



Programa de Pós Graduação em Ciências e Biotecnologia Infográfico Biocinais: vamos falar de obesidade?

Por

Ludmila Veiga Faria Franco
Co orientadora: Dilvani Oliveira Santos
Orientadora: Karen Jesus Oliveira

Projeto Acessibilidade comunicacional em Libras: divulgando direitos em saúde e promovendo prevenção de doenças crônicas à comunidade surda

Atribuição-Compartilha Igual
CC BY-SA



Tatiane Militão de Sá
Co orientadora: Helena Carla Castro
Orientador: Saulo Cabral

Projeto Biociências em sinais: recursos abertos (REA) para divulgação científica e Libras

R7 Comparativo em percentual de obesidade e sobrepeso no Brasil e na América Latina em 2016

Brasil está entre os 10 países com mais pessoas obesas do mundo

BRASIL

18,6 %
dos brasileiros
estão obesos

53,8%
dos brasileiros
estão com
excesso de peso



AMÉRICA LATINA

23%
da população
latino-americana
e caribenha
está obesa

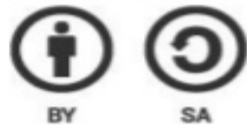
58%
da população
latino-americana
e caribenha está
com excesso de peso



A obesidade é um acúmulo anormal ou excessivo de gordura corporal que pode atingir graus capazes de afetar a saúde (OMS, 2017)

*Fonte: Ministério da Saúde, FAO (Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura) e OPAS (Organização Pan-americana de Saúde).

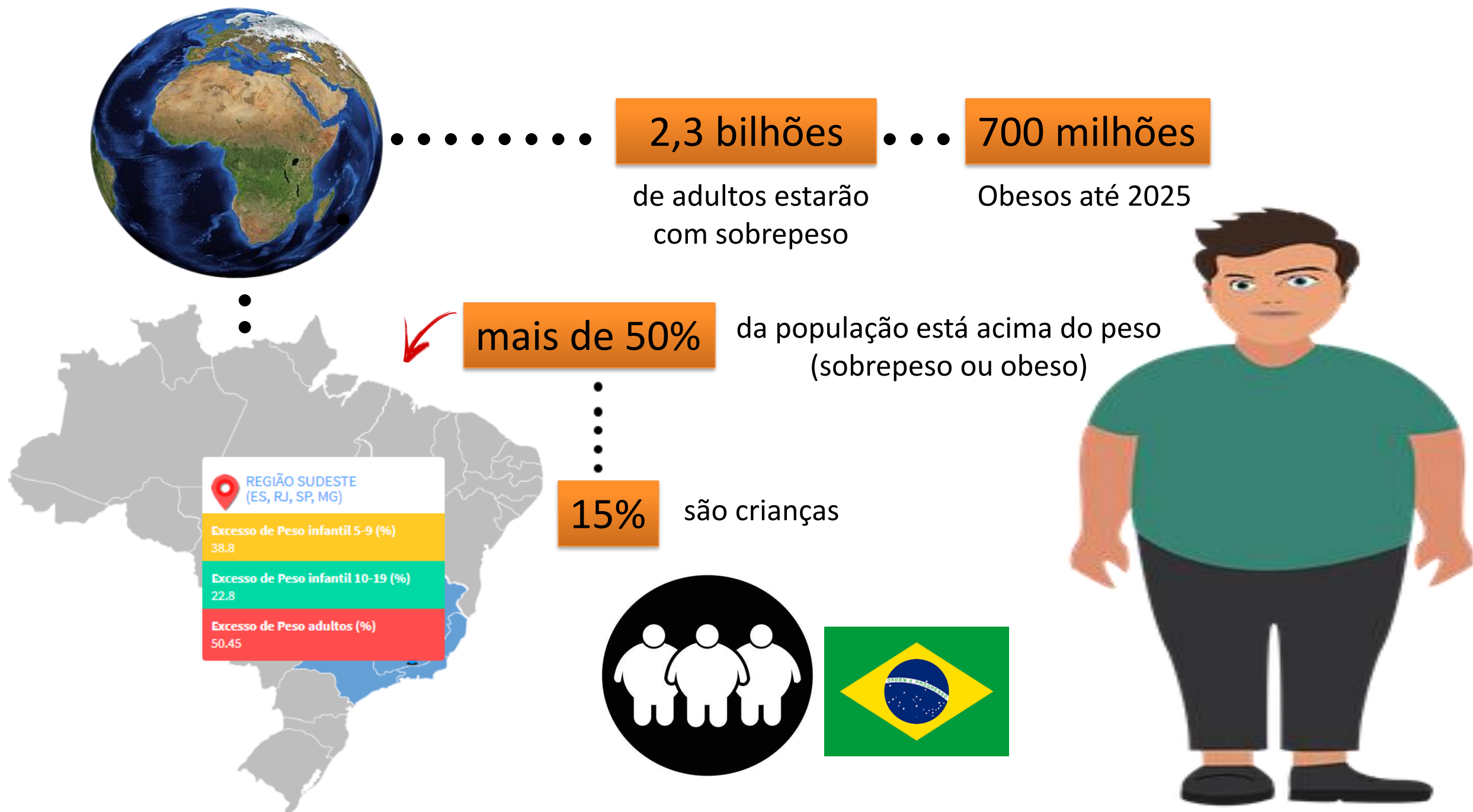
Atribuição- Compartilha Igual
CC BY-SA



Ludmila Veiga Faria Franco
Co orientadora: Dilvani Oliveira Santos
Orientadora: Karen Jesus Oliveira

Projeto Acessibilidade comunicacional em Libras: divulgando direitos em saúde e promovendo prevenção de doenças crônicas à comunidade surda

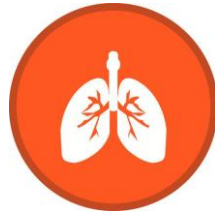
Obesidade como um dos maiores problemas de saúde pública (ABESO, 2019)



Obesidade: como o organismo é afetado

Sistema respiratório:

apneia do sono



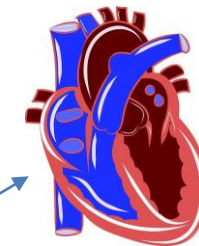
câncer:

mama, útero, próstata, esôfago, estomago e intestino



Sistema osteoarticular:

osteoartrite, deformidades ósseas



Sistema cardiovascular:

hipertensão arterial, acidente vascular cerebral.



Sistema endócrino metabólico:

resistência insulínica, Diabetes tipo2.

