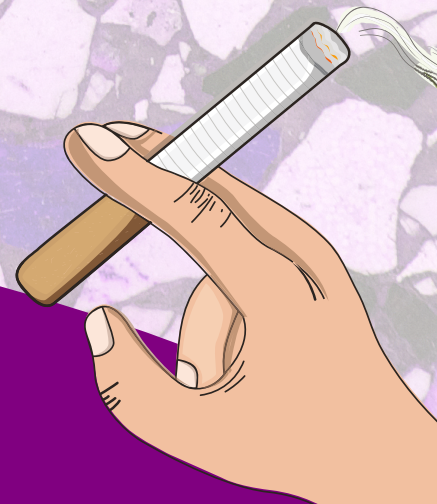
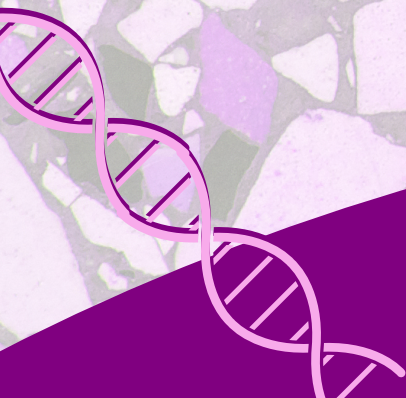
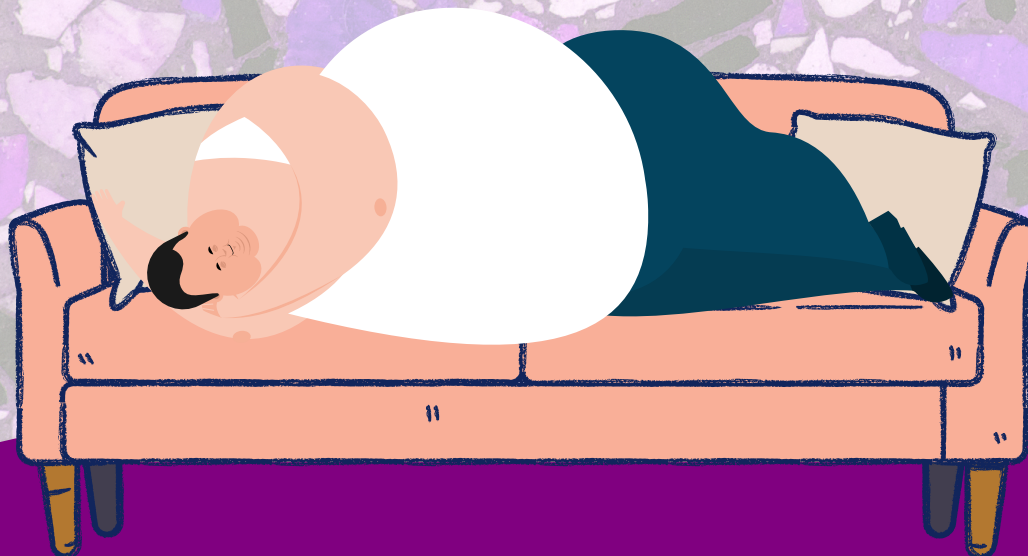




@cuidados.alzheimer

Alguns fatores de risco para o desenvolvimento de Alzheimer

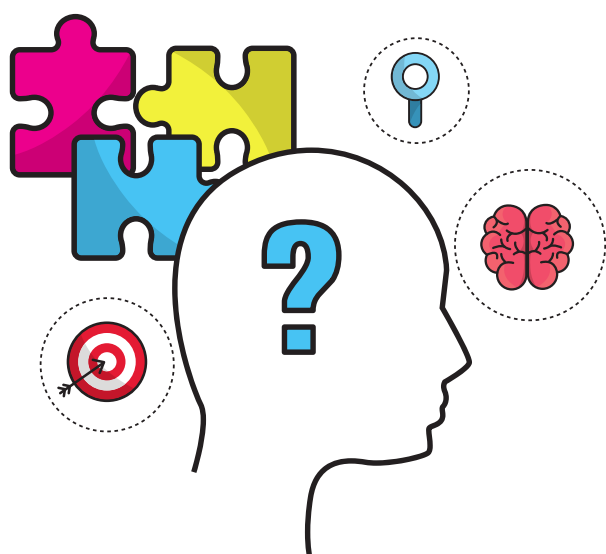


A doença de Alzheimer é uma doença progressiva que segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) afeta cerca de 35 milhões de



peças no mundo, podendo esse número triplicar até o ano de 2030. Sendo assim, é importante conhecer os sinais e fatores de risco para o desenvolvimento da doença.

O fator de risco consiste em características ou fatores que facilitem o desenvolvimento da doença.

