



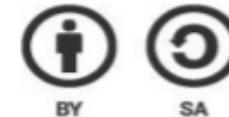
## Programa de Pós Graduação em Ciências e Biotecnologia Infográfico Biocinais: vamos falar de obesidade?

Por

Ludmila Veiga Faria Franco  
Co orientadora: Dilvani Oliveira Santos  
Orientadora: Karen Jesus Oliveira

**Projeto Acessibilidade comunicacional em Libras: divulgando direitos em saúde e promovendo prevenção de doenças crônicas à comunidade surda**

Atribuição-Compartilha Igual  
CC BY-SA



Tatiane Militão de Sá  
Co orientadora: Helena Carla Castro  
Orientador: Saulo Cabral

**Projeto Biociências em sinais: recursos abertos (REA) para divulgação científica e Libras**

**R7**

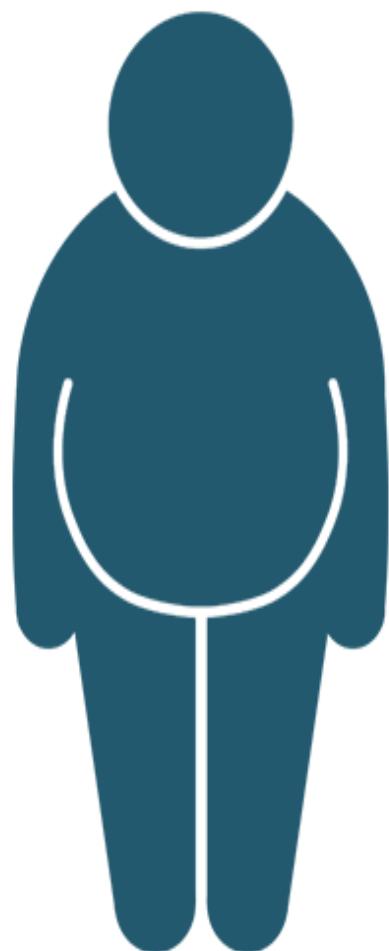
### Comparativo em percentual de obesidade e sobrepeso no Brasil e na América Latina em 2016

Brasil está entre os 10 países com mais pessoas obesas do mundo

#### BRASIL

**18,6 %**  
dos brasileiros  
estão obesos

**53,8%**  
dos brasileiros  
estão com  
excesso de peso



#### AMÉRICA LATINA

**23%**  
da população  
latino-americana  
e caribenha  
está obesa

**58%**  
da população  
latino-americana  
e caribenha está  
com excesso de peso

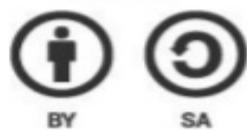
# Obesidade?



A obesidade é um acúmulo anormal ou excessivo de gordura corporal que pode atingir graus capazes de afetar a saúde (OMS, 2017)

\*Fonte: Ministério da Saúde, FAO (Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura) e OPAS (Organização Pan-americana de Saúde).

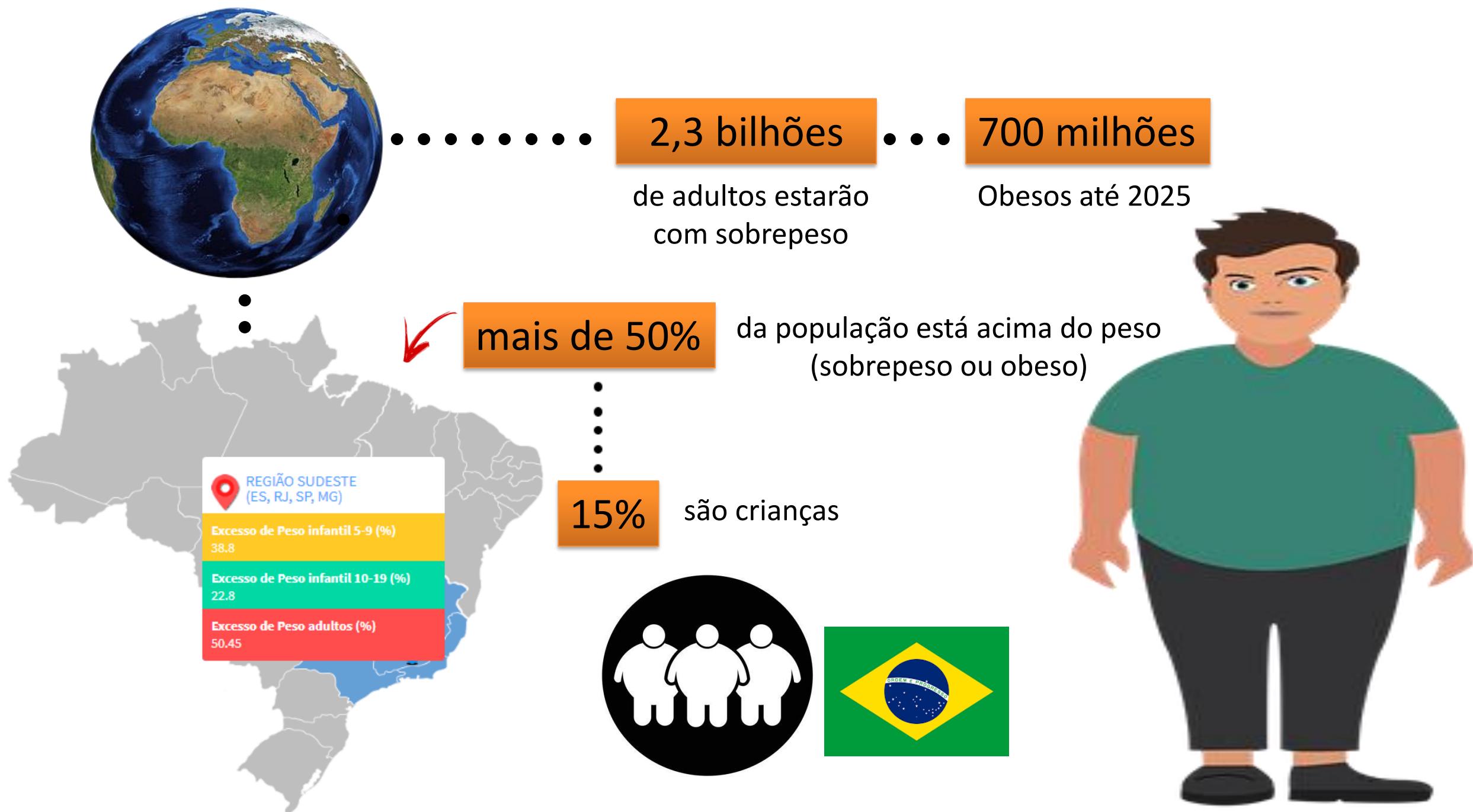
Atribuição-Compartilha Igual  
CC BY-SA



Ludmila Veiga Faria Franco  
Co orientadora: Dilvani Oliveira Santos  
Orientadora: Karen Jesus Oliveira

**Projeto Acessibilidade comunicacional em Libras: divulgando direitos em saúde e promovendo prevenção de doenças crônicas à comunidade surda**

Obesidade como um dos maiores problemas de saúde pública (ABESO, 2019)



### Obesidade: como o organismo é afetado

#### Sistema respiratório:

apneia do sono



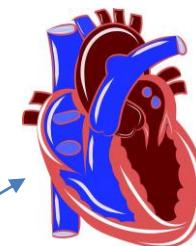
#### câncer:

mama, útero, próstata, esôfago, estomago e intestino



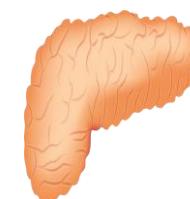
#### Sistema osteoarticular:

osteoartrite, deformidades ósseas



#### Sistema cardiovascular:

hipertensão arterial, acidente vascular cerebral.