Rio de Janeiro (RJ) maior incidência de diagnóstico de diabetes com 10,4%. (VIGITEL, 2016)



e outros



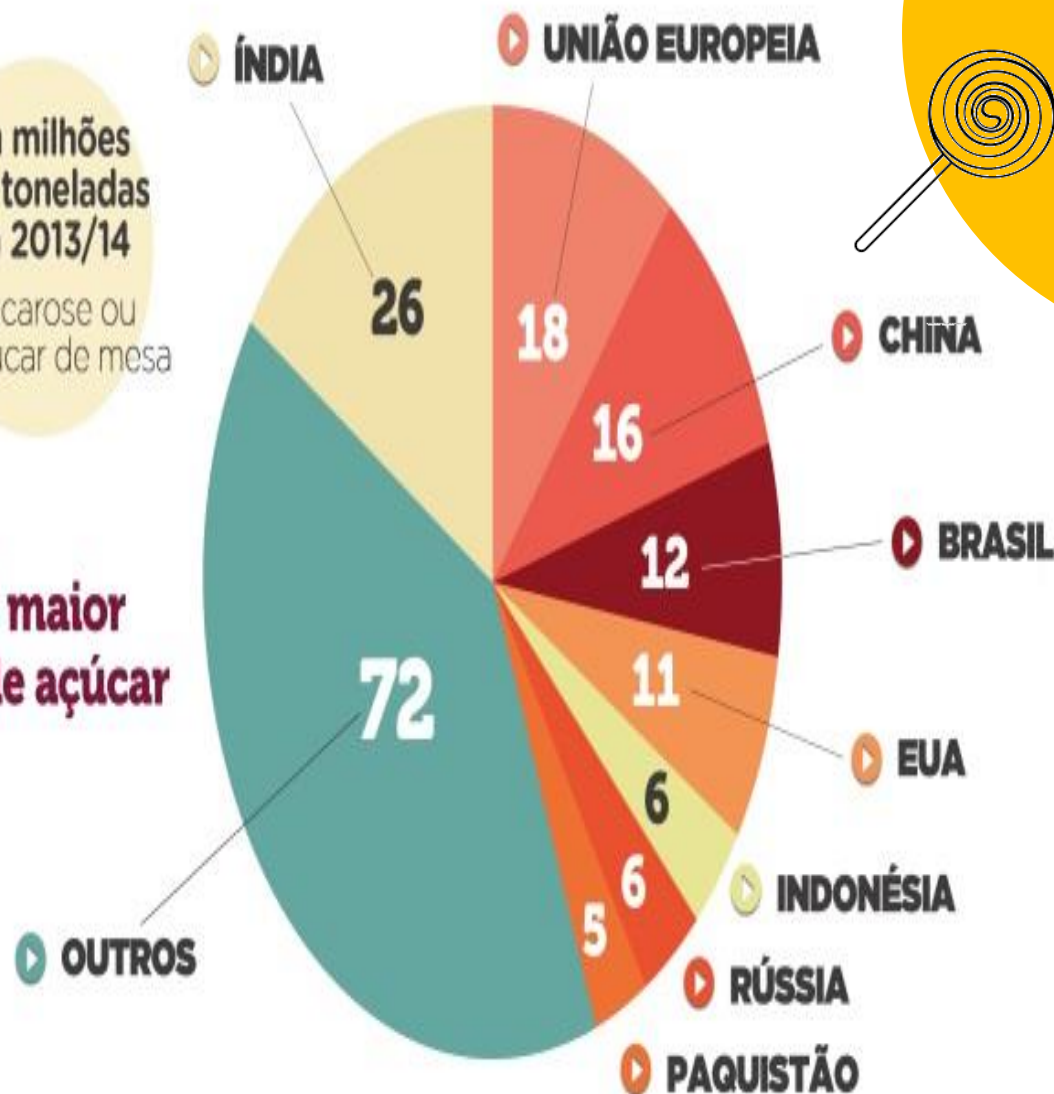
31% das causas de morte globais (OPAS,2017)

CONSUMO DE AÇÚCAR* NO MUNDO

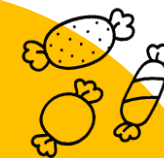
Em milhões de toneladas em 2013/14

*Sacarose ou açúcar de mesa

O Brasil é o 4º maior consumidor de açúcar no mundo



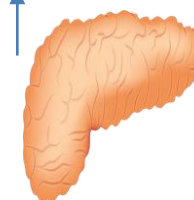
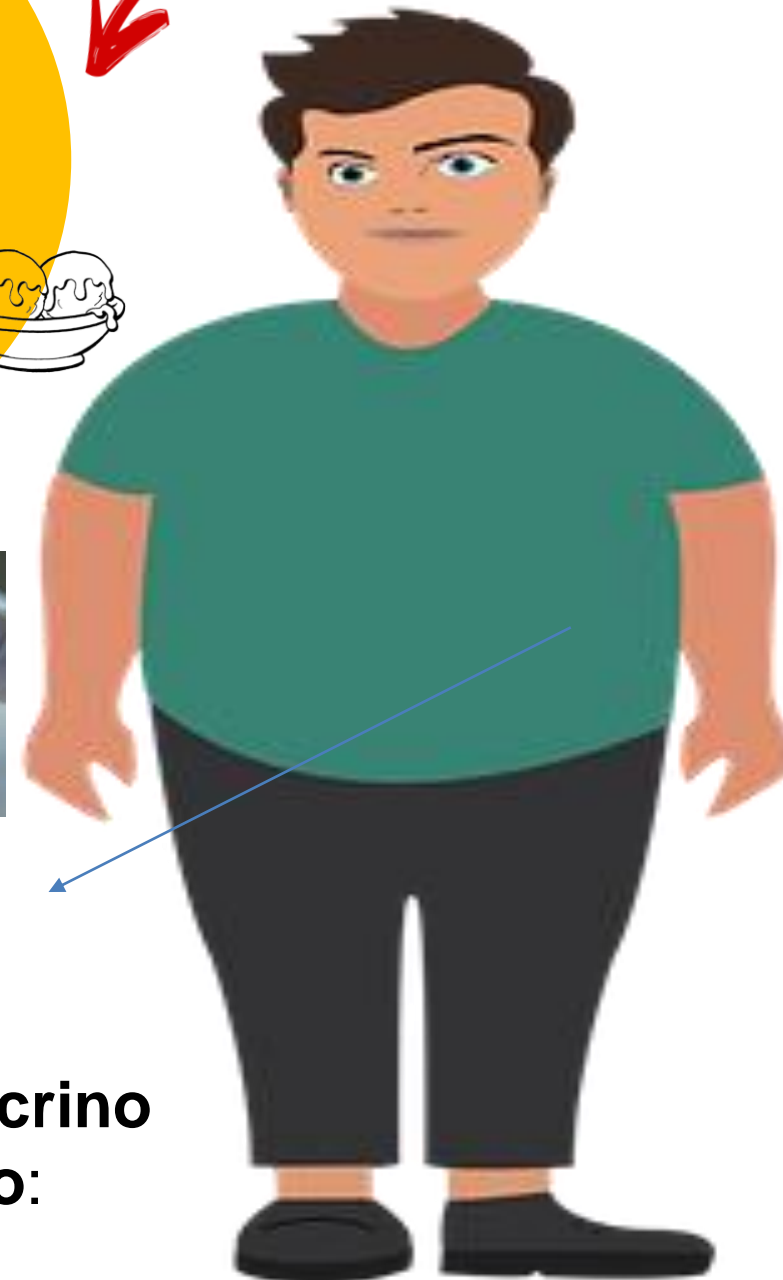
43



milhões

de crianças com menos de 5 anos (ESTADÃO, 2013)

