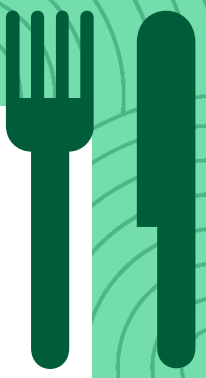




@cuidados.alzheimer

# Auxílio na alimentação da pessoa com Alzheimer





Ocorrem alterações na alimentação das pessoas que são portadoras de Alzheimer.

A disfagia, alteração do trajeto do alimento da boca até o estômago, é um dos problemas mais marcantes podendo evoluir para desnutrição e ou pneumonia.



Pode-se observar pela presença da tosse durante ou após as refeições.

Por isso é preciso que o cuidador de idosos se atente para algumas situações, como a velocidade e consistência dos alimentos.





## → **Velocidade da alimentação**

Quando o idoso come muito rápido ou muito devagar ele pode acabar se engasgando, por isso é importante que o idoso não fique sozinho no momento da alimentação.



Além disso, é essencial que o cuidador ofereça o alimento somente depois que o idoso engolir.

Mesmo se o idoso não necessitar de ajuda para alimentação, fique do lado dele para observar se há tosses ou engasgos.





## → **Momento da alimentação**

É preciso que seja um momento marcado por um ambiente tranquilo, pois muito barulho, televisores ligados e pessoas conversando pode levar a distração do idoso e facilitar a ocorrência de engasgos.



## → **Consistência dos alimentos**

É comum que o idoso tenha dificuldades para ingerir os alimentos por isso é preciso que os mesmos sejam batidos no liquidificador.

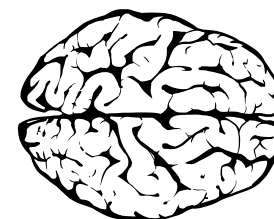


Mas é essencial que os alimentos sejam batidos separadamente.





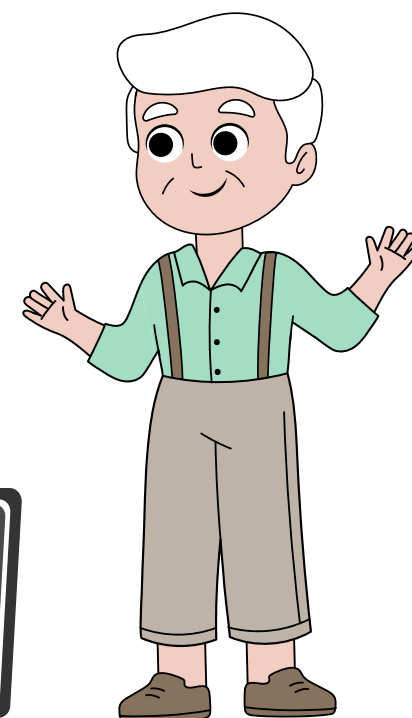
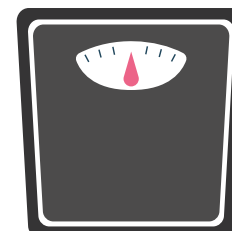
Bater os alimentos separados no liquidificador é uma forma do idoso exercitar a memória.



A pessoa que cozinhará para os idosos deve evitar alimentos industrializados priorizando o uso dos temperos como salsinha, alho, cebola etc



É essencial que a pessoa que cuida dos idosos monitore o peso do paciente para verificar se houve ou não a perda do peso.



# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!

 <https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



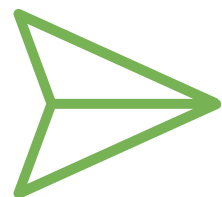
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

# Autores:



**Alessandra Conceição L. F. Camacho**  
Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola  
de Enfermagem Aurora de Afonso  
Costa



**Juliana de Oliveira Nunes da Silva -**  
Acadêmica de Enfermagem do 8º  
Período



**Paola Paiva Monteiro**  
Acadêmica de Enfermagem do 6º  
Período



**Suellen de Almeida Barroso**  
Acadêmica de Enfermagem do 8º  
Período



**Victor Hugo Gomes Ferraz**  
Acadêmico de Enfermagem do 9º  
Período



# Referências Bibliográficas:

BRASIL, Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAz). **Como auxiliar na alimentação da pessoa com doença de Alzheimer.** 18 out 2019. Disponível em:<https://abraz.org.br/2020/como-auxiliar-na-alimentacao-da-pessoa-com-doenca-de-alzheimer/> Acesso em 28 jun 2022

SILVA, Juliana. **Alimentação para idosos com Alzheimer.** 11 nov. 2020. Disponível em: <https://www.casaderepousouivabem.com.br/alimentacao-para-idosos-com-alzheimer/>. Acesso em: 28 jun. 2022.