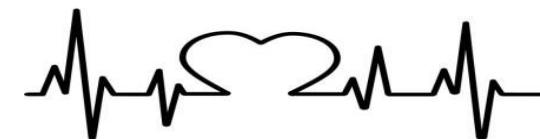
#### Sistema endócrino metabólico:

resistência insulínica, Diabetes tipo2.

Rio de Janeiro (RJ) maior incidência de diagnóstico de diabetes com 10,4%. (VIGITEL, 2016)



e outros



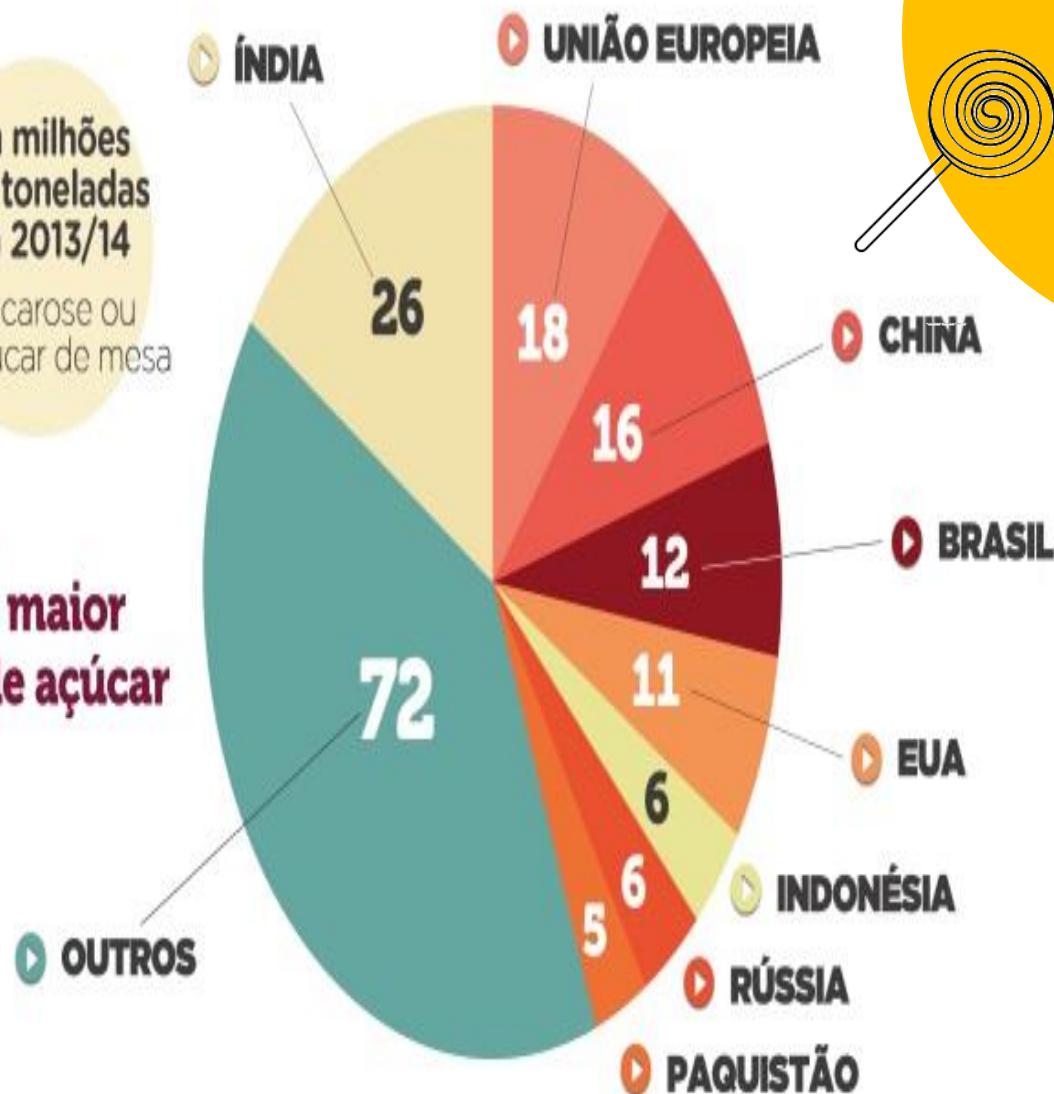
31% das causas de morte globais (OPAS,2017)