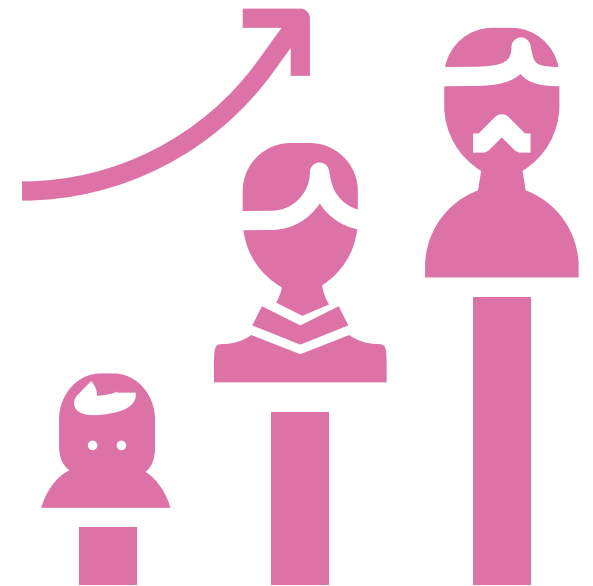


Aqui estão alguns exemplos da fatores de risco:



1) Idade

As pessoas acima de 65 anos têm maiores chances de desenvolver a doença, sendo importante o idoso e cuidador redobram suas atenções nesse momento;



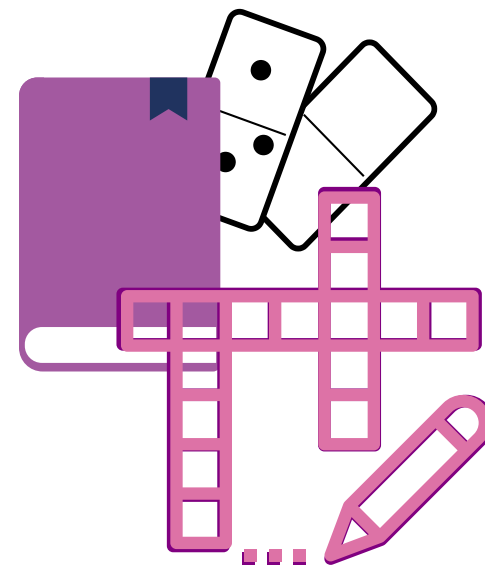
2) Histórico familiar

Se possuir algum parente que tem ou teve a doença de Alzheimer, aumentam a possibilidade de desenvolver a doença;



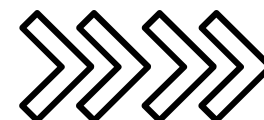
3) Pouca estimulação cognitiva

Se ao longo de sua vida não estimulou a memória, a cognição, realizou leituras ou demais atividades que promovam a estimulação intelectual



4) Estilo de vida

A forma como se vive afeta diretamente seu envelhecimento, sendo assim o sedentarismo, tabagismo e similares se controlados podem retardar o surgimento da doença



5) Baixo contato social

A conversa estimula a memória, associação de conteúdo, a reflexão, a linguagem dentre muitos outros fatores que estimulam a cognição e confiança



6) Doenças crônicas



O tratamento ou acompanhamento de doenças crônicas como diabetes e hipertensão arterial podem retardar o aparecimento da doença de Alzheimer.

Lembrando que existem mais fatores de risco, sendo assim cuidem-se e busquem sempre um acompanhamento a fim de ter qualidade de vida.

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso **instagram** e na **descrição da publicação.**

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!

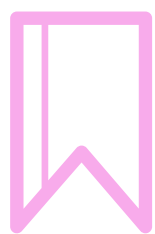


<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



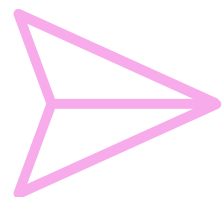
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso Costa



Juliana de Oliveira Nunes da Silva –
Acadêmica de Enfermagem do 6^o
Período



Suellen de Almeida Barroso
Acadêmica de Enfermagem do 6^o
Período



Victor Hugo Gomes Ferraz
Acadêmico de Enfermagem do 7^o
Período

Referências Bibliográficas:

Alzheimer: conheça os 12 fatores de risco que podem ser evitados. Bauro, São Paulo. 21 set 2020. Globo. Disponível em: <https://ge.globo.com/eu-atleta/saude/noticia/alzheimer-conheca-os-12-fatores-de-risco-que-podem-ser-evitados.ghtml>. Acesso em 7 jan 2022.

BRASIL. Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAz). **Fatores de Risco**. 2020. Disponível em: <https://abraz.org.br/2020/sobre-alzheimer/fatores-de-risco-2/>. Acesso em 7 jan 2022.

GAION, João Pedro de Barros Fernandes. **Doença de Alzheimer: saiba mais sobre a principal causa de demência no mundo**. Informa SUS, Universidade Federal de São Carlos (UFSCar). 21 set 2020. Disponível em: <https://www.informasus.ufscar.br/doenca-de-alzheimer-saiba-mais-sobre-a-principal-caoa-de-demencia-no-mundo/>. Acesso em: 7 jan 2022.