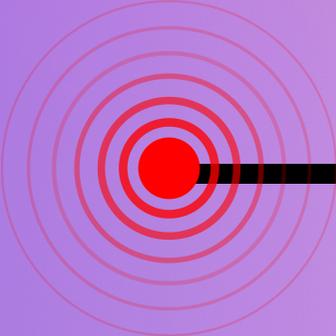




@cuidados.alzheimer



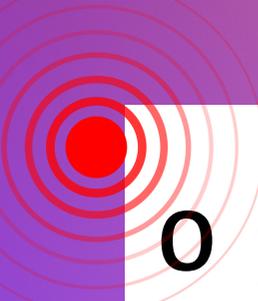
---

# Fevereiro Roxo:

# Sabe o que é a fibromialgia?

---





O fevereiro roxo consiste de um mês para conscientização de 3 doenças crônicas e incuráveis que são a Doença de Alzheimer, Fibromialgia e o Lúpus.



A proposta da campanha é a identificação precoce dos sinais e sintomas das doenças para que o tratamento seja iniciado o quanto

antes para controlar e retardar os sintomas com o objetivo de ter uma melhor qualidade de vida.





A fibromialgia é uma doença que não possui sua causa conhecida, mas já sabe-se que ocorre o aumento da sensibilidade à dor e que é mais comum em mulheres adultas além de possuir alguns critérios para ser diagnosticada.



É uma doença que tem o início com uma dor mais pontual e crônica que vai espalhando pelo corpo e tem como característica

uma dor prolongada no corpo todo de pelo menos 3 meses.



# Alguns dos sintomas da fibromialgia são:

1. Dor intensa e prolongada no corpo todo, principalmente nos músculos, sendo esse o principal sintoma
2. Cansaço e sono
3. Alteração da memória e atenção
4. Ansiedade e depressão
5. Alteração intestinal
6. Dor de cabeça e tontura



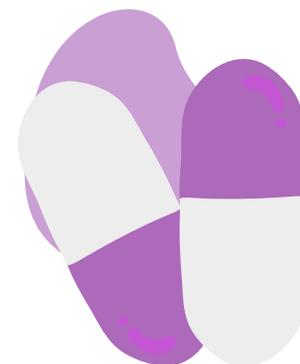
# Quanto ao tratamento ele pode ser:

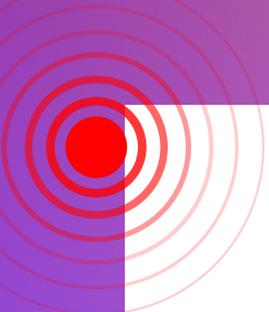
1. Exercícios aeróbicos e alongamentos com o acompanhamento de um profissional para ajudar com a dor, sono e ansiedade;



2. Terapias para lidar com a dor;

3. Medicações para ajudar com a dor e o sono.





# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

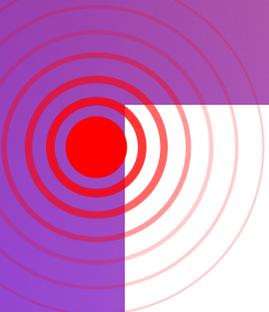
Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>



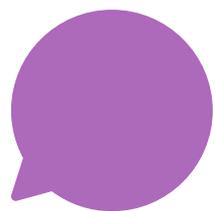
# Gostou da publicação?



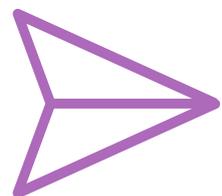
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**

# Autores:



**Alessandra Conceição L. F. Camacho**  
Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola  
de Enfermagem Aurora de Afonso  
Costa



**Juliana de Oliveira Nunes da Silva**  
Acadêmica de Enfermagem do 9º  
Período



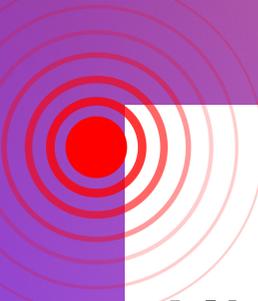
**Paola Paiva Monteiro**  
Acadêmica de Enfermagem do 7º  
Período



**Suellen de Almeida Barroso**  
Acadêmica de Enfermagem do 9º  
Período



**Victor Hugo Gomes Ferraz**  
Acadêmico de Enfermagem do 10º  
Período



## Referencias Bibliográficas:

LIMA, R. Fevereiro Roxo conscientiza sobre Alzheimer, Fibromialgia e Lúpus. Governo de Mato Grosso do Sul, Secretaria de Estado de Saúde, 8 fev 2021. Disponível em: <<https://www.saude.ms.gov.br/fevereiro-roxo-conscientiza-sobre-alzheimer-fibromialgia-e-lupus/>>. Acesso em 25 fev 2023.

PFIZER. Fibromialgia. 2019 Disponível em: <<https://www.pfizer.com.br/sua-saude/dor-e-inflamacao/fibromialgia>>. Acesso em 25 fev 2023.

Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR). Comissão de Dor, Fibromialgia e Outras Síndromes Dolorosas de Partes Moles. Fibromialgia – Definição, Sintomas e Porque Acontece. 24 abr 2011. Disponível em: <<https://www.reumatologia.org.br/orientacoes-ao-paciente/fibromialgia-definicao-sintomas-e-porque-acontece/>>. Acesso em 25 fev 2023.