# CONSUMO DE AÇÚCAR\* NO MUNDO

Em milhões de toneladas em 2013/14

\*Sacarose ou açúcar de mesa

O Brasil é o 4º maior consumidor de açúcar no mundo



43

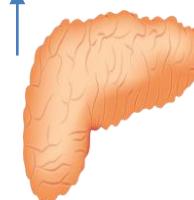
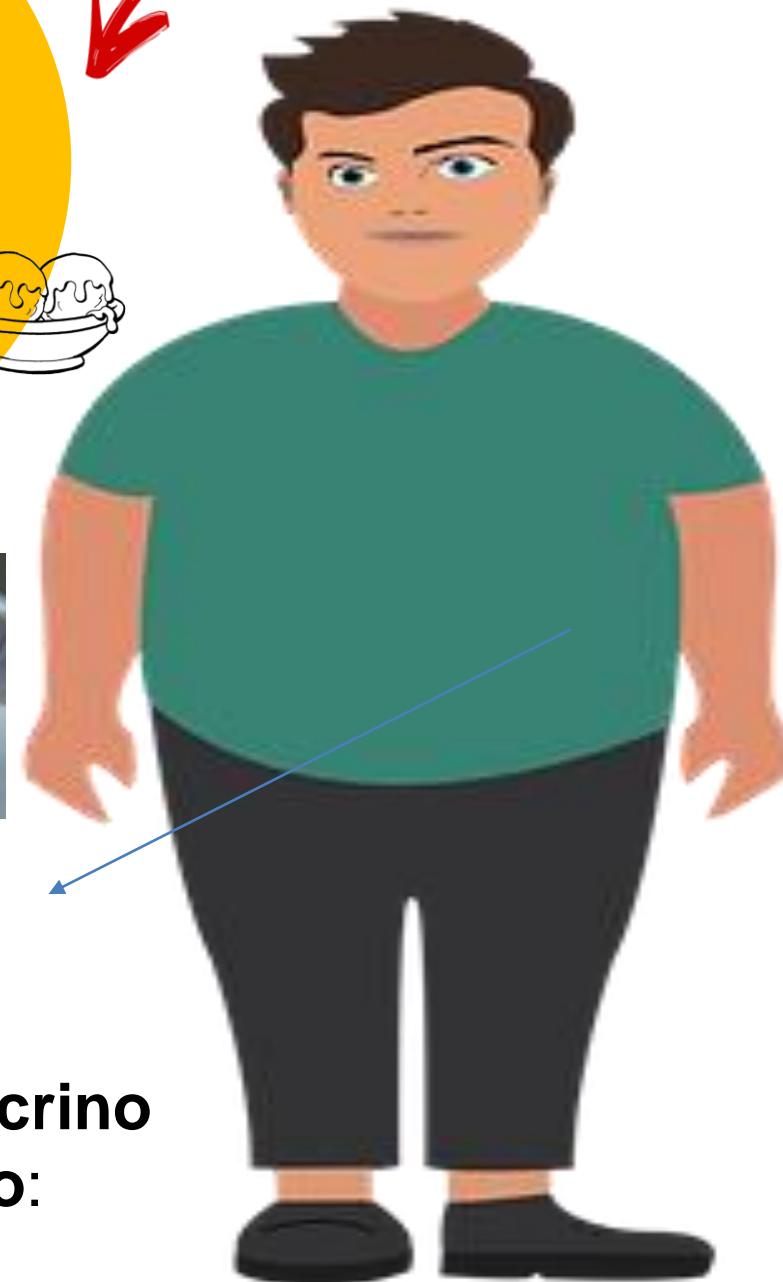


milhões

de crianças com menos de 5 anos (ESTADÃO, 2013)



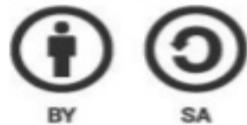
Obesidade e diabetes



Sistema endócrino metabólico:  
diabetes

Fonte: SUCDEN, 2014

Atribuição-Compartilha Igual  
CC BY-SA



Ludmila Veiga Faria Franco  
Co orientadora: Dilvani Oliveira Santos  
Orientadora: Karen Jesus Oliveira

Projeto Acessibilidade comunicacional em Libras: divulgando direitos em saúde e promovendo prevenção de doenças crônicas à comunidade surda

Hipertensão é diagnosticada em 24,7% da população (Vigitel, 2017)

