

POP 001 CASIC – PREVENÇÃO DE QUEDAS DOMICILIAR

CRÉDITOS

UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE – UFF
ESCOLA DE ENFERMAGEM AURORA DE AFONSO COSTA – EEAAC
DEPARTAMENTO DE FUNDAMENTOS DE ENFERMAGEM E ADMINISTRAÇÃO – MFE
CENTRO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO E SEUS CUIDADORES – CASIC
DISCIPLINA: GERÊNCIA DE ENFERMAGEM I

REITOR:

DR. ANTONIO CLAUDIO LUCAS DA NÓBREGA – REITOR/UFF
DR. FABIO BARBOZA PASSOS – VICE-REITOR

DIRETOR:

DR. ENÉAS RANGEL TEIXEIRA - DIRETOR
DRA. SIMONE REMBOLD – VICE-DIRETORA

CHEFE DE DEPARTAMENTO:

DR. ALESSANDRA CONCEIÇÃO LEITE FUNCHAL CAMACHO – CHEFE DE DEPARTAMENTO
DR. PEDRO RUIZ BARBOSA NASSAR – SUBCHEFE DE DEPARTAMENTO

CASIC:

DRA. BARBARA POMPEU CHRISTOVAM - COORDENADORA
DRA. BRUNA MAYARA FERREIRA BARRETO PIRES – VICE-COORDENADORA

DISCIPLINA GERÊNCIA I:

DRA. MARITZA CONSUELO ORTIZ SÁNCHEZ – COORDENADORA DA DISCIPLINA
DRA. MIRIAM MARINHO CHRIZOSTIMO – PROFESSORA E ORIENTADORA DO TRABALHO
DR. PEDRO RUIZ BARBOSA NASSAR- PROFESSOR

AUTORAS:

ACADÊMICA DE ENFERMAGEM, MEMBRO DO GESPRO - LOUISE PAULO DE SOUZA
ORCID- <https://orcid.org/0000-0003-3216-8521>
CURRÍCULO LATTES- <http://lattes.cnpq.br/2045888259666300>

ACADÊMICA DE ENFERMAGEM, MEMBRO DO GESPRO - ALICE DOS SANTOS LEMOS
ORCID- <https://orcid.org/0000-0001-5431-4601>
CURRÍCULO LATTES- <http://lattes.cnpq.br/3391472404854952>

ACADÊMICA DE ENFERMAGEM, MEMBRO DO GESPRO - KAROLINE RIBEIRO BRAGA PEREZ BARRETO
ORCID- <https://orcid.org/0000-0003-0353-8247>
CURRÍCULO LATTES- <http://lattes.cnpq.br/6716617515574740>




ACADÊMICA DE ENFERMAGEM, MEMBRO DO GESPRO - MARIA LUISA COUTINHO GONÇALVES
DA SILVA
ORCID- <https://orcid.org/0000-0003-2441-0824>
CURRÍCULO LATTES- <http://lattes.cnpq.br/6091012614151799>

ACADÊMICA DE ENFERMAGEM - MARIANNE CORRÊA DA SILVA COUTO
ORCID- <https://orcid.org/0000-0002-4047-9410>
CURRÍCULO LATTES- <http://lattes.cnpq.br/5859991579543292>

DRA. MIRIAM MARINHO CHRIZOSTIMO – ORIENTADORA DO TRABALHO
ORCID- <https://orcid.org/0000-0001-7498-4637>
CURRÍCULO LATTES- <http://lattes.cnpq.br/2774740174692206>

DRA. MARITZA CONSUELO ORTIZ SÁNCHEZ – COORDENADORA DA DISCIPLINA
ORCID- <https://orcid.org/0000-0002-6123-9846>
CURRÍCULO LATTES- <http://lattes.cnpq.br/2942565000981441>

DR. PEDRO RUIZ BARBOSA NASSAR- PROFESSOR
ORCID- <https://orcid.org/0000-0002-9238-0519>
CURRÍCULO LATTES- <http://lattes.cnpq.br/0787287618569101>

 	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO POP	
	ASSUNTO: Prevenção de quedas domiciliares	Código: 001
	EDUCAÇÃO PERMANENTE	Página: 1 de 3

1 - Referência:




POP 001 CASIC – Prevenção de quedas domiciliares.

