



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
FACULDADE DE MEDICINA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENSINO NA SAÚDE
MESTRADO PROFISSIONAL EM ENSINO NA SAÚDE**



JULLIANNA MEIRELLES DO NASCIMENTO SILVA PEREIRA

**OFICINA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES –
PICS PARA O CUIDADO INTEGRAL E HUMANIZADO NO HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO**

**MACEIÓ-AL
2022**

JULLIANNA MEIRELLES DO NASCIMENTO SILVA PEREIRA

**OFICINA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES –
PICS PARA O CUIDADO INTEGRAL E HUMANIZADO NO HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO**

Produto apresentado à Banca de Qualificação como requisito essencial para obtenção do título de Mestre no Mestrado Profissional em Ensino na Saúde (MPES) da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Alagoas.

Orientadora: Profa. Dra. Josineide Francisco Sampaio
Coorientadoras: Profa. Dra. Divanise Suruagy Correia; Profa. Dra. Maria de Lourdes Fonseca Vieira

Linha de pesquisa: Integração ensino, serviço de saúde e comunidade

**MACEIÓ-AL
2022**

SUMÁRIO

PRODUTO EDUCACIONAL	4
Título em português	4
Título em inglês	4
Tipo de produto	4
Público-alvo	4
Introdução	4
Objetivo	5
Objetivos específicos	5
Método.....	5
Resultados	7
Considerações Finais	16

PRODUTO EDUCACIONAL

Título em português

Oficina de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) para o cuidado integral e humanizado no hospital universitário.

Título em inglês

Workshop on Integrative and Complementary Practices for comprehensive and humanized care at the university hospital.

Tipo de produto

Oficina.

Público-alvo

Discentes matriculados e cursando Residência Multiprofissional na Área do Adulto e do Idoso ou Residência Médica em Clínica Médica do HUPAA, vinculados a Coordenação da Residência Multiprofissional (COREMU) ou Coordenação da Residência Médica (COREME).

Introdução

A Residência em Saúde no Hospital Universitário Professor Alberto Antunes (HUPAA) foi implantada, inicialmente, com a Coordenação de Residência Médica (COREME), inaugurada em março de 1989, sendo a pioneira no Estado em Residências Médicas. Em 2010 foi implantada a Coordenação da Residência Multiprofissional (COREMU) com o Programa de Residência Integrada Multiprofissional em Saúde, possibilitando aos profissionais de outras categorias, a

exemplo de enfermeiros, psicólogos, farmacêuticos, assistentes sociais e nutricionistas, o desempenho de sua atuação no ambiente hospitalar.

Enquanto preceptora da Residência Multiprofissional de Saúde do Adulto e do Idoso, vinculada à COREMU e mestranda em Ensino na Saúde pela Faculdade de Medicina (FAMED) da Universidade Federal de Alagoas (UFAL), desenvolvi a pesquisa: *práticas integrativas e complementares nas residências em saúde do hospital universitário*. A partir dela percebi a necessidade de realizar como produto de minha pesquisa uma oficina com os residentes em saúde, abordando conteúdos teóricos e práticos referentes às PICS, no intuito de contribuir para elevar a qualidade da atenção à saúde, sensibilizando o público para sua indicação aos pacientes e familiares, tornando a assistência à saúde mais integral e humanizada.

O projeto da Oficina de PICS para o cuidado integral e humanizado no hospital universitário, após aprovado pela Coordenação de Residência Multiprofissional (COREMU) e Coordenação de Residência Médica (COREME), foi inscrito no Núcleo de Educação Permanente (NEP) do HUPAA, onde obteve aprovação para acontecer no mini-auditório 1, tendo como instrutoras a enfermeira mestranda Jullianna Meirelles e a educadora física Rosa Pasciucco. Foi realizado em três tardes, nas seguintes datas: 14/06/2022, 21/06/2022 e 28/06/2022, sempre das 14h às 19h, com carga horária total de 15h para os residentes em saúde, as instrutoras e as coordenadoras.

A oficina foi divulgada por meio de folder no HUPAA (Figura 1), com *link* de inscrição, por e-mail e grupos de *WhatsApp*; as inscrições foram através da plataforma Doity.

FIGURA 1 – Folder de divulgação da oficina



Fonte: Elaborado pela autora (2022).

Objetivo

Estimular as Práticas Integrativas e Complementares (PICS) nas Residências em Saúde no contexto hospitalar do Hospital Universitário Alberto Antunes (HUPAA).

Objetivos específicos

- Proporcionar o diálogo sobre as Práticas Integrativas e Complementares (PICS) desenvolvidas nos setores do Hospital Universitário Professor Alberto Antunes (HUPAA);
- Disponibilizar conhecimento sobre PICS, o qual apresenta significativa importância na área de saúde e dentro da Residência em Saúde;
- Fomentar as PICS nas residências em saúde e na assistência ao usuário dos serviços de saúde no HUPAA.