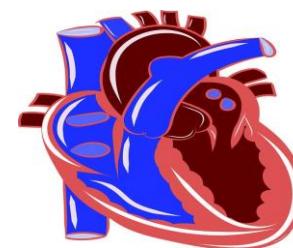


Consumo da população - 12 g

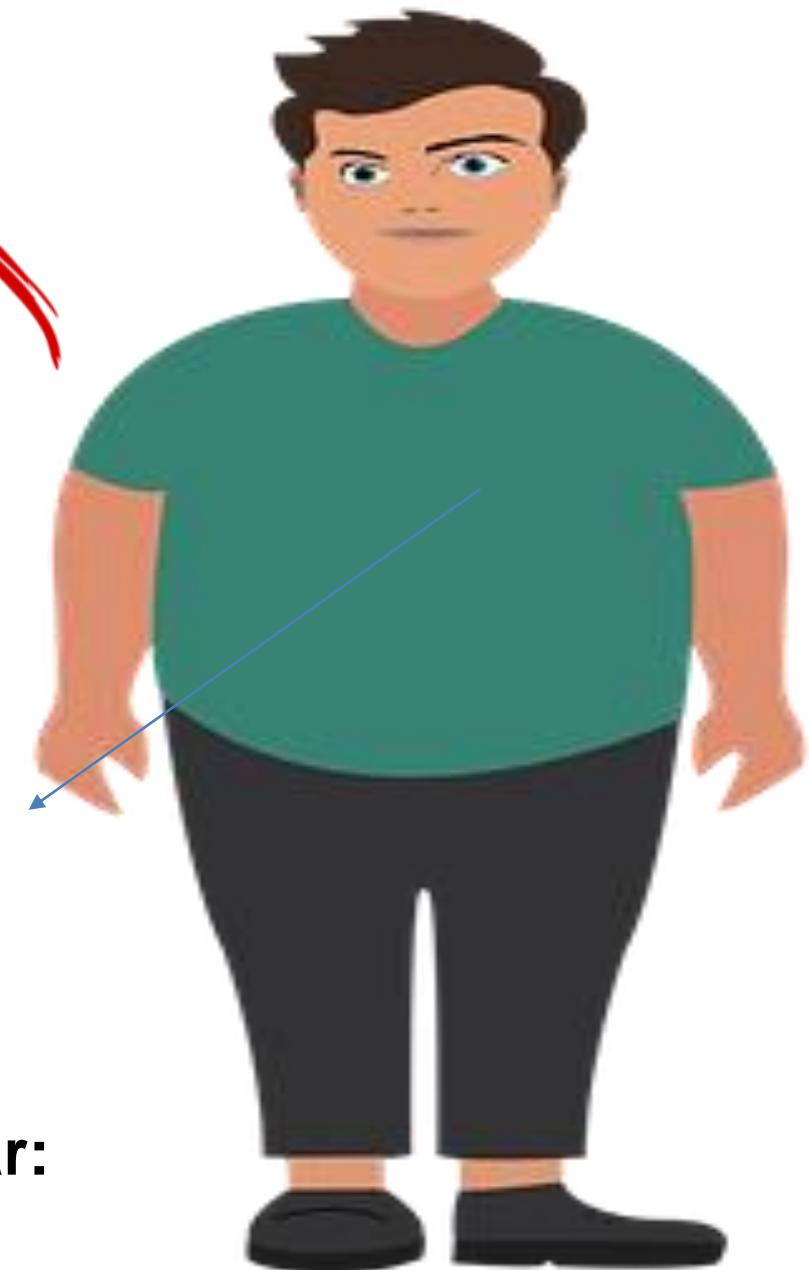


Recomendação diária do sódio - 5 g

### Obesidade e hipertensão arterial



**Sistema cardiovascular:**  
hipertensão arterial

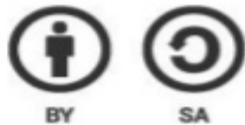




**Hipertensão** pressão arterial, sistematicamente, igual ou maior que 14 por 9 (SBH, 2019)

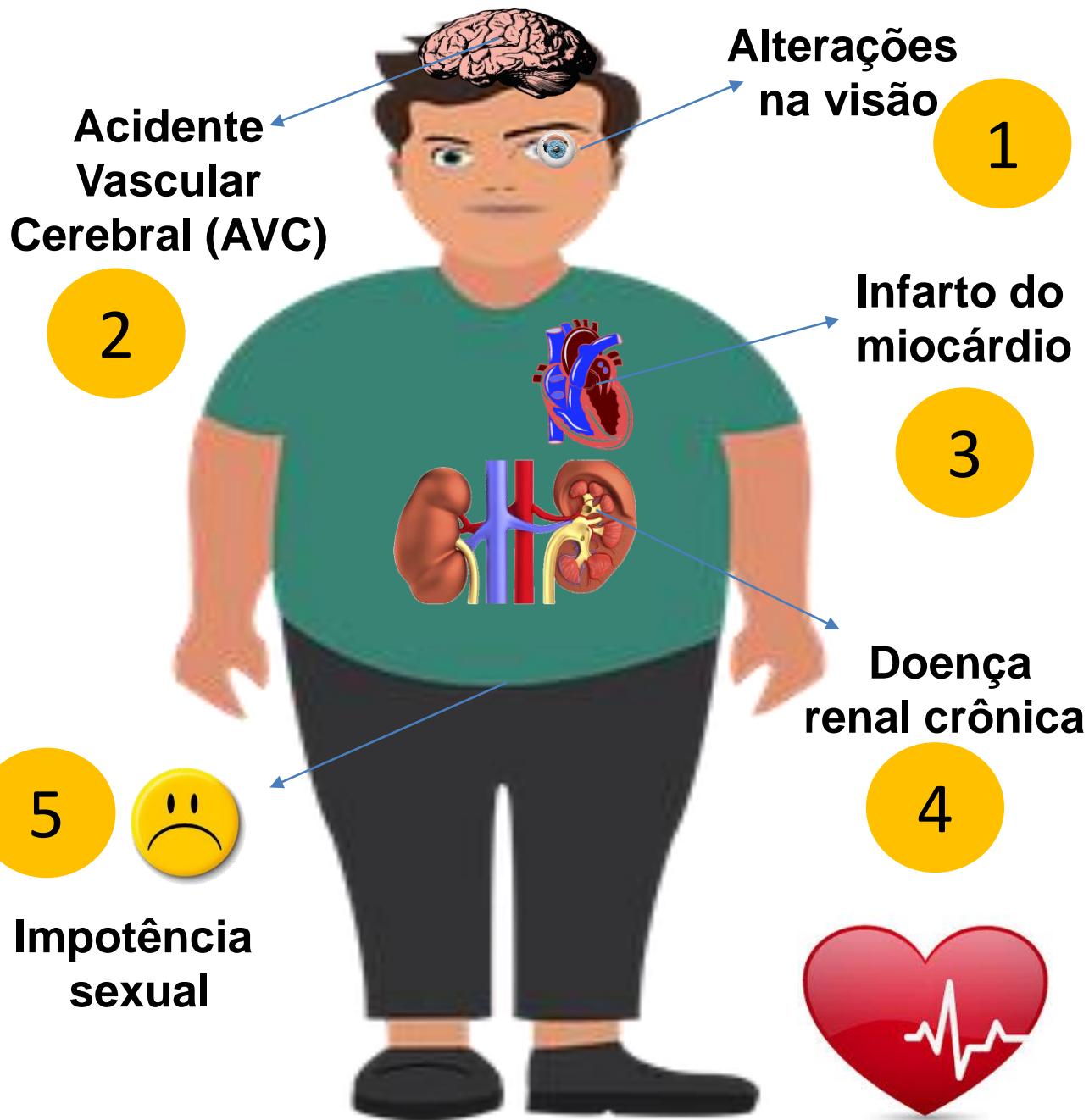


Atribuição- Compartilha Igual  
CC BY-SA



Ludmila Veiga Faria Franco  
Co orientadora: Dilvani Oliveira Santos  
Orientadora: Karen Jesus Oliveira

### 5 Complicações da Hipertensão (UZMK, 2019)



**Projeto Acessibilidade comunicacional em Libras: divulgando direitos em saúde e promovendo prevenção de doenças crônicas à comunidade surda**