2 - Em que consiste a prevenção de quedas?

A queda consiste no deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior à posição inicial, provocado por circunstâncias multifatoriais, resultando ou não em dano. Considera-se queda quando o paciente é encontrado no chão ou quando, durante o deslocamento, necessita de amparo, ainda que não chegue ao chão. A queda pode ocorrer da própria altura, da maca/cama ou de assentos (cadeira de rodas, poltronas, cadeiras, cadeira higiênica, banheira, trocador de fraldas, bebê conforto, berço etc.), incluindo vaso sanitário. (SOCIEDADE HOSPITAL SAMARITANO, 2013, in BRASIL, s/d, p.3). Portanto, a prevenção de quedas visa a proteção do usuário, com a redução da ocorrência de quedas e danos sequentes. Logo, faz-se necessárias as intervenções que auxiliem o cuidador. Assim, apresenta-se a seguir os pontos de prevenção:

I - Avaliação do risco de queda realizada pelo enfermeiro na consulta no Centro de Atenção à Saúde do Idoso e de seus Cuidadores (CASIC):

- a) Risco psico-cognitivo;
- b) Presenças de doenças crônicas, como: hipotensão, síncope, tontura, anemia e situações metabólicas;
- c) Condições de moradia, a saber: qualidade da iluminação, adaptação do banheiro, presença de escadas, tapetes e pisos antiderrapante.
- d) Avaliação da possibilidade de banho de aspersão ou da necessidade de banho de leito. Como também fraqueza muscular e articular; Amputação de membros; Necessidade de dispositivos médicos.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO POP	
	ASSUNTO: Prevenção de quedas domiciliares	Código: 001
	EDUCAÇÃO PERMANENTE	Página: 2 de 3

e) Avaliação das medicações prescritas, atentando-se aos medicamentos que causam hipotensão arterial, uma vez que potencializam o risco de queda:




- Benzodiazepínicos;
- Antiarrítmicos;
- Antipsicóticos;
- Antidepressivos;
- Diuréticos;
- Hiperglicêmicos;
- Relaxantes musculares;

f) Realizar educação em saúde para os idosos e seus cuidadores, no que tange os riscos de queda:

- Orientar o paciente e/ou cuidador acerca de como levantar-se da cama: primeiramente sentar na cama, aguardar uns segundos e posteriormente levantar lentamente;
- Orientar ao cuidador sobre o manejo dos dispositivos, quando houver;
- Se possível, aferir os sinais vitais do paciente quando houver risco de hipotensão e informar os cuidadores sobre os efeitos colaterais destas medicações.

g) Avaliar se o paciente usa calçados adequados que não escorreguem e que sejam confortáveis.

h) Avaliar se o paciente apresenta condições motoras e mentais de deambular;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO POP	
	ASSUNTO: Prevenção de quedas domiciliares	Código: 001
	EDUCAÇÃO PERMANENTE	Página: 3 de 3

3 - Quem deverá fazer?

Enfermeiros do CASIC.

4 - Quando deverá fazer?

Deverá ser realizado na primeira consulta de enfermagem e nas subsequentes, quando o paciente apresentar riscos para a sua própria segurança.

5 - Como fazer?

Na consulta de enfermagem deve-se investigar por meio do formulário da consulta do enfermeiro a propensão a quedas e se já ocorreu algum evento adverso relacionado ao caso.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA. RDC n°. 50, de 21 de fevereiro de 2002. Dispõe sobre o Regulamento Técnico para planejamento, programação, elaboração e avaliação de projetos físicos de estabelecimentos assistenciais de saúde. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 20 mar. 2002.

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Projeto Diretrizes. Queda em Idosos: Prevenção. 2008.

Sociedade Hospital Samaritano. Diretriz assistencial: prevenção, tratamento e gerenciamento de quedas. São Paulo (S); 2013.