Obesidade e diabetes



Sistema endócrino metabólico: diabetes

Hipertensão é diagnosticada em 24,7% da população (Vigitel, 2017)

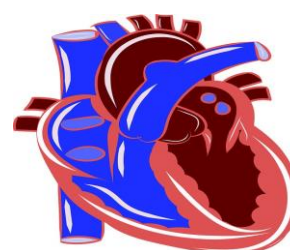


Consumo da população - 12 g

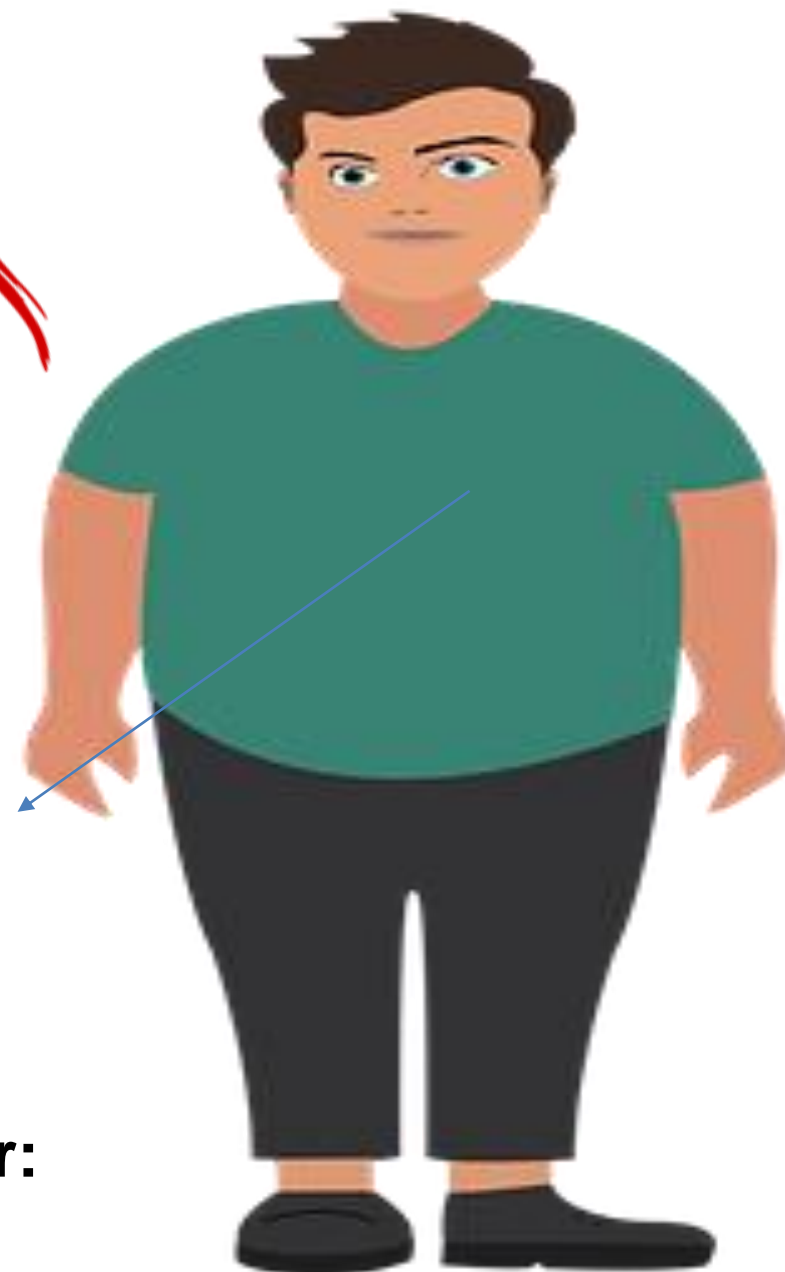


Recomendação diária do sódio - 5 g

Obesidade e hipertensão arterial



Sistema cardiovascular:
hipertensão arterial

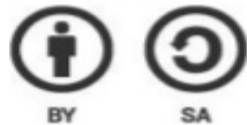




Hipertensão pressão arterial, sistematicamente, igual ou maior que 14 por 9 (SBH, 2019)

