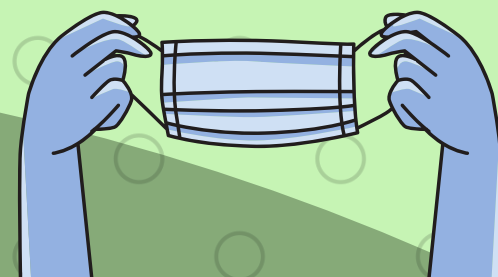
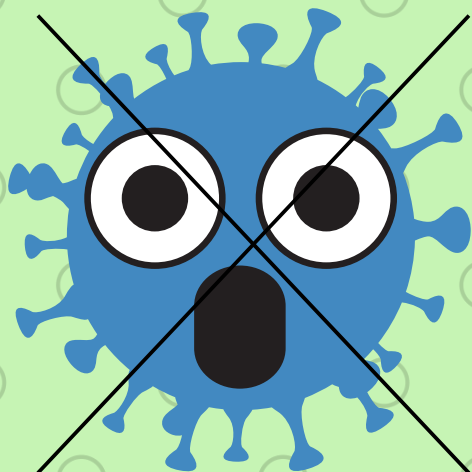
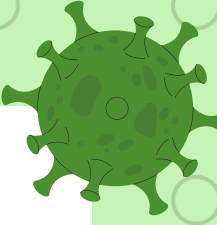




@cuidados.alzheimer

Medidas de proteção contra a COVID-19

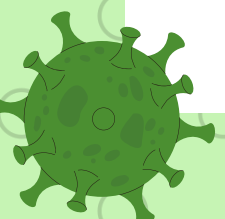
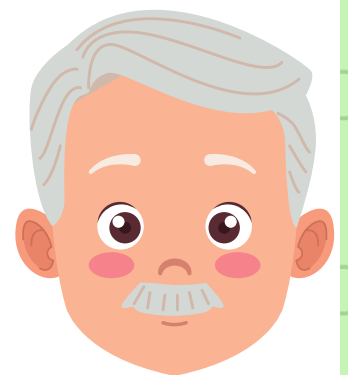




A covid-19 é uma doença que teve a pandemia declarada no ano de 2020, e os idosos são considerados um grupo de risco.

Por ser uma doença respiratória, os sintomas podem variar desde uma gripe, até sérias complicações. Dessa forma os especialistas recomendam a adoção de algumas medidas contra a doença.

É válido lembrar que a pandemia ainda não terminou então manter os cuidados é fundamental.



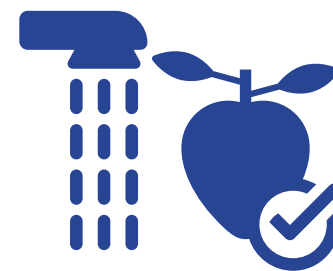
Principais cuidados a serem adotados:

1- Lave as mãos com frequência;



2-Evite tocar os olhos, nariz e boca;

3-Lave os alimentos vindos da rua;

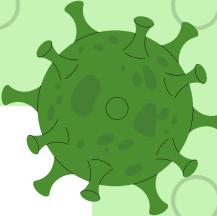


4-Mantenha uma distância de 1 metro e meio entre as pessoas;



5-Higienize as mãos e utilize máscaras quando for ter contato com o idoso acamado;





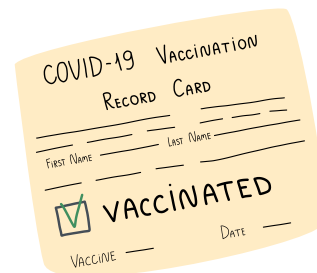
6-Utilize máscara nos locais;



7-Separe utensílios como prato e faca;

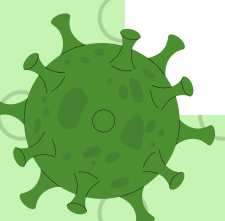


8-Seja vacinado!



No Brasil, já está sendo aplicada a dose de reforço entre idosos, então se você ainda não foi vacinado, procure o posto de saúde mais próximo e continue com essas medidas de proteção!

Vacinas salvam vidas!



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso **instagram** e na **descrição da publicação**.

Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!

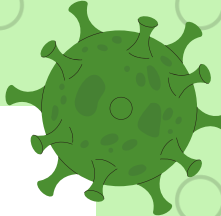


<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

@cuidados.alzheimer



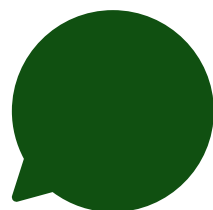
Gostou da publicação?



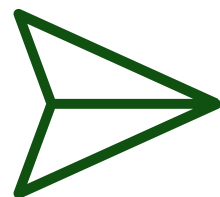
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso Costa



Juliana de Oliveira Nunes da Silva –
Acadêmica de Enfermagem do 6^o
Período



Suellen de Almeida Barroso
Acadêmica de Enfermagem do 6^o
Período



Victor Hugo Gomes Ferraz
Acadêmico de Enfermagem do 7^o
Período

Referências Bibliográficas:

RAMALHO, Lyane et al. Orientações para o dia-a-dia das famílias e sugestões para a ação educativa em saúde do Agente Comunitário de Saúde sobre a Proteção ao Idoso no domicílio em tempos de COVID-19. 2020. Cartilha.

Disponível em:
<http://www.adcon.rn.gov.br/ACERVO/sesap/DOC/DOC000000000229534.PDF>. Acesso em: 12 dez. 2021.

NOVO Coronavírus: O que posso fazer para me proteger e impedir a propagação da doença?. Santa Catarina, 12 dez. 2021. Disponível em:

<https://www.saude.sc.gov.br/coronavirus/>. Acesso em: 12 dez. 2021.

DOMINGUEZ, Bruno. Covid-19: que vírus é esse?. Fundação Oswaldo Cruz, 30 mar. 2020. Disponível em: Covid-19: que vírus é esse? (fiocruz.br) . Acesso em: 14 dez. 2021.