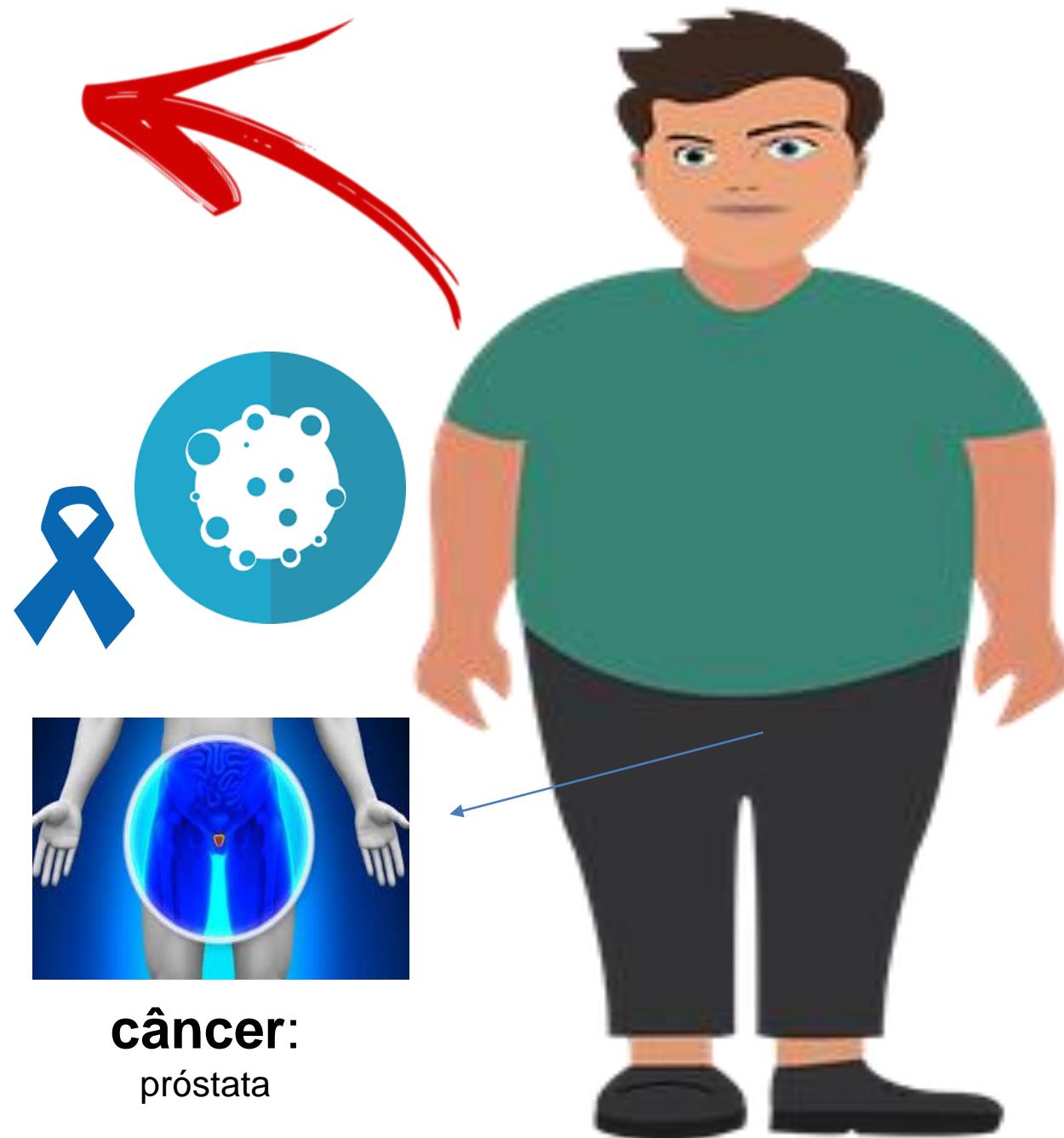


**36,9%**  
da população  
masculina

Fonte: IBGE, Pesquisa Nacional de Saúde - 2013

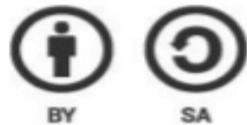
“Estudo recomenda tomate para prevenir câncer de próstata” (G1, 2014)

### Homens no Brasil com diagnóstico câncer de próstata



**câncer:**  
próstata

Atribuição- Compartilha Igual  
CC BY-SA





          
**1 em cada 8 mulheres**  
pode ser diagnosticada com Câncer de Mama.

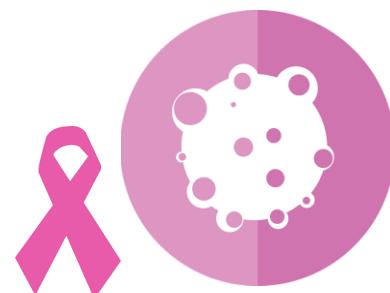
É importante uma alimentação saudável para prevenir câncer de mama (INCA, 2019)



**+ DE 30 MULHERES**  
Morrem por dia de câncer de mama



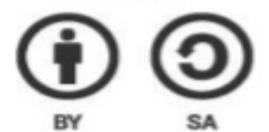
### Obesidade e câncer de mama



**câncer:**  
mama



Atribuição- Compartilha Igual  
CC BY-SA



Ludmila Veiga Faria Franco  
Co orientadora: Dilvani Oliveira Santos  
Orientadora: Karen Jesus Oliveira

**Projeto Acessibilidade comunicacional em Libras: divulgando direitos em saúde e promovendo prevenção de doenças crônicas à comunidade surda**

## Obesidade: risco na alimentação



evite alimentos  
não saudáveis

consuma alimentos  
saudáveis

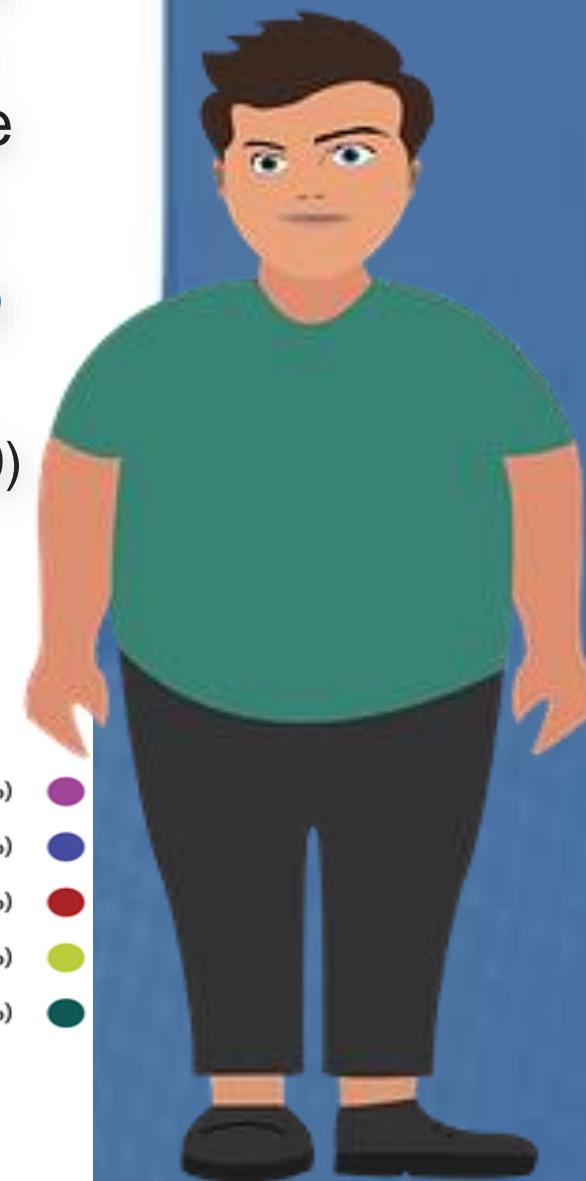
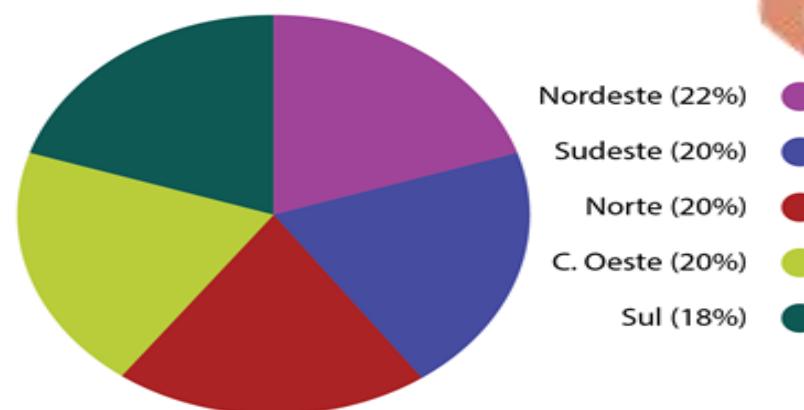
### Sedentarismo



A **alimentação saudável** e a prática regular de exercícios físicos são capazes de **prevenir 30%** dos casos de **câncer no Brasil**

(Fundação do câncer, 2019)

#### SEDENTARISMO POR REGIÕES



Fonte: Adaptado de: SEDENTARISMO no Brasil, 2013.

Disponível em: <http://www.personalrafael.com/news/sedentarismo-no-brasil/>.

### CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA AUMENTADA

Prevalência de adultos com a circunferência da cintura aumentada



**Sedentarismo**

A circunferência da cintura, medida que avalia a massa de gordura abdominal, é considerada aumentada, segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), quando a medida é maior ou igual a 88 cm para mulheres e maior ou igual a 102 cm para os homens

Fonte: Vigitel 2016, pesquisa do Ministério da Saúde feita por telefone com 53.210 pessoas acima de 18 anos de todas as capitais do país; Pesquisa Nacional de Saúde, do IBGE

**3** - alimentação saudável



**3 passos para combater a obesidade:**

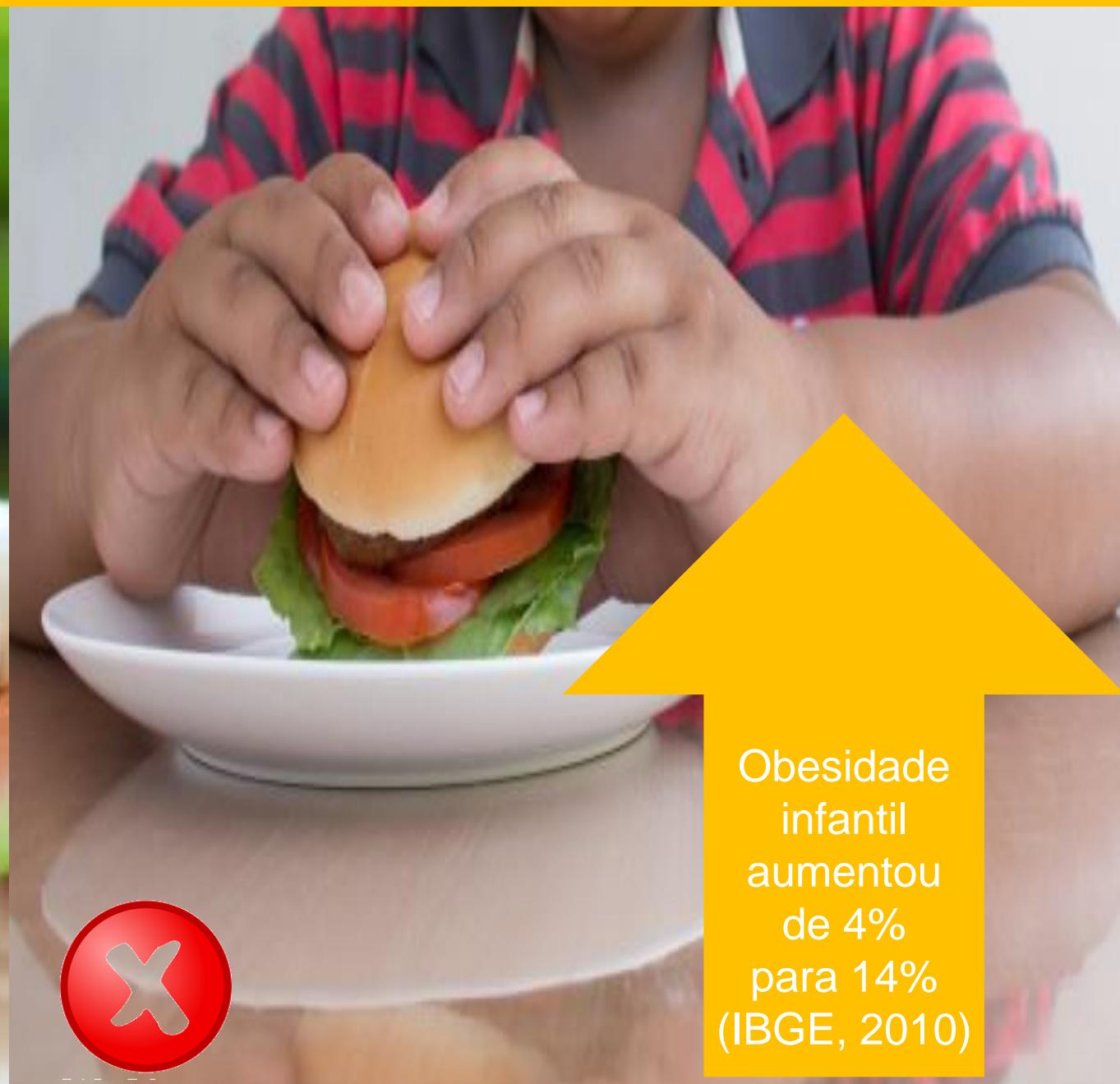


**1** consulte o médico

**2** faça exercícios Físicos

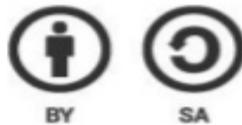


# 33,5% de crianças possuem sobrepeso ou obesidade no Brasil (IBGE, 2009)



Obesidade infantil aumentou de 4% para 14% (IBGE, 2010)