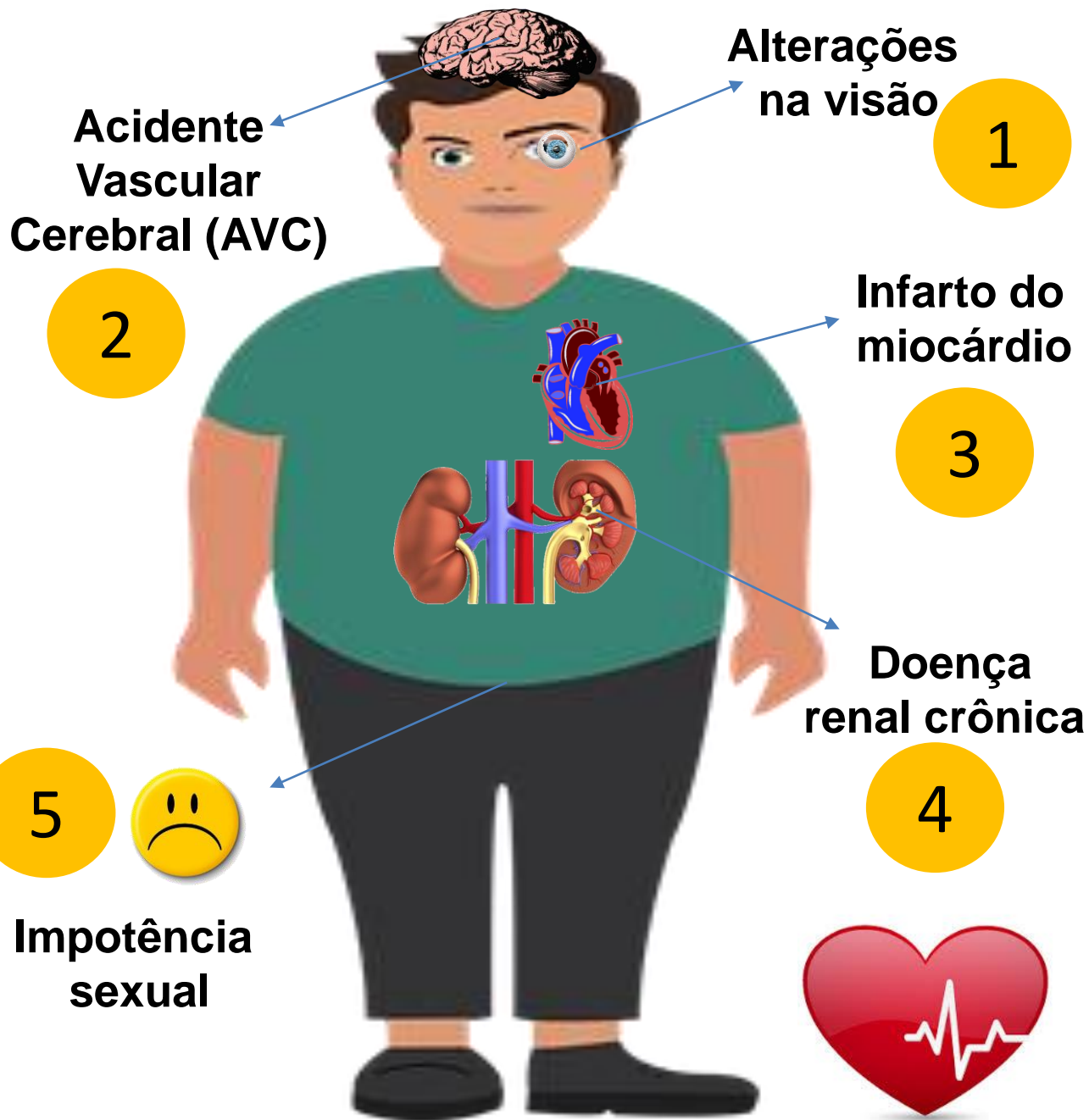


Atribuição- Compartilha Igual
CC BY-SA



Ludmila Veiga Faria Franco
Co orientadora: Dilvani Oliveira Santos
Orientadora: Karen Jesus Oliveira

5 Complicações da Hipertensão (UZMK, 2019)



Projeto Acessibilidade comunicacional em Libras: divulgando direitos em saúde e promovendo prevenção de doenças crônicas à comunidade surda

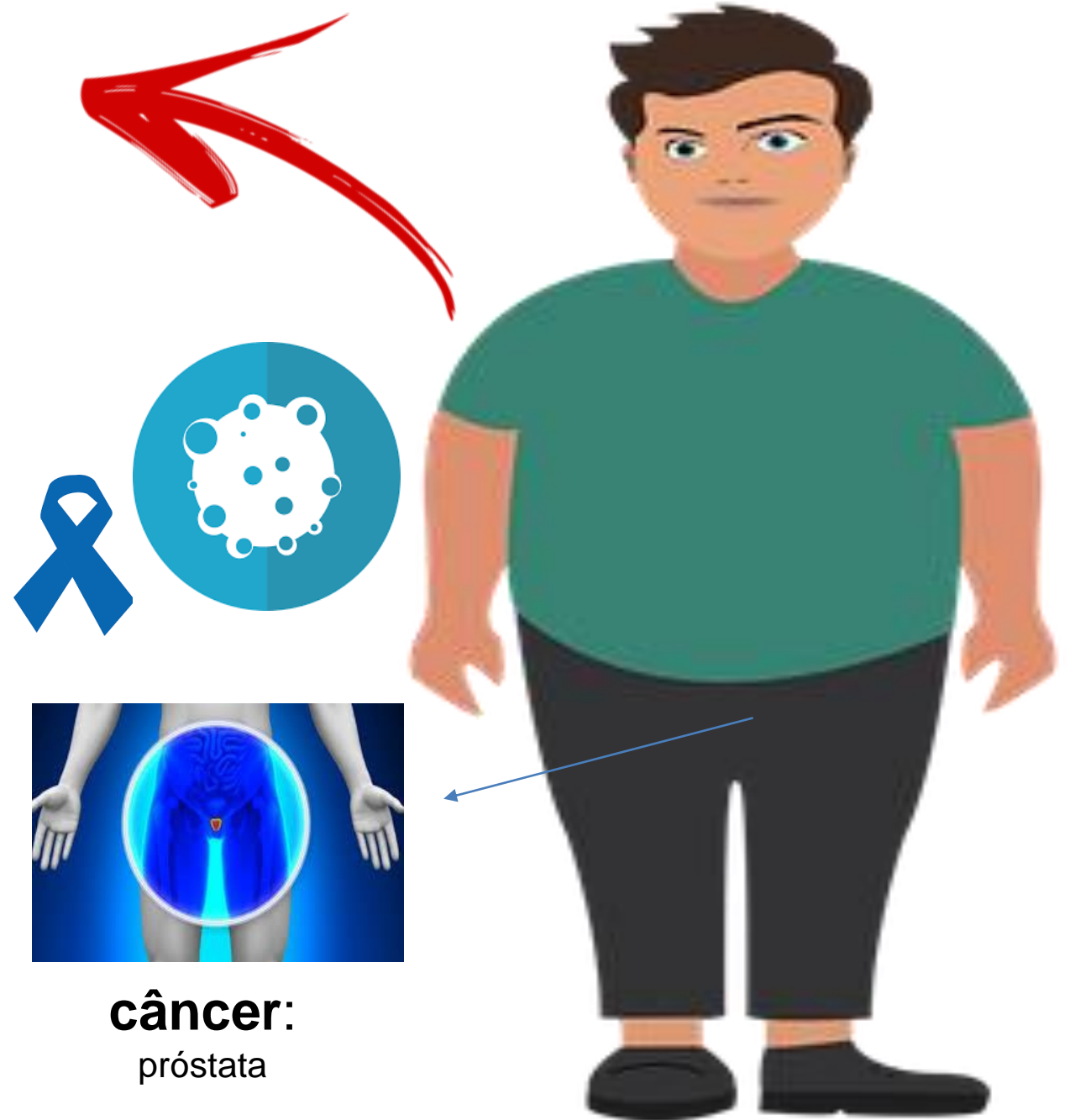


36,9%
da população
masculina

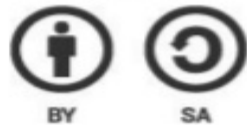
Fonte: IBGE, Pesquisa Nacional de Saúde - 2013

“Estudo recomenda tomate para prevenir câncer de próstata” (G1, 2014)

Homens no Brasil com diagnóstico câncer de próstata



Atribuição- Compartilha Igual
CC BY-SA





        
1 em cada 8 mulheres
pode ser diagnosticada com Câncer de Mama.

