

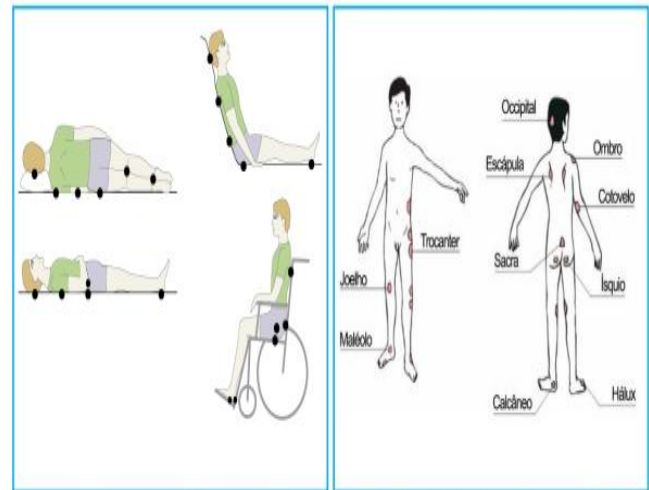
MEDIDAS DE PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO (ESCARAS):

É uma ferida bastante dolorosa causada pela pressão ou pelo atrito prolongado nas regiões da pele em que os ossos são mais salientes. Para preveni-las, é necessária a mobilização e massagem constante para ativar a circulação dos pacientes acamados por longos períodos.

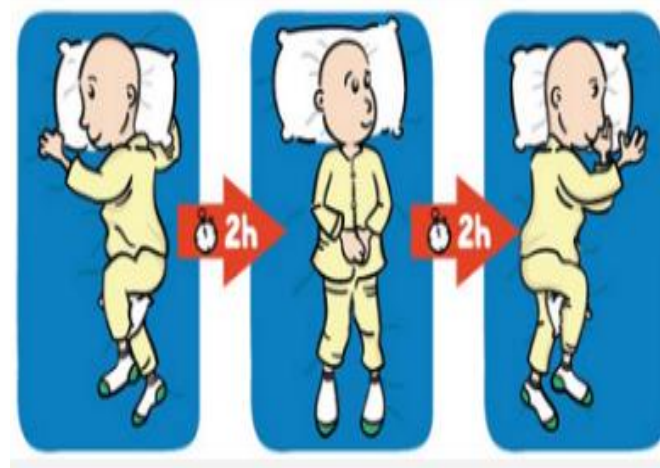
- Hidratar a pele com óleo mineral e/ou hidratante.
- Ingerir bastante líquido
- Alimentar-se adequadamente
- Não arrastar o corpo pela cama.
- Manter roupa de cama limpa, seca e esticada.
- Aliviar pressão com o uso de almofadas em áreas ósseas: ombro, cotovelo, joelhos e pés.
- Realizar higiene perianal a cada troca de fraldas.
- Mudar de posição na cama a cada 2 horas.



http://www.unimedlitoral.com.br/marketing/Qualidade_Site/Treinamentos/TREINAMENTO%20LES%C3%20POR%20PRESS%C3%20-%20PRESTADORES.pdf



Fonte: Pereira AGS; Santos CT; Menegon DB; Mello B; Azambuja F; Lucena AF, 2014.



<https://pequenoprincipe.org.br/noticia/pequeno-principe-contru-ulcera-por-pressao/>



http://www.unimedlitoral.com.br/marketing/Qualidade_Site/Treinamentos/TREINAMENTO%20LES%C3%20POR%20PRESS%C3%20-%20PRESTADORES.pdf

