



@cuidados.alzheimer

O cuidador também adoece: Conhece a síndrome do cuidador?





Os idosos com ou sem síndromes demenciais podem ter a sua atividade cotidiana comprometida considerando fatores como doenças, estilo de vida dentre outros, necessitando assim de um cuidador para fornecer suporte para as atividades diárias básicas.



O cuidador pode ser um familiar ou um profissional pago para cuidar, todavia isso não o deixa menos suscetível à "Síndrome do Cuidador".



A Síndrome do Cuidador ocorre quando o cuidador devido ao estresse contínuo apresenta

ansiedade, tristeza e esgotamento permanente, podendo desenvolver doenças em decorrência disso, sendo esta mais comum em cuidadores de idosos com síndromes demenciais devido a necessidade de dedicação contínua e as suas alterações de humor.





A síndrome é mais comum em mulheres que têm o papel de cuidadora exclusiva, e é atualmente um dos maiores motivos das famílias decidirem optar pelo cuidado em Institutos de Longa Permanência para Idosos.



Contudo, não é todo cuidador que irá desenvolver a síndrome e o site da SBGG-SP traz um questionário

“Qual é o seu índice de burnout do cuidador?”
para saber os riscos de desenvolver a síndrome e como abordar mediante a sua pontuação.





Ressaltando que **o teste não é um diagnóstico**, porém o resultado pode lhe dar dicas de como intervir no seu cotidiano a fim de proporcionar uma qualidade de vida.



QR code para as perguntas

Link para o quiz:

<https://www.sbgg-sp.com.br/voce-esta-caminhando-para-burnout-do-cuidador/>

Para continuar cuidando é importante se cuidar, procure ajudar sempre que tiver problemas.





Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>



Gostou da publicação?



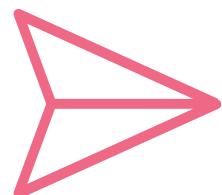
Salve



Curta



Comente



Compartilhe



Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Juliana de Oliveira Nunes da Silva
Acadêmica de Enfermagem do 9º
Período



Paola Paiva Monteiro
Acadêmica de Enfermagem do 7º
Período



Suellen de Almeida Barroso
Acadêmica de Enfermagem do 9º
Período



Victor Hugo Gomes Ferraz
Acadêmico de Enfermagem do 10º
Período



Referencias Bibliográficas:

Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAz). O estresse do cuidador. 2021. Disponível em: <<https://abraz.org.br/orientacao-a-cuidadores/cuidados-com-o-familiar-cuidador/o-estresse-do-cuidador/>>. Acesso em: 25 jan 2023.

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia - São Paulo (SBGG-SP). Você está caminhando para burnout do cuidador?. 2023. Disponível em: <<https://www.sbgg-sp.com.br/voce-esta-caminhando-para-burnout-do-cuidador/>>. Acesso em 25 jan 2023.

CERQUEIRA, J. J. Síndrome do Cuidador – Como Combater Este Problema?. PT Medical, 2 fev 2016. Disponível em: <<https://www.ptmedical.pt/sindrome-do-cuidador-como-combater-este-problema/#:~:text=O%20que%20%C3%A9%20a%20S%C3%ADndr,os%20problemas%20dele%20nos%20seus.>>. Acesso em 25 jan 2023.

Suprevida. VOCÊ SABE O QUE É A SÍNDROME DO CUIDADOR?. Suprevida - Saúde ao seu lado. [s.d.] Disponível em: <<https://www.suprevida.com.br/blog/voce-sabe-o-que-e-a-sindrome-do-cuidador>>. Acesso em 25 jan 2023.