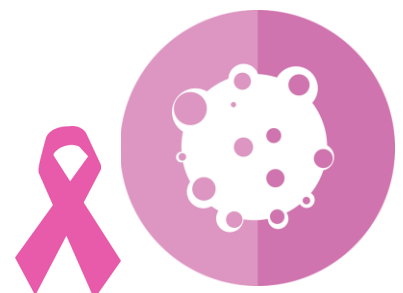
É importante uma alimentação saudável para prevenir câncer de mama (INCA, 2019)



+ DE 30 MULHERES
Morrem por dia de câncer de mama



Obesidade e câncer de mama



câncer:
mama



Atribuição- Compartilha Igual
CC BY-SA



Ludmila Veiga Faria Franco
Co orientadora: Dilvani Oliveira Santos
Orientadora: Karen Jesus Oliveira

Projeto Acessibilidade comunicacional em Libras: divulgando direitos em saúde e promovendo prevenção de doenças crônicas à comunidade surda

Obesidade: risco na alimentação



evite alimentos
não saudáveis

consuma alimentos
saudáveis

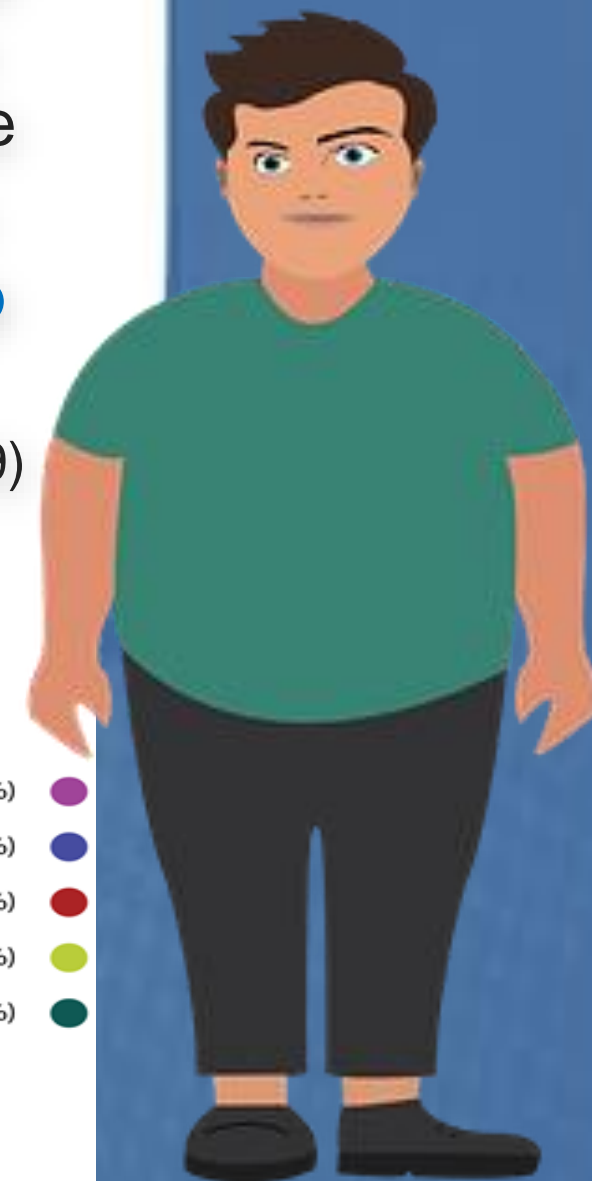
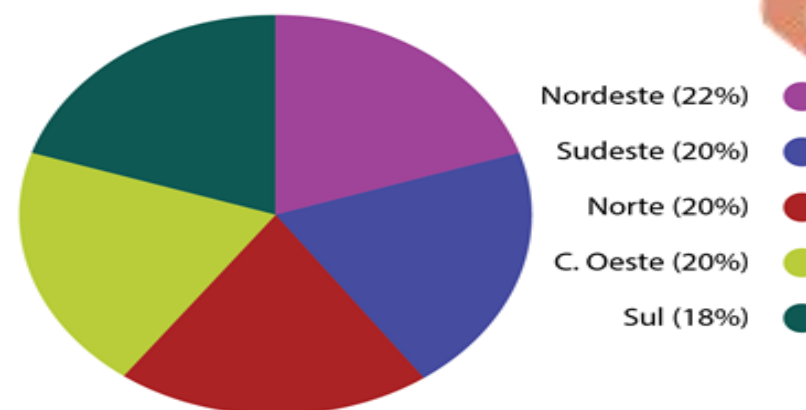
Sedentarismo



A **alimentação saudável** e a prática regular de exercícios físicos são capazes de **prevenir 30%** dos casos de **câncer no Brasil**

(Fundação do câncer, 2019)

SEDENTARISMO POR REGIÕES

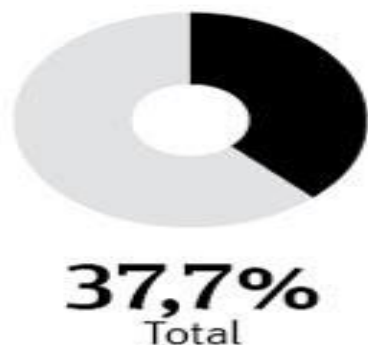


Fonte: Adaptado de: SEDENTARISMO no Brasil, 2013.

Disponível em: <http://www.personalrafael.com/news/sedentarismo-no-brasil/>.

CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA AUMENTADA

Prevalência de adultos com a circunferência da cintura aumentada



Sedentarismo

A circunferência da cintura, medida que avalia a massa de gordura abdominal, é considerada aumentada, segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), quando a medida é maior ou igual a 88 cm para mulheres e maior ou igual a 102 cm para os homens

Fonte: Vigitel 2016, pesquisa do Ministério da Saúde feita por telefone com 53.210 pessoas acima de 18 anos de todas as capitais do país; Pesquisa Nacional de Saúde, do IBGE

3 - alimentação saudável

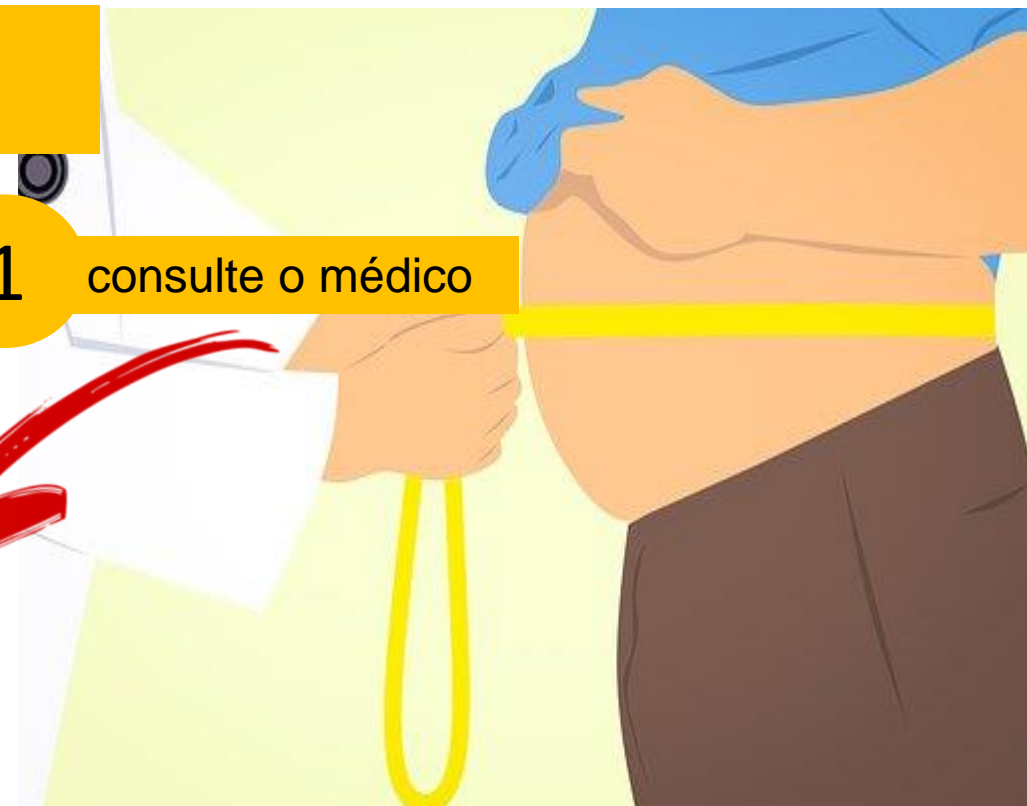


3 passos para combater a obesidade:

