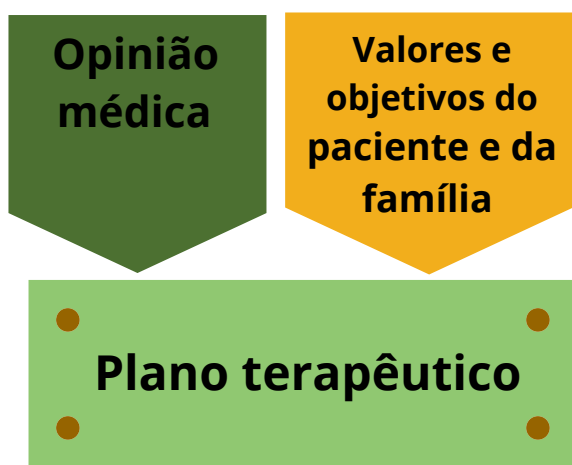


# PLANO TERAPÊUTICO EM CUIDADOS PALIATIVOS

Decisões compartilhadas diante de doenças que ameaçam a vida



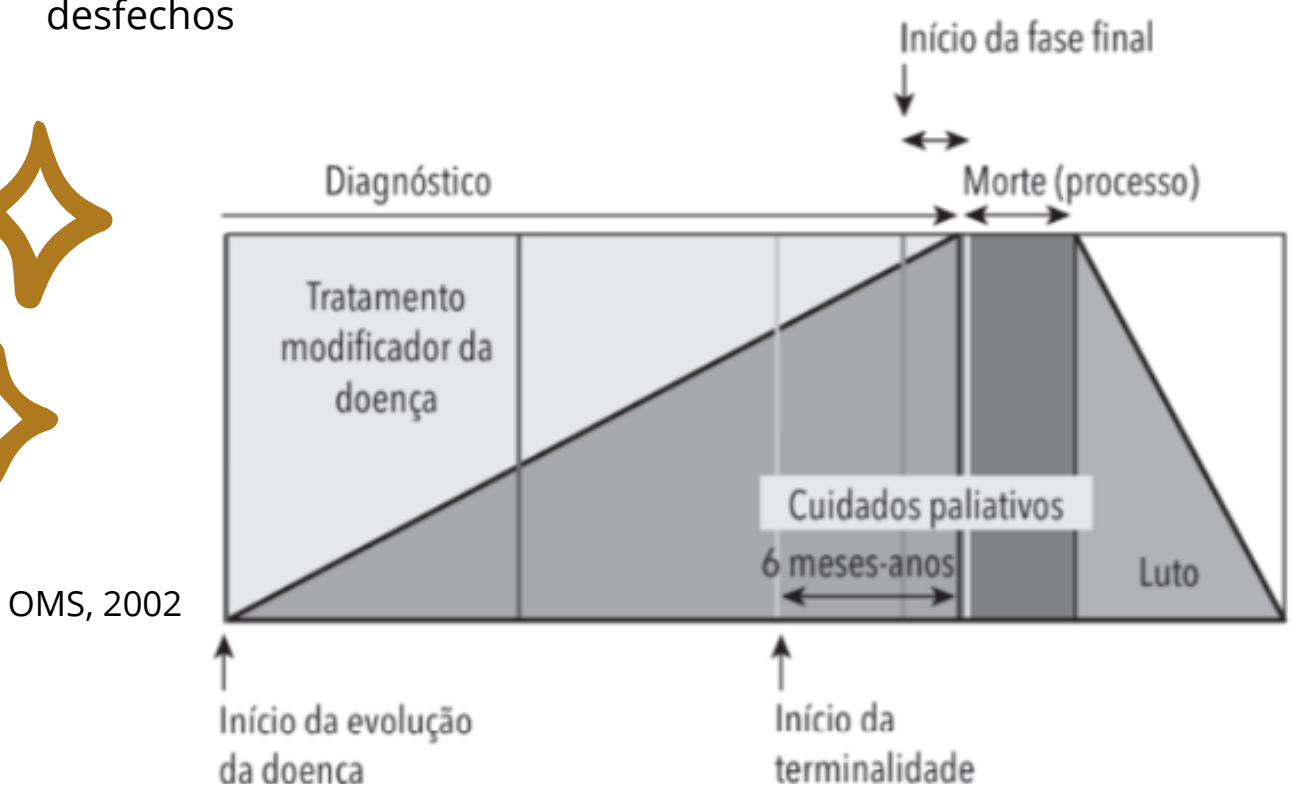
Resolução CFM 1.805/2006

A decisão final é dever do profissional e deve ser a mais prudente e responsável possível diante do contexto, tentando proteger os valores envolvidos.

Gracia D. Moral deliberation: the role of methodologies in clinical ethics. MedHealthCarePhilos. 2001;4(3):223-32.

## Como produzir uma opinião médica?

1. **Conhecer** diagnóstico e tratamentos possíveis
2. **Estimar** prognóstico com ferramentas adequadas e identificar fase de adoecimento (gráfico OMS 2002)
3. **Refletir** sobre o que seria proporcional diante dos possíveis desfechos



## Como consultar os valores e objetivos do paciente e da família?

### 1. Criar vínculo de confiança

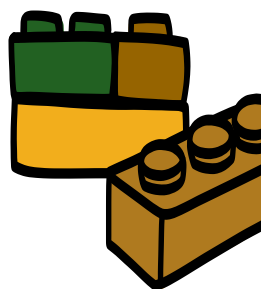
- Fazer contato visual
- Demonstrar competência
- Ter disponibilidade e atenção



### 2. Comunicação em "bloquinho de lego"

Ouvir muito → Falar pouco

Fazer silêncio e acolher emoções



### 3. Sincronizar

- Resumir
- Definir objetivos
- Alinhar o percurso
- Registrar o plano terapêutico



Sírio Libanês, Massachusetts General Hospital. Shared Decision-Making, 2022