

# O futuro da miopia nas crianças

A pandemia de COVID-19 e suas consequências para esse grande problema de saúde mundial

Ingrid Cavalcante Sarquis, Aluna do Mestrado Profissional em Ensino na Saúde e Tecnologias Educacionais - MESTed/Unichristus  
<https://orcid.org/0000-0003-3495-6433>

Karla Angélica Silva do Nascimento, Professora Doutora do Mestrado Profissional em Ensino na Saúde e Tecnologias Educacionais - MESTed/Unichristus  
<https://orcid.org/0000-0001-6103-2397>

## 220 milhões de pessoas ficaram confinadas em casa

Com a COVID-19, veio o confinamento, a limitação de atividades ao ar livre e o excesso de cursos online



## Metade da população mundial terá miopia

Segundo a OMS, essa é a estimativa para o ano de 2050. Em 2000, era apenas 22,9%.

50%

## Triplicaram o número de crianças de 6 anos com miopia em 2020

Enquanto as míopes com 7 anos duplicaram, e com 8 anos foi 1,4 x maior.

3x

5 GRAUS DE MIOPIA

É considerada alta miopia e tem maior risco de cegueira

Existe colírio para retardar a progressão da miopia, evitando ser um "alto míope" e todos os seus riscos



## Atividades ao ar livre

Realizar atividades ao ar livre por 1-2 horas diárias também parece evitar a progressão da miopia

## Referências

WANG, J., et al. Progression of Myopia in School-Aged Children After COVID-19 Home Confinement. JAMA ophthalmol. v. 139, n. 3, 2021.

WU, P. C., et al. Update in myopia and treatment strategy of atropine use in myopia control. Eye. v. 33, n. 1, 2019.