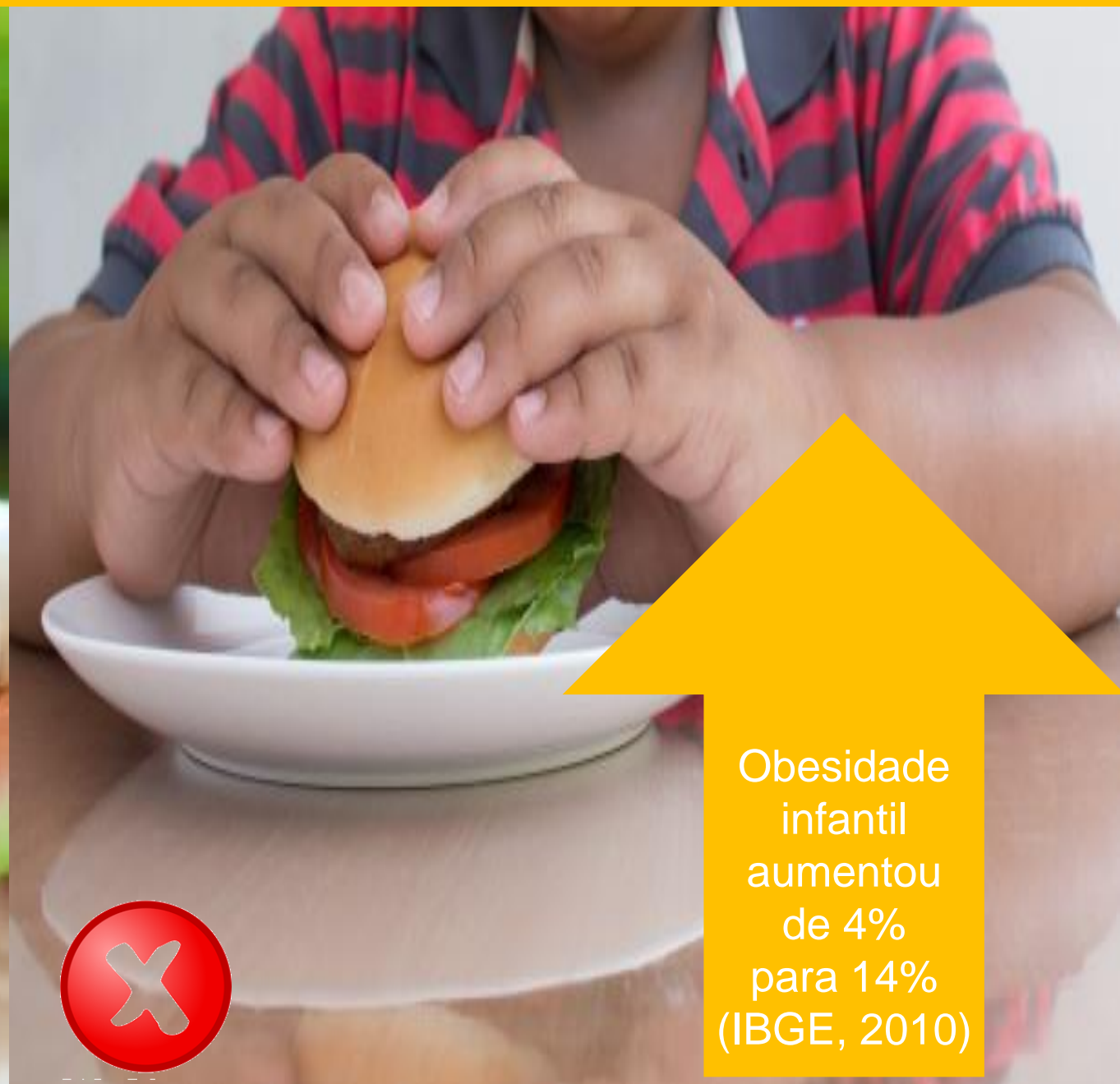


2 faça exercícios Físicos

1 consulte o médico



33,5% de crianças possuem sobrepeso ou obesidade no Brasil (IBGE, 2009)



Obesidade infantil aumentou de 4% para 14% (IBGE, 2010)