Atribuição-Compartilha Igual  
CC BY-SA

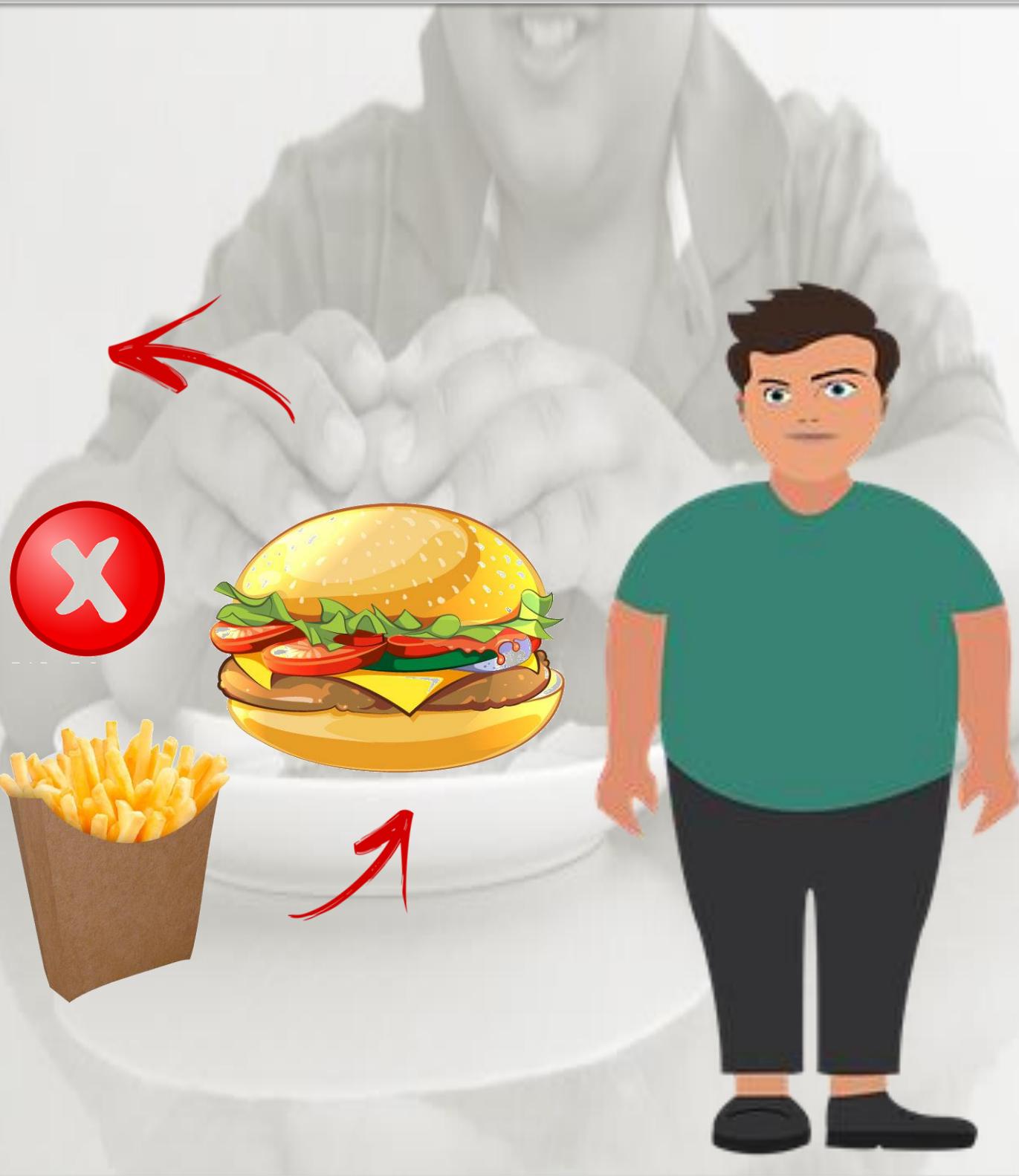


Ludmila Veiga Faria Franco  
Co orientadora: Dilvani Oliveira Santos  
Orientadora: Karen Jesus Oliveira

Projeto Acessibilidade comunicacional em Libras: divulgando direitos em saúde e promovendo prevenção de doenças crônicas à comunidade surda

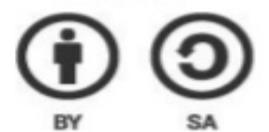
# OBESIDADE INFANTIL NO PAÍS

O sobrepeso atinge **33,5%** das crianças de **5 a 9** anos no Brasil, das quais, **11,8%** são meninas e **6,6%** são meninos.



Fonte: Pesquisa de Orçamentos Familiares – POF 2008 – 2009

Atribuição- Compartilha Igual  
CC BY-SA

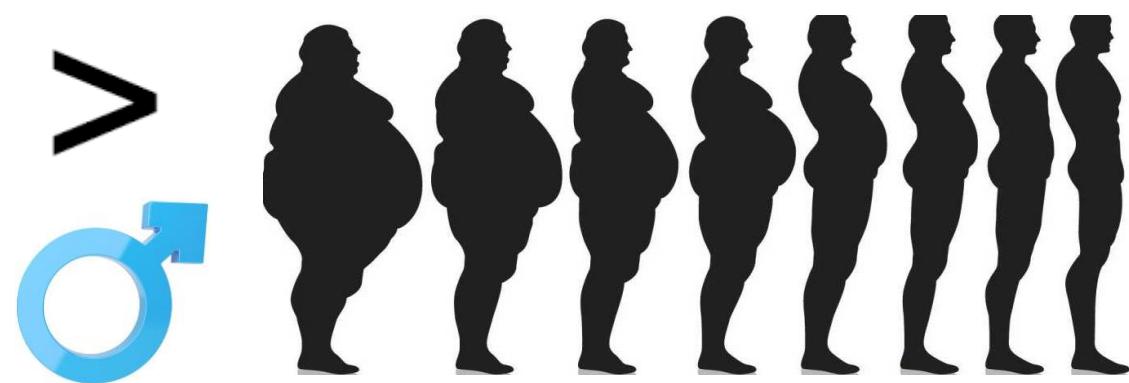
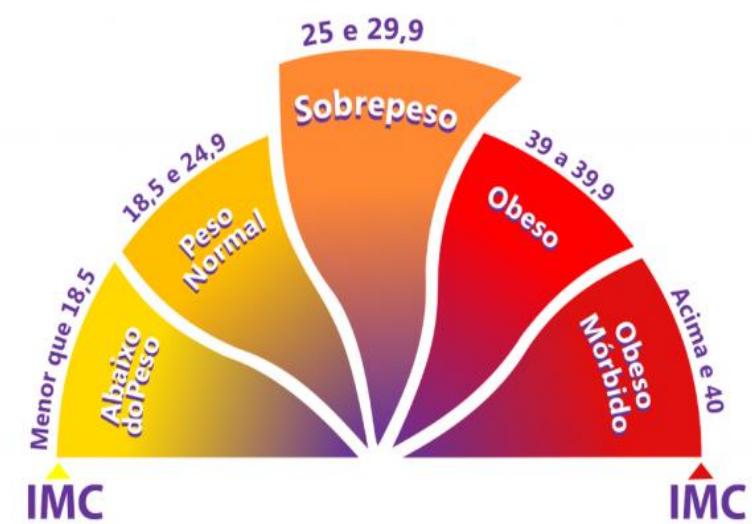
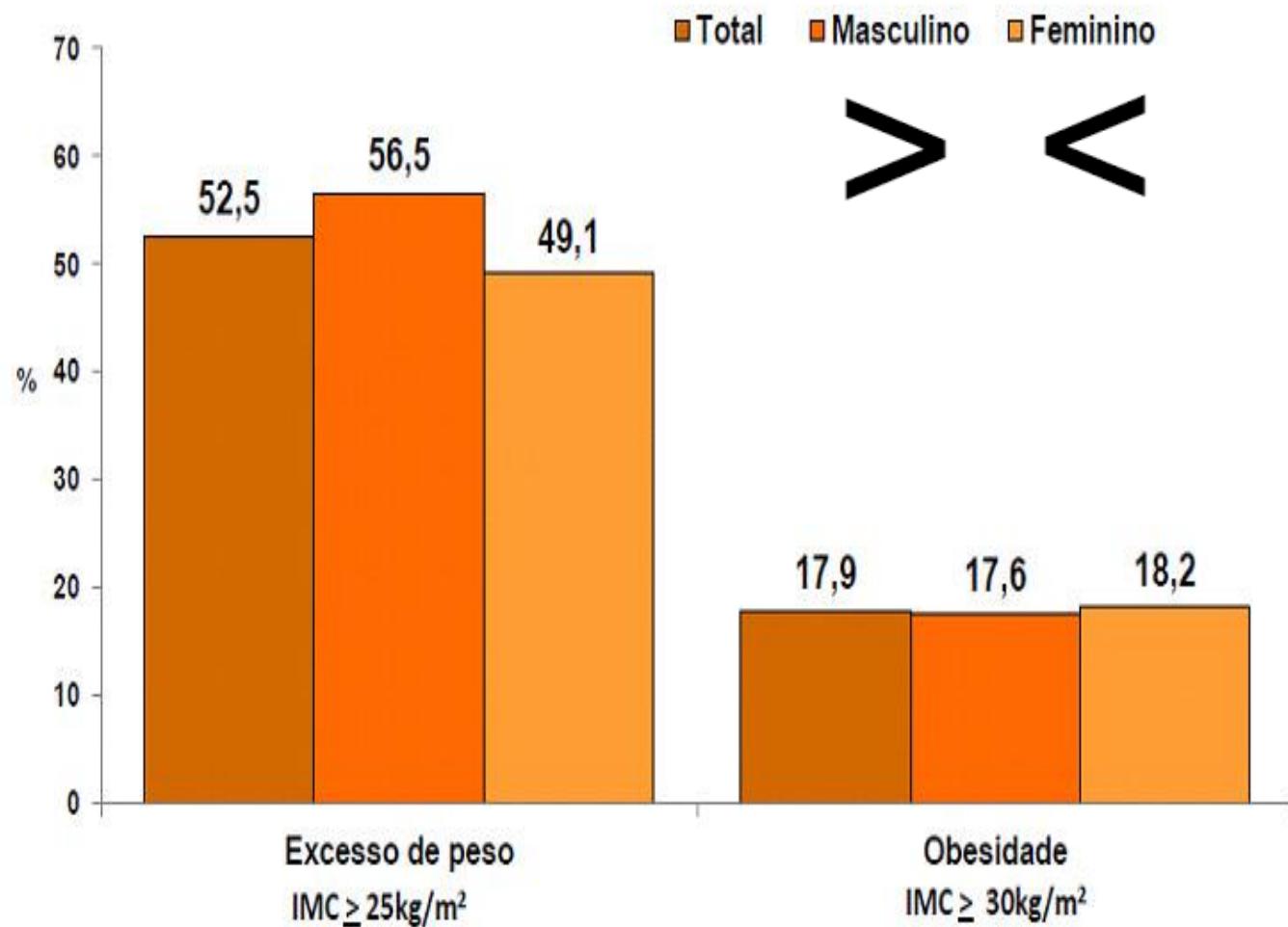


