, os quais podem não funcionar adequadamente.

### Grupos de risco

Há grupos em maior risco de TDAH, como nascidos prematuros, epiléticos, ou quem sofreu danos cerebrais enquanto no útero ou em razão de traumatismo cerebral ao longo da vida.

[Segundo o Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido](#)



## Fatores que não causam TDAH

São populares e conhecidos como potenciais causadores do transtorno, mas não há evidências científicas:

- Excesso de açúcar;
- Aditivos e corantes alimentares;
- Alergias;
- Imunizações e vacinas;
- Luz artificial;
- Deficiências hormonais;
- Deficiências de nutrientes na dieta;
- Etc.

[Segundo a Associação Brasileira de Déficit de Atenção e a American Academy of Pediatrics](#)

## O transtorno de déficit de atenção vem de casa?



Algumas teorias sugeriam que problemas familiares (alto grau de discórdia conjugal, nível de escolarização ou socioeconômico mais baixo, presença só de um dos pais), poderiam ser a causa do TDAH nas crianças. **Estudos recentes têm refutado esta ideia.** As dificuldades familiares podem ser consequência, mas não causa do transtorno. Da mesma forma, **crianças com TDAH não são indisciplinadas**, não há como dizer que seus pais não são rígidos o bastante - diferentemente de diversos outros problemas de aprendizagem, o TDAH não tem como causa fatores sociais.

[Segundo a Associação Brasileira de Déficit de Atenção e a American Academy of Pediatrics](#)

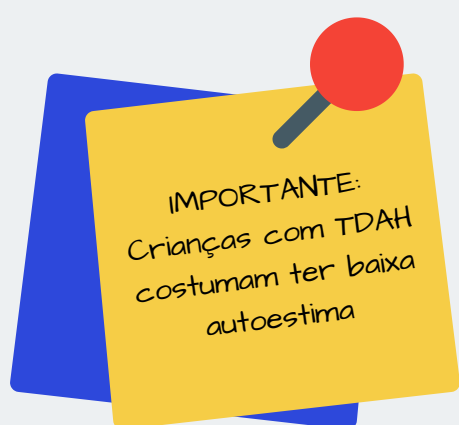
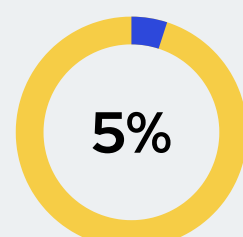
# TDAH



## SINAIS | COMO CONDUZIR

### SINAIS E SINTOMAS

O Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade ocorre em cerca de 5% das crianças do mundo todo. O Instituto Paulista de Déficit de Atenção separa os sintomas em **três grandes grupos**:



- **TIPO DESATENÇÃO / DISTRAÍDO: Desatenção, lentificação, esquecimentos.** Dificuldade em sustentar o esforço mental e a concentração. Sofre com acusações críticas de preguiça, desinteresse e não cumprir compromissos.
- **TIPO HIPERATIVO-IMPULSIVO: Agitação e impulsividade.** Sempre buscando coisas novas e estimulantes. Dificuldade de pensar antes de fazer. Sofre com acusações de irresponsável e inconsequente.
- **TIPO COMBINADO / MISTO: Combinação de todas as características e sintomas, ao mesmo tempo.** Agitação, impulsividade, irritabilidade e busca constante por estimulação, oscilando entre desatenção e hiperfoco.



**Lembre-se! Apenas um profissional deve fazer o diagnóstico.**

### TRATAMENTOS

Também se pode dividir os tratamentos para o TDAH em **três categorias**:

#### PSICOTERAPIA

O tratamento junto de psiquiatras ou profissionais da psicologia poderá ter foco no comportamento da criança, promovendo estabilidade emocional e melhoria nas interações sociais e atividades do cotidiano, inclusive em casa.

#### AMBIENTE ESCOLAR

O diagnóstico permite que a escola seja notificada e adote medidas pedagógicas que promoverão melhora ao aprendizado da criança, como aulas de reforço e frequência nos espaços de AEE - Atendimento Educacional Especializado.

#### MEDICAMENTOS

Como a origem do TDAH é neurobiológica, afetando principalmente os neurotransmissores, é possível fazer uso de medicamentos que promovem diminuição nos sintomas do transtorno.

## Pais e Mães,

Se seus filhos e filhas foram diagnosticados com TDAH, é importante destacar: **vocês não fracassaram!** Trata-se de uma alteração fisiológica, que acomete grande número de crianças no mundo todo, e que **tem tratamento**. Apesar das dificuldades nas tarefas que exigem mais foco e atenção, seus filhos **poderão ser crianças alegres e expansivas**. Portanto, no lar, deixe de lado o sentimento de culpa, e **dê lugar ao afeto e à receptividade**. Um ambiente adequado de aprendizado, acompanhamento médico especializado e tratamento correto, somados ao carinho de um lar, **permitirão que os pequenos e as pequenas, sem rótulos depreciativos, sejam apenas crianças!**



### Referências Bibliográficas

- Smith, Corinne; Strick, Lisa. **Dificuldades de aprendizagem de A a Z : um guia completo para pais e educadores [recurso eletrônico]** / Corinne Smith, Lisa Strick ; tradução Dayse Batista. – Dados eletrônicos. – Porto Alegre : Artmed, 2007.
- Olivera, Márcia Volani Cordova; Baretta, Luciane. **Compreensão leitora, TDAH e a Aprendizagem**. Revista Interfaces, v. 11, p. 158-172, 2020.