Método

A Metodologia ativa e técnica teve como modelo a realização de rodas de conversa, utilizando como disparadores as PICS oferecidas no HUPAA: aromaterapia, fitoterapia, auriculoterapia, cromoterapia, ventosaterapia e florais de Bach, esclarecendo as dúvidas trazidas pelo grupo e mostrando as possibilidades de inserção e atendimento com as PICS para os residentes em saúde. Foram realizadas atividades práticas de meditação, aromaterapia, terapia floral, *mindfulness* (atenção plena) e consciência corporal; houve ainda o sorteio de prêmios para os participantes: óleo essencial de lavanda e Floral Rescue.

O desenvolvimento seguiu um roteiro elaborado pela mestranda, descrito abaixo.

PROGRAMAÇÃO DA OFICINA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES PARA OS RESIDENTES EM SAÚDE: CUIDADO INTEGRAL E HUMANIZADO NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

Primeiro dia (14/06/2022):

14h00 – Acolhimento dos residentes

14h15 – Apresentação da pesquisa *Práticas integrativas e complementares nas residências em saúde no hospital universitário* e proposta da oficina.

14h45 – Conceito, aspectos legais das PICS e apresentação das 29 PICS, com foco em aromaterapia, fitoterapia e auriculoterapia.

15h45 – Pausa de 15min para um chá relaxante (fitoterapia).

16h00 – A consciência corporal: passeando entre o *mindfulness* e às técnicas de meditação.

18h30 – Plano de ação: vivência de uma PIC durante a semana

19h00 – Encerramento; sorteio de brinde e premiação da instrutora Rosa Pasciucco.

Segundo dia (21/06/2022):

14h00 – Acolhimento dos residentes.

14h15 – Partilha das histórias: vivência de uma PIC durante a semana.

14h45 – Foco em cromoterapia, ventosa e florais de Bach, benefícios das PICS e locais no HUPAA que oferecem as PICS.

15h45 – Pausa de 15 min para um chá relaxante (fitoterapia).

16h00 – Meditação *Ho'oponopono* e após partilha da experiência vivida.

18h00 – Atividades Práticas (cuidados oferecidos): auriculoterapia, fitoterapia, terapia floral e aromaterapia.

18h30 – Plano de ação: vivência de uma PIC durante a semana.

19h00 – Encerramento – Sorteio de brinde.

Terceiro dia (28/06/2022):

14h00 – Acolhimento dos residentes.

14h15 – Partilha das histórias: vivência de uma PIC durante a semana.

14h45 – Dinâmicas de consciência corporal e após partilha da experiência vivida.

16h45 – Pausa de 15 min para um chá relaxante (fitoterapia).

17h00 – Práticas de *mindfulness* e após partilha da experiência vivida.

19h00 – Encerramento.

Como os encontros aconteceram semanalmente, e considerando esforços para que os residentes não perdessem o vínculo com as PICS, foi proposta uma atividade para casa. Esta consistiu em um plano de ação: vivência de uma PIC durante a semana, com folheto específico impresso (*Planner PICS*), elaborado pela mestrandia para facilitar a tarefa e manter o compromisso, no qual deveriam descrever qual das PICS apresentadas fora realizada em casa.

Resultados

A oficina foi um sucesso entre os residentes da Residência Multiprofissional em Saúde na Área do Adulto e Idoso do HUPAA, com a oferta de 35 vagas que foram completamente preenchidas. Houve ainda a participação de duas profissionais de saúde do HUPAA, uma do Alojamento Conjunto da Maternidade e outra Unidade de Cuidados Intensivos neonatal, que demonstraram interesse pelo tema e solicitaram a participação à organizadora.

Não houve adesão dos residentes da Residência Médica em Clínica Médica, de modo que a oficina não teve nenhum participante médico, mesmo com toda a divulgação realizada.

O formulário de avaliação do participante, preenchido pelos participantes ao final da oficina, totalizando 31 respostas. O gráfico 1 mostra o grau de satisfação em relação as expectativas da oficina de PICS.

GRÁFICO 1 – Atendimento das expectativas da oficina de PICS



Fonte: elaborado pela autora com da pesquisa (2022).

Na avaliação qualitativa dos respondentes pôde-se perceber que as respostas se distribuíram em duas categorias: os parcialmente satisfeitos e os totalmente satisfeitos, como mostram as falas abaixo:

Parcialmente satisfeitos:

- Poderia ser a oficina com horário até às 17horas e em mais dias;
- Foi muito bom conhecer mais sobre as PICS e poder experimentá-las. Além de saber que já utilizava algumas, mas não tinha conhecimento;
- Os conhecimentos teóricos foram ótimos, mas acredito que deveria haver mais práticas, técnicas para fazer, tipo oficinas.

