

ABUSO SEXUAL INFANTIL

EDUCAÇÃO  
SEXUAL  
INFANTIL: A  
TRILHA DA  
AUTOPROTEÇÃO



# A trilha da Autoproteção

**Iris Marcele dos Santos Pinto**  
**Kallygena Ferreira Faustino da Silva**  
**Maria Ismênia Gomes Nunes**  
**Rayanna Natilde Santos Cardoso**  
**Thalya Nayelen Ribeiro da Silva**

**Orientadora: Bárbara Patrícia da Silva Lima**



# PASSO 1 DA AUTOPROTEÇÃO

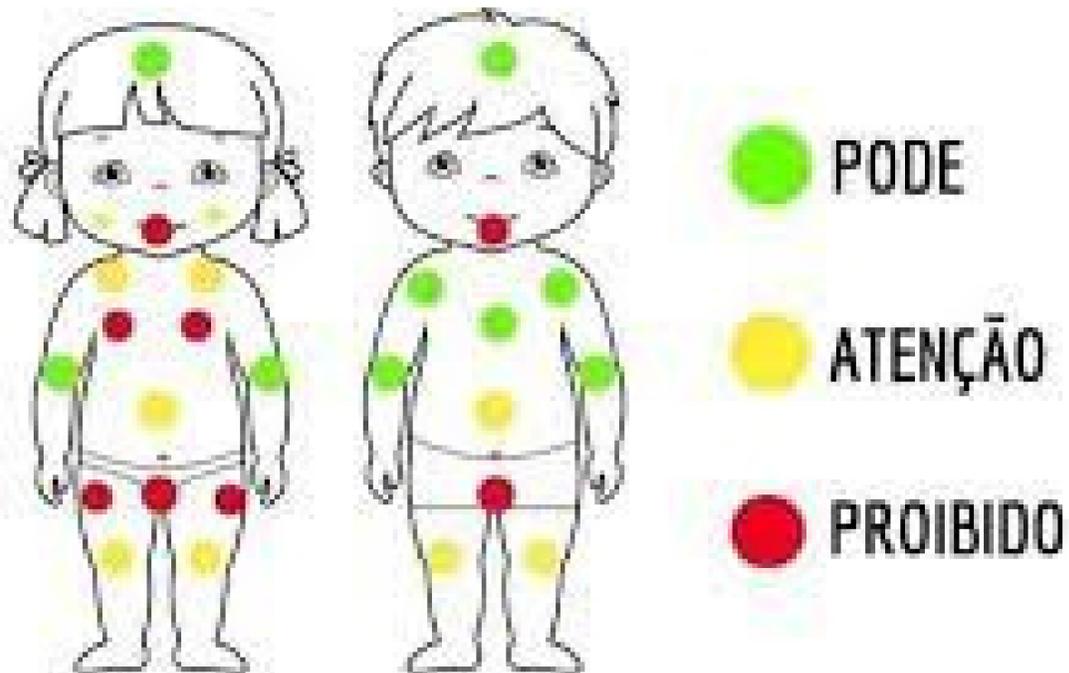
·“Quando você cresce, seu corpo também muda. Seus braços, pernas, tudo cresce e cada um tem uma função. Pra crescerem fortes e saudáveis, precisamos proteger e cuidar dele.”



# PASSO 2 DA AUTOPROTEÇÃO

Tem lugares em nossos corpos que ficam alguns órgãos importantes, a gente chama de parte íntima, que é diferente em meninos e meninas.

## SEMÁFORO DO TOQUE