Ludmila Veiga Faria Franco  
Co orientadora: Dilvani Oliveira Santos  
Orientadora: Karen Jesus Oliveira

Projeto Acessibilidade comunicacional em Libras: divulgando direitos em saúde e promovendo prevenção de doenças crônicas à comunidade surda

# Prevalência de excesso de peso e obesidade por sexo

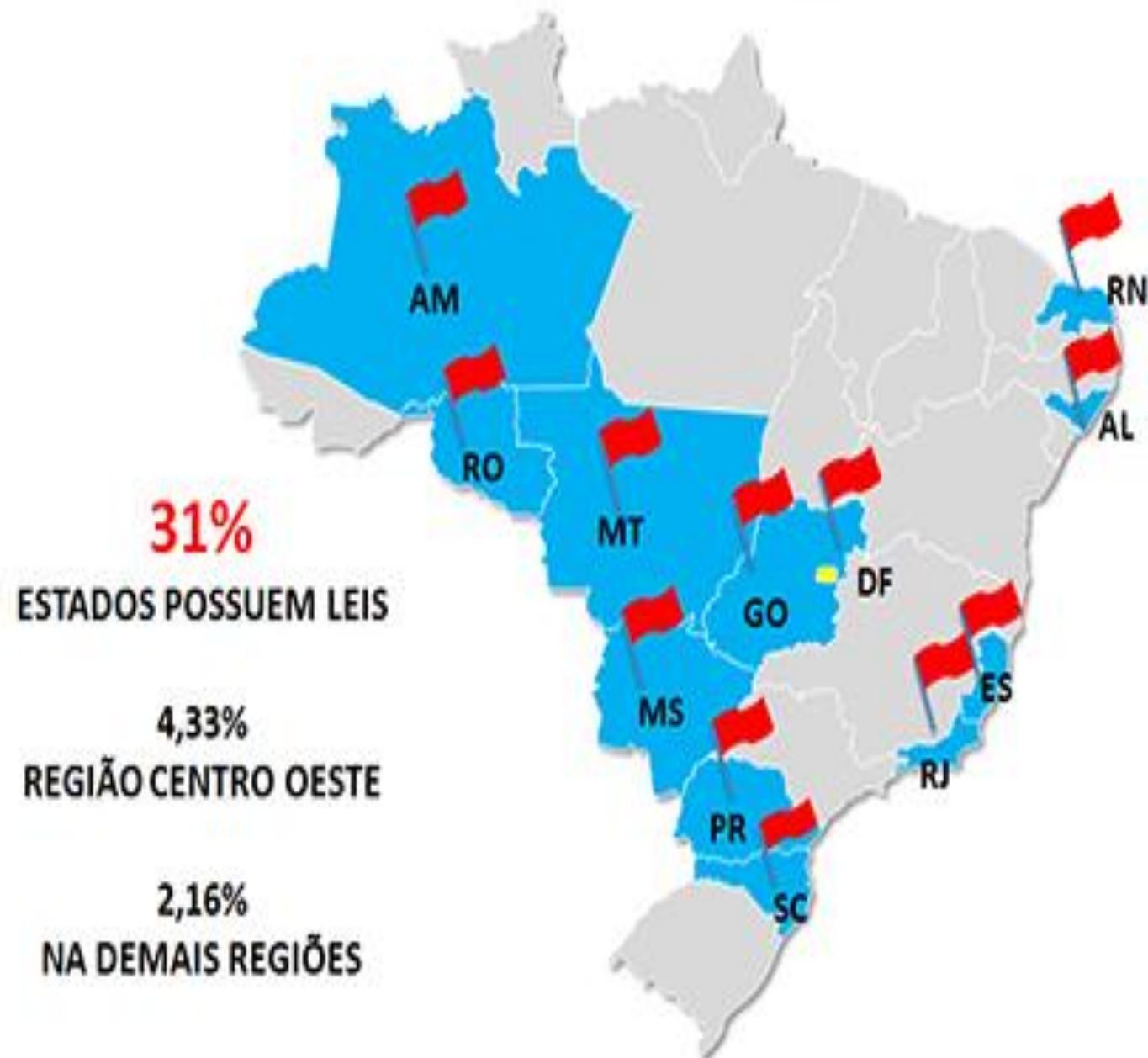
Excesso de peso é maior entre os homens



(VIGITEL 2014)



### MAPEAMENTO LEIS ESTADUAIS E DISTRITAIS MERENDA ESCOLAR DIFERENCIADA P/ ALUNOS C/ DIABETES



ONG Pró-Crianças e Jovens Diabéticos

© 2019 Diabete