

Você sabe a importância da higienização das mãos?



As mãos funcionam para diferentes habilidades e podem se contaminar com fungos, bactérias e vírus, podendo ser “veículos” de contaminação para si ou para o outro.

Dessa forma, realizar a correta higiene das mãos irá reduzir a contaminação com micro-organismos, sendo fundamental na prevenção de transmissão de diversas infecções

Quando higienizar as mãos?



Depois de tocar em resíduos



Depois de ir ao banheiro



Depois de tocar em animais



Depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar

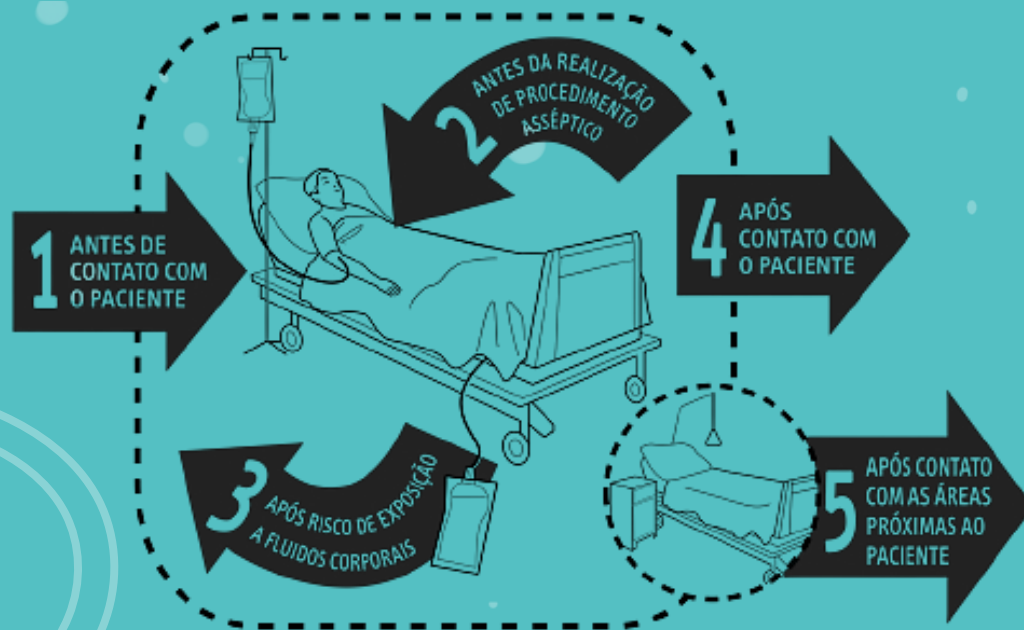


Antes, durante e depois de preparar comida



Antes e após contato com pacientes

Os 5 momentos para a HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



Tipos de higienizações

Higienização simples

É a lavagem das mãos, realizada com água e sabão.

Visa remover os microorganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como, o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade.

Duração: 40 a 60 segundos.

Higienização Antisséptica

É a lavagem de mãos com sabão antisséptico.

Remove a sujidade e reduz a carga microbiana das mãos com o auxílio de agente antisséptico.

Duração: 40 a 60 segundos.

Fricção Antisséptica

Reduz a carga microbiana das mãos, porém sem remoção de sujidade. Envolve a utilização de gel alcoólico, preferencialmente a 70% ou de solução alcoólica a 70%. Pode substituir a higienização com água e sabão quando as mãos não estiverem visivelmente sujas.

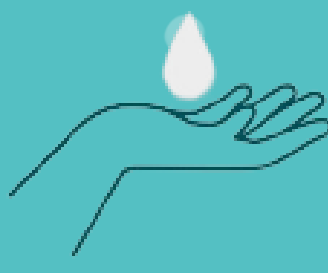
Duração: 20 a 30 segundos.



Como higienizar as mãos?



Molhar as mãos



Aplicar sabonete líquido na palma da mão



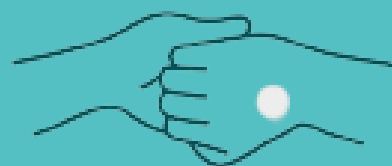
Ensaboar as palmas das mãos



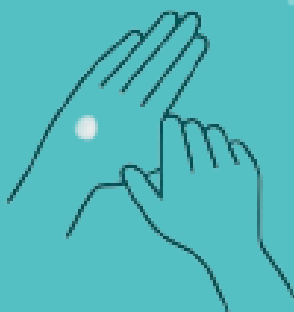
Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.



Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais



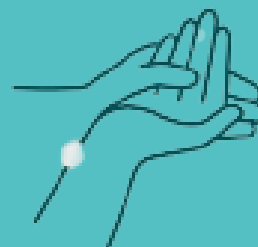
Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem, e vice-versa.



Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular, e vice-versa.



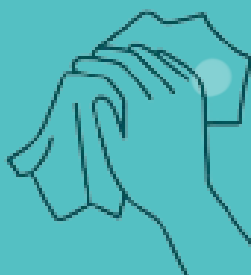
Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular, e vice-versa.



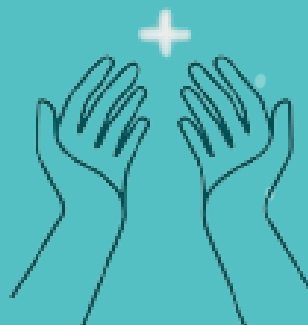
Esfregar o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, realizando movimento circular, e vice-versa.



Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete.



Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.



Mãos higienizadas



INTEGRA

FACULDADES INTEGRADAS DA AMÉRICA DO SUL

Elaboração

Bruna Alcântara de Souza
Carlos Henrique Alves Basílio
Eduarda Dias Gomes
Giovanna Gabriely Fernandes Teodoro
Grazielle Gonzaga Junqueira
Kamila Severino Botelho marques dos passos
Marco Aurélio Botelho Mendes Silva
Quézia Vitória de Siqueira Silva
Thallya Christina Silva Santana
Vitória Eugénia Montes

Trabalho orientado pelo professor

Cássio Henrique Alves de Oliveira

Referências

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: Higienização das Mãos. Brasília, 2009. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/seguranca_paciente_servicos_saude_higienizacao_maos.pdf. Acesso em 02 de novembro de 2022.