

# HIV



## O que é?

O HIV é a sigla em inglês (Vírus da Imunodeficiência Humana), é um vírus que ataca células do nosso organismo e quando se espalham, debilita o sistema imunológico (um processo que pode levar meses ou até anos), podendo levar ao desenvolvimento da AIDS (síndrome da deficiência imunológica adquirida).



## VOCÊ SABIA?

### Quem tem o vírus do HIV tem AIDS ?

Uma pessoa com o vírus do HIV não necessariamente desenvolve AIDS.

**ATENÇÃO!** MESMO ENQUANTO NÃO DESENVOLVE A AIDS, UMA PESSOA INFECTADA PELO HIV AINDA PODE TRANSMITIR O VÍRUS!

### Como ocorre a transmissão?

- Durante as relações sexuais desprotegidas (sem preservativo).
- A mãe que é HIV positiva e não realiza tratamento pode transmitir para o bebê durante a gestação, parto ou amamentação.
- O compartilhamento de equipamentos perfuro cortantes.



### Quais os sinais e sintomas?

A infecção pelo HIV pode ser dividida em quatro fases clínicas:

#### 1 Infecção aguda

Febre; Dor de cabeça; perda de peso; etc.

#### 2 Fase assintomática

Os sinais clínicos são mínimos ou inexistentes. Algumas pessoas podem ter uma linfadenopatia generalizada persistente e indolor.

#### 3 Fase inicial

Sudorese noturna; Fadiga; emagrecimento e Trombocitopenia.

#### 4 Aids

Infecções Oportunistas - pneumonias, meningites e enterites.

Tumores - sarcoma de Kaposi e linfomas.

Alterações neurológicas induzidas pelo HIV- atrofia cerebral e demência progressiva; neuropatias periféricas; e a mielopatia vacuolar.

# Tratamento

O tratamento é feito através dos antirretrovirais (ARV), medicamentos que ajudam a impedir a multiplicação do HIV no organismo, e também para evitar que o sistema imunológico fique enfraquecido.

## Serviço para a população

- Unidades Dispensadoras de Medicamentos (UDM).
- Centros de Aconselhamentos e Testagens (CTA).
- Serviços de Atendimentos Especializados (SAE).

 **Teste rápido para diagnóstico: disponível grátis na UBS** 

O teste rápido é essencial para iniciar o tratamento precocemente e qualquer pessoa sexualmente ativa pode e deve realizar o exame para viver com mais segurança.

# Prevenção

- Nas relações sexuais: sempre utilize **preservativos** (masculinos ou femininos) - **As unidades de saúde do SUS disponibilizam preservativos de forma gratuita!**
- Percebeu algum sinal e sintoma: busque atendimento no serviço de saúde mais próximo.

## Mandala de prevenção combinada



Fonte: facebook/grupodeincentivoavida



 **YOUTUBE: "Papo Saúde - Mandala da prevenção"**



## Autores

- CAROLINA DE BARROS MEDEIROS PINHEIRO
- ELIZA DE OLIVEIRA BARAUNA
- LARISSA SILVA MOTTA
- MARIA CLARA ALVES VIELLAS ESTEVES
- MYLENN DA COSTA TORRES
- NATAN DUARTE DE OLIVEIRA
- NICOLE OLIVEIRA DOS SANTOS

## Coordenadores

- BIANCA VIEIRA
- VALDECYR ALVES

## Colaboradores

- LORENA LIMA
- EDIANE ANDRADE
- TATIANA CALANDRINI
- LUÍZ RIBEIRO