

# TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE **ESCOPOFOBIA**

Distúrbio de ansiedade social

  

## O QUE É

Doença que causa medo, pavor ou pânico de saber que está sendo observado por outras pessoas



     

## O QUE NÃO É

Charme, sentimentalismo, bobagem ou covardia

## • QUAIS SÃO ALGUNS EXEMPLOS? •



Pânico pelo uso de câmeras em ensino remoto



Fobia em apresentar-se publicamente

## QUAL É A RELEVÂNCIA?

- Tema pouco conhecido
- Diagnóstico desafiador
- Pode cursar com sintomas como taquicardia, sudorese, ansiedade, náusea e falta de ar

### Referências

<https://stringfixer.com/pt/Scopophobia>  
Castelli FR, Sarvary MA. Why students do not turn on their video cameras during online classes and an equitable and inclusive plan to encourage them to do so. Ecology and Evolution. 2021;11(8):3565-76.

### Autores

Mateus Sudário Alencar  
Hermano Alexandre Lima Rocha - @hermanorocha3 (twitter)