

THAINARA ROBERTA BARROS MELO  
VANESSA JÓIA DE MELLO  
COLABORAÇÃO: MICHELE MARCONSINI LOUREIRO

FOLDER  
PICÃO PRETO *BIDENS PILOSA*

BELÉM-PARÁ

2021



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ANÁLISES CLÍNICAS (PPGAC)

FOLDER  
PICÃO PRETO *BIDENS PILOSA*

THAINARA ROBERTA BARROS MELO  
VANESSA JÓIA DE MELLO  
COLABORAÇÃO: MICHELE MARCONSINI LOUREIRO

BELÉM-PARÁ

2021

## Ficha Catalográfica

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) de acordo com ISBD  
Sistema de Bibliotecas da Universidade Federal do Pará  
Gerada automaticamente pelo módulo Ficat, mediante os dados fornecidos pelo(a) autor(a)

---

B277d Barros Melo, Thainara Roberta.  
Desenvolvimento de uma tecnologia educativa em saúde sobre possíveis interferências no perfil bioquímico de indivíduos diabéticos em uso do chá da *Bidens pilosa* associada a terapia hipoglicemiante alopática. / Thainara Roberta Barros Melo. — 2021.  
53 f. : il. color.

Orientador(a): Prof<sup>ª</sup>. Dra. Vanessa Jóia de Mello  
Dissertação (Mestrado) - Universidade Federal do Pará,  
Instituto de Ciências Biológicas, Programa de Pós-Graduação em  
Análises Clínicas, Belém, 2021.

1. *Bidens pilosa*, diabetes, interferência nas análises clínicas, picão preto, tecnologia em saúde. . I. Título.

CDD 612.015

---

Palavras chave: *Bidens pilosa*, diabetes, interferência nas análises clínicas, picão preto, tecnologia em saúde.

Este folder é uma ferramenta educativa em saúde gerada a partir da dissertação intitulada “Desenvolvimento de uma tecnologia educativa em saúde sobre possíveis interferências no perfil bioquímico de indivíduos diabéticos em uso do chá da *Bidens pilosa* associada a terapia hipoglicemiante alopática”, apresentada para o Programa de Pós-graduação em Análises Clínicas (PPGAC)

O conhecimento vasto sobre os benefícios relacionados à utilização de plantas medicinais para o tratamento de diversas doenças é amplamente conhecido no Brasil e no mundo ao longo de décadas.

Os estudos não reafirmaram sua ação hipoglicemiante em humanos com uso de hipoglicemiante convencional.

NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIAS PÚBLICAS

## Agradecimentos

- À Casa dos Diabéticos - Belém, Pará, em especial ao Drº Rubilar, responsável pela ONG.
- À Universidade Federal do Pará junto ao MacPro, pelo incentivo ao desenvolvimento do conhecimento e pesquisa.
- Ao Laboratório Paulo Azevedo por todo apoio na concretização da etapa analítica deste projeto.

# Picão Preto

*Bidens Pilosa*



Você já ouviu falar sobre uma planta chamada picão preto? Dizem que ela faz um bem danado pra quem tem **DIABETES!**

É importante ressaltar que nem sempre é possível conseguir a ação esperada!

**Mas, atenção! não deixe de tomar os remédios que seu médico indicou!**

# Dicas!

Vou deixar uma dica pra vocês: É necessário muito cuidado e atenção na combinação de chás junto aos medicamentos industrializados. Para evitar o agravo da doença!

Há! Mais uma dica muito importante. Certifique-se da procedência da *Bidens pilosa* e modo de preparo, saiba sobre a qualidade da erva que você está comprando. Gostou da dica?

A utilização de plantas medicinais junto a farmacoterapia convencional podem ser responsáveis por possíveis interações nas dosagens laboratoriais. Com isso, **sempre informe sobre o uso de chás com plantas medicinais**, tanto no atendimento em um laboratório clínico, como para o seu médico. Lembre-se de se informar se há recomendação para aquele fim.



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA



Segundo Khoza et al (2015) a *B. pilosa* possui ação antiinflamatória e analgésica e segundo o manual de fitoterápicos da ANVISA de 2021 a utilização da *B. pilosa* pode apresentar efeito hipotensivo com o uso de anti-hipertensivos.

Toda utilização de medicamentos industrializados ou plantas medicinais, como o Picão Preto, deve ter o uso informado tanto para o médico quanto ao laboratório de exames.