Totalmente satisfeitos:

- Excelente oficina;
- Conheci mais sobre as PICS, suas aplicações e indicações;
- Foi muito bom poder praticar algumas PICS;
- Trouxe algumas práticas para a oficina e divulgou a forma de acesso as PICS;
- Foi coerente com a programação proposta;
- Foi ótimo, que tenha mais cursos assim;
- Proporcionou muito conhecimento sobre a temática, facilitando possibilidades em implantar nos diversos cenários da residência;

- Todos os momentos foram extraordinários. Muito conhecimento adquirido. O *coffe break* foi impecável. Que momentos como esse seja refeito muitas vezes;
- Muito bom os assuntos abordados, forma de abordagem e dinâmica de sala;
- Parabenizar pelo trabalho;
- Trouxe-me conhecimento das mais diversas práticas integrativas;
- Gostaria de oficinas dessa temática realizadas constantemente;
- Ótimo tema escolhido para oficina;
- Temática atrativa e relevante;
- É um assunto totalmente relevante, no qual poderei utilizar em minha prática profissional;
- Possibilitou o conhecimento sobre a temática proposta;
- A oficina estava organizada e de acordo com a realidade do público-alvo.

Proposta de atividade de PICS para casa

Após o primeiro dia do encontro na oficina, no qual foram apresentados e debatidos os conteúdos referentes às PICS, foi proposta uma atividade para casa, a ser realizada durante a semana. O residente deveria escolher uma ou mais PICS que pudesse ser realizada sem muita dificuldade, para demonstrar que é possível realizá-las sem muitos custos e se beneficiar da prática. Para gerar um compromisso maior do residente com a atividade foi entregue um folheto específico impresso (Planner PICS), elaborado pela mestranda, para ser preenchido e no próximo encontro compartilhado a experiência.

FIGURA 2 – Planner PICS



Fonte: Dados da pesquisa (2022).

FIGURA 4 – Instrutora Jullianna Meirelles agradecendo e presenteando com óleo essencial de lavanda a instrutora Rosa Pasciucco pela parceria



Fonte: Dados da pesquisa (2022).

FIGURA 5 – Atividade em grupo sobre conceito de PICS



Fonte: Dados da pesquisa (2022).

FIGURA 6 – Apresentação das 29 PICS oferecidas pelo SUS



Fonte: Dados da pesquisa (2022).

FIGURA 7 – Instrutora Jullianna Meirelles recebendo a atividade prática *para casa* com as PICS após a partilha da experiência



Fonte: Dados da pesquisa (2022).

FIGURA 8 – Atividade prática *mindfulness* (atenção plena) com consciência corporal



Fonte: Dados da pesquisa (2022).

FIGURA 9 – Atividade prática de aplicação de auriculoterapia



Fonte: Dados da pesquisa (2022).

FIGURA 10 – Turma de residentes R1 e R2 da Residência Multiprofissional do HUPAA



Fonte: Dados da pesquisa (2022).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo apresenta os resultados obtidos em formato de artigo científico para publicação e teve como produto a realização de uma oficina de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) para os residentes em saúde: cuidado integral e humanizado no hospital universitário. A oficina possibilitou aos residentes em saúde dos primeiro e segundo anos do Hospital Universitário Professor Alberto Antunes (HUPAA) aprendizado prático, com troca de experiências e relatos de caso, através da vivência de algumas PICS (aromaterapia, cromoterapia, fitoterapia, auriculoterapia, *mindfulness*, técnicas de meditação, ventosa e florais de Bach), devendo ser ofertada inúmeras vezes, inclusive para as graduações em geral, e ampliada para discentes, técnicos e docentes.

As PICS no hospital estudado ainda não são abordadas nos programas de residência em saúde como conteúdo obrigatório, mesmo assim, algumas disciplinas e cenários de atuação dos residentes possibilitaram a vivência prática, pois o hospital oferece algumas práticas — como acupuntura, auriculoterapia, meditação, massoterapia, ventosa e terapia floral — aos profissionais e usuários do serviço.

As PICS são um fenômeno crescente, principalmente no SUS, com apenas 16 anos de implantação, mas ainda pouco difundidas no ambiente hospitalar. Portanto, torna-se necessária a aplicação na prática e ampliação de pesquisas em relação ao seu uso, procurando aprofundar a compreensão sobre os sentidos, entendimentos, percepções e experiências dos indivíduos quanto ao cuidado e o processo saúde-doença, bem como no processo de formação profissional em saúde.

Os residentes em saúde que participaram da pesquisa demonstraram pouco conhecimento sobre o tema, mesmo percebendo a relevância das PICS enquanto modelo de saúde focado na integralidade do ser humano, numa visão holística. Os que puderam ser cuidados com alguma das PICS perceberam os benefícios e até as recomendaram para outros profissionais de saúde, família e usuários do serviço.

Espera-se que este material, produzido a partir do exposto, possa sensibilizar os gestores, docentes, tutores, preceptores, técnicos e discentes quanto à importância das PICS no cuidado em saúde e no processo de formação dos residentes em saúde, bem como junto aos profissionais de saúde do hospital, visando o atendimento integral e humanizado.