



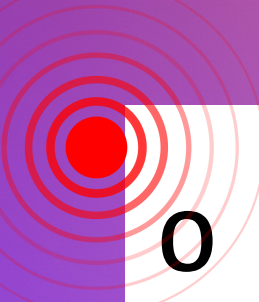
@cuidados.alzheimer



Fevereiro Roxo:

Sabe o que é a fibromialgia?






O fevereiro roxo consiste de um mês para conscientização de 3 doenças crônicas e incuráveis que são a Doença de Alzheimer, Fibromialgia e o Lúpus.



A proposta da campanha é a identificação precoce dos sinais e sintomas das doenças para que o tratamento seja iniciado o quanto

antes para controlar e retardar os sintomas com o objetivo de ter uma melhor qualidade de vida.





A fibromialgia é uma doença que não possui sua causa conhecida, mas já sabe-se que ocorre o aumento da sensibilidade à dor e que é mais comum em mulheres adultas além de possuir alguns critérios para ser diagnosticada.



É uma doença que tem o início com uma dor mais pontual e crônica que vai espalhando pelo corpo e tem como característica

uma dor prolongada no corpo todo de pelo menos 3 meses.



Alguns dos sintomas da fibromialgia são:

1. Dor intensa e prolongada no corpo todo, principalmente nos músculos, sendo esse o principal sintoma
2. Cansaço e sono
3. Alteração da memória e atenção
4. Ansiedade e depressão
5. Alteração intestinal
6. Dor de cabeça e tontura



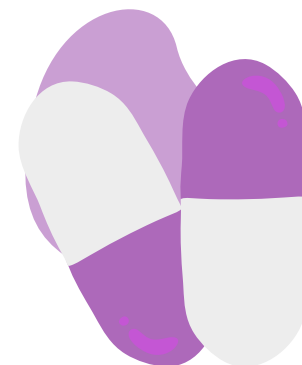
Quanto ao tratamento ele pode ser:

1. Exercícios aeróbicos e alongamentos com o acompanhamento de um profissional para ajudar com a dor, sono e ansiedade;



2. Terapias para lidar com a dor;

3. Medicações para ajudar com a dor e o sono.





Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>



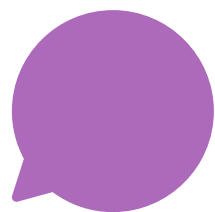
Gostou da publicação?



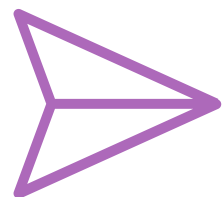
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Juliana de Oliveira Nunes da Silva
Acadêmica de Enfermagem do 9º
Período



Paola Paiva Monteiro
Acadêmica de Enfermagem do 7º
Período



Suellen de Almeida Barroso
Acadêmica de Enfermagem do 9º
Período



Victor Hugo Gomes Ferraz
Acadêmico de Enfermagem do 10º
Período



Referencias Bibliográficas:

LIMA, R. Fevereiro Roxo conscientiza sobre Alzheimer, Fibromialgia e Lúpus. Governo de Mato Grosso do Sul, Secretaria de Estado de Saúde, 8 fev 2021. Disponível em: <<https://www.saude.ms.gov.br/fevereiro-roxo-conscientiza-sobre-alzheimer-fibromialgia-e-lupus/>>. Acesso em 25 fev 2023.

PFIZER. Fibromialgia. 2019 Disponível em: <<https://www.pfizer.com.br/sua-saude/dor-e-inflamacao/fibromialgia>>. Acesso em 25 fev 2023.

Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR). Comissão de Dor, Fibromialgia e Outras Síndromes Dolorosas de Partes Moles. Fibromialgia – Definição, Sintomas e Porque Acontece. 24 abr 2011. Disponível em: <<https://www.reumatologia.org.br/orientacoes-ao-paciente/fibromialgia-definicao-sintomas-e-porque-acontece/>>. Acesso em 25 fev 2023.