Atribuição-Compartilha Igual
CC BY-SA

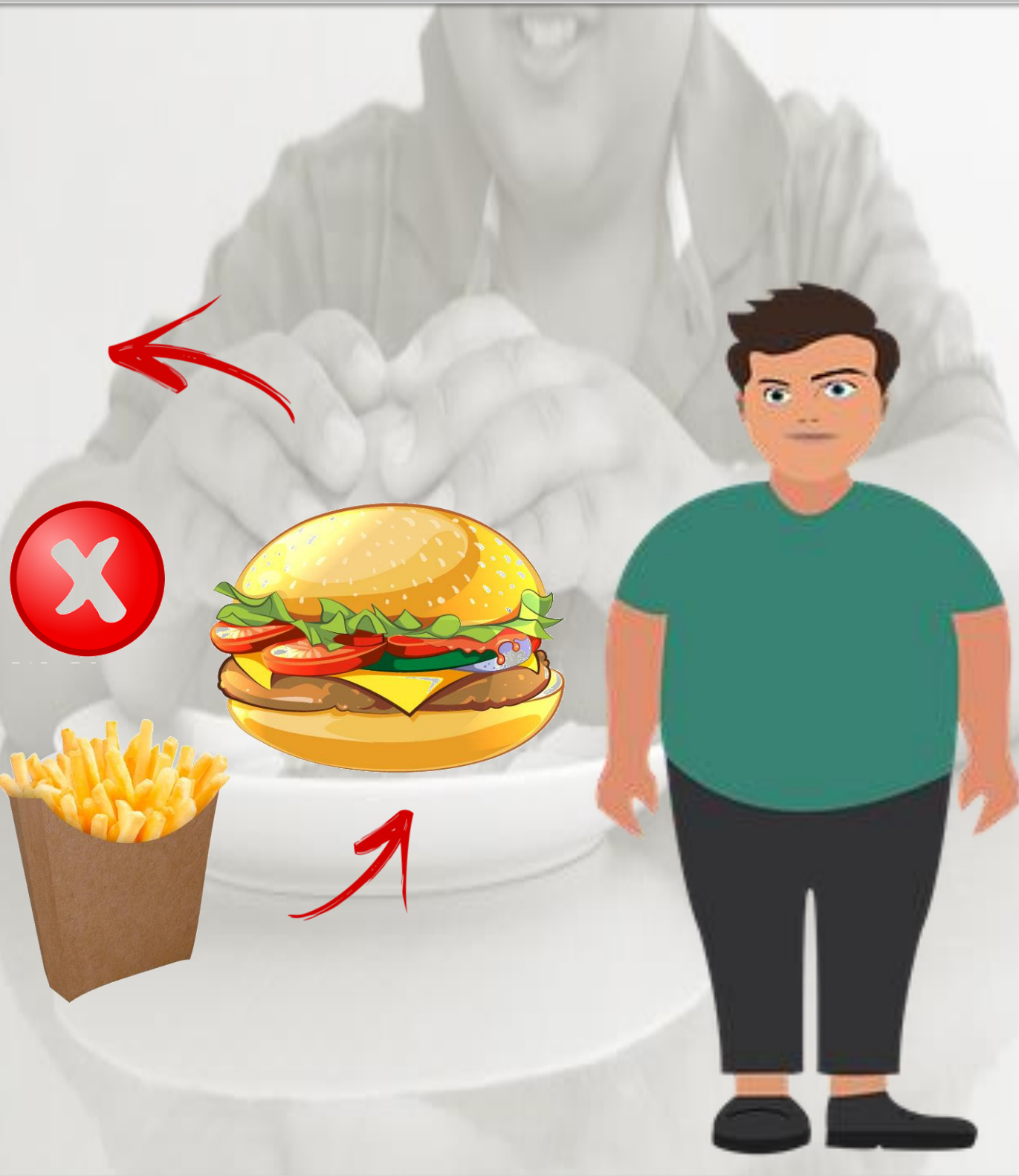


Ludmila Veiga Faria Franco
Co orientadora: Dilvani Oliveira Santos
Orientadora: Karen Jesus Oliveira

Projeto Acessibilidade comunicacional em Libras: divulgando direitos em saúde e promovendo prevenção de doenças crônicas à comunidade surda

OBESIDADE INFANTIL NO PAÍS

O sobrepeso atinge **33,5%** das crianças de **5 a 9** anos no Brasil, das quais, **11,8%** são meninas e **6,6%** são meninos.



Fonte: Pesquisa de Orçamentos Familiares – POF 2008 – 2009

Atribuição- Compartilha Igual
CC BY-SA

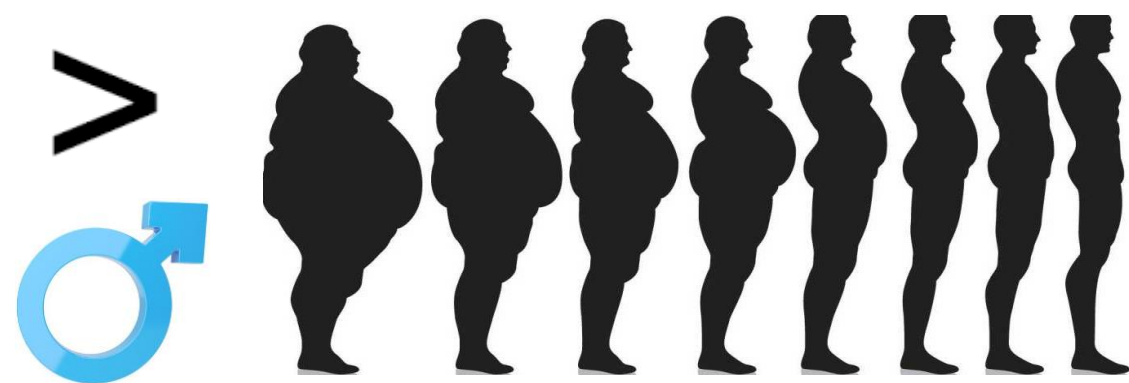
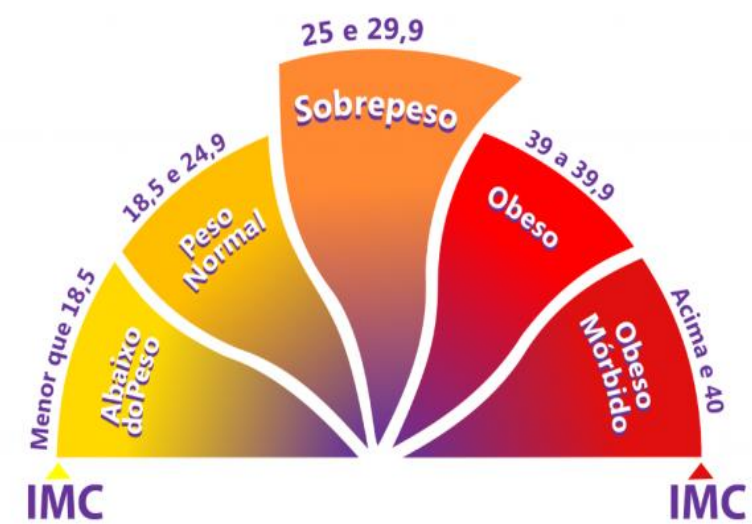
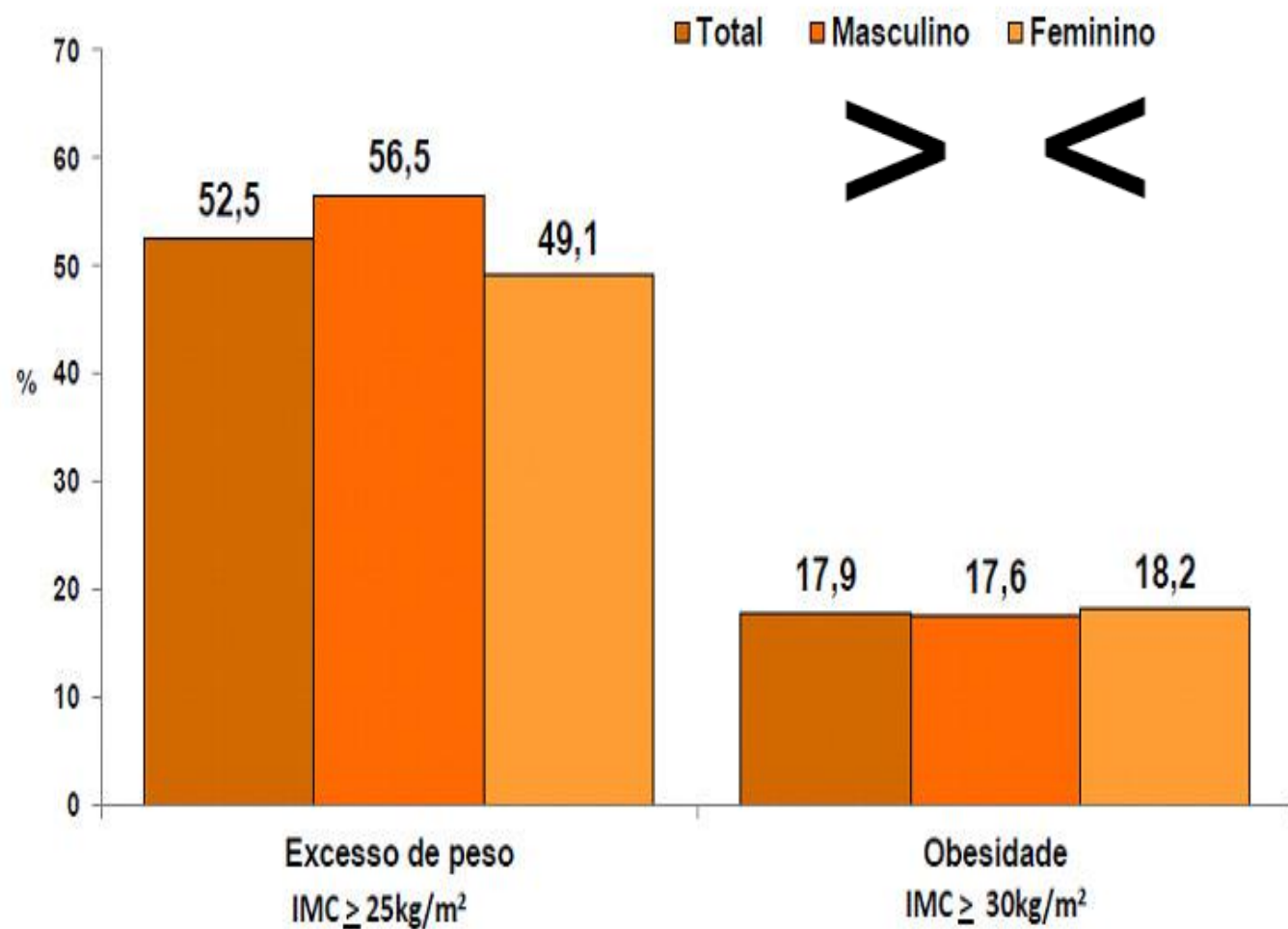


Ludmila Veiga Faria Franco
Co orientadora: Dilvani Oliveira Santos
Orientadora: Karen Jesus Oliveira

Projeto Acessibilidade comunicacional em Libras: divulgando direitos em saúde e promovendo prevenção de doenças crônicas à comunidade surda

Prevalência de excesso de peso e obesidade por sexo

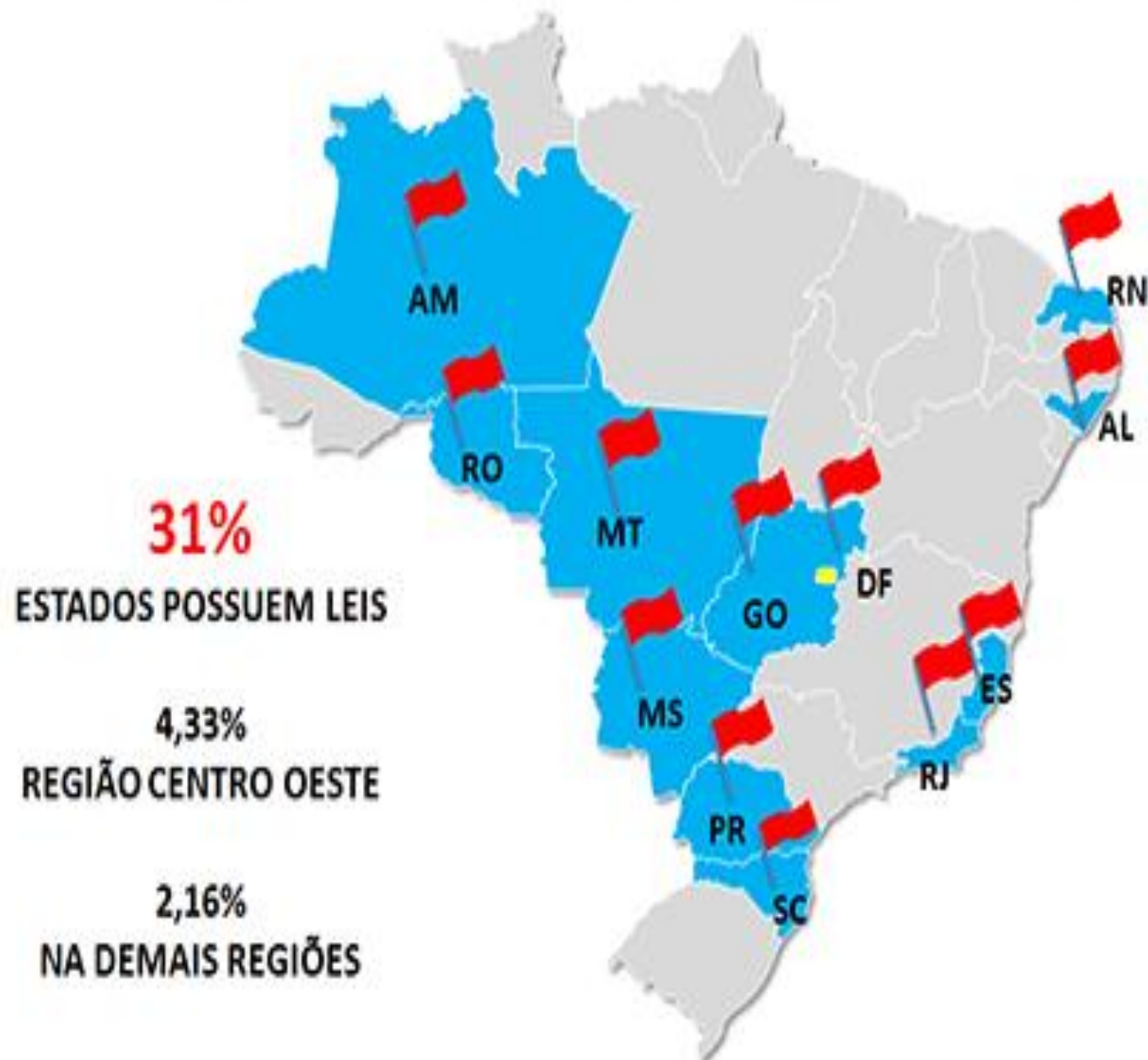
Excesso de peso é maior entre os homens



(VIGITEL 2014)



MAPEAMENTO LEIS ESTADUAIS E DISTRITAIS MERENDA ESCOLAR DIFERENCIADA P/ ALUNOS C/ DIABETES



ONG Pró-Crianças e Jovens Diabéticos

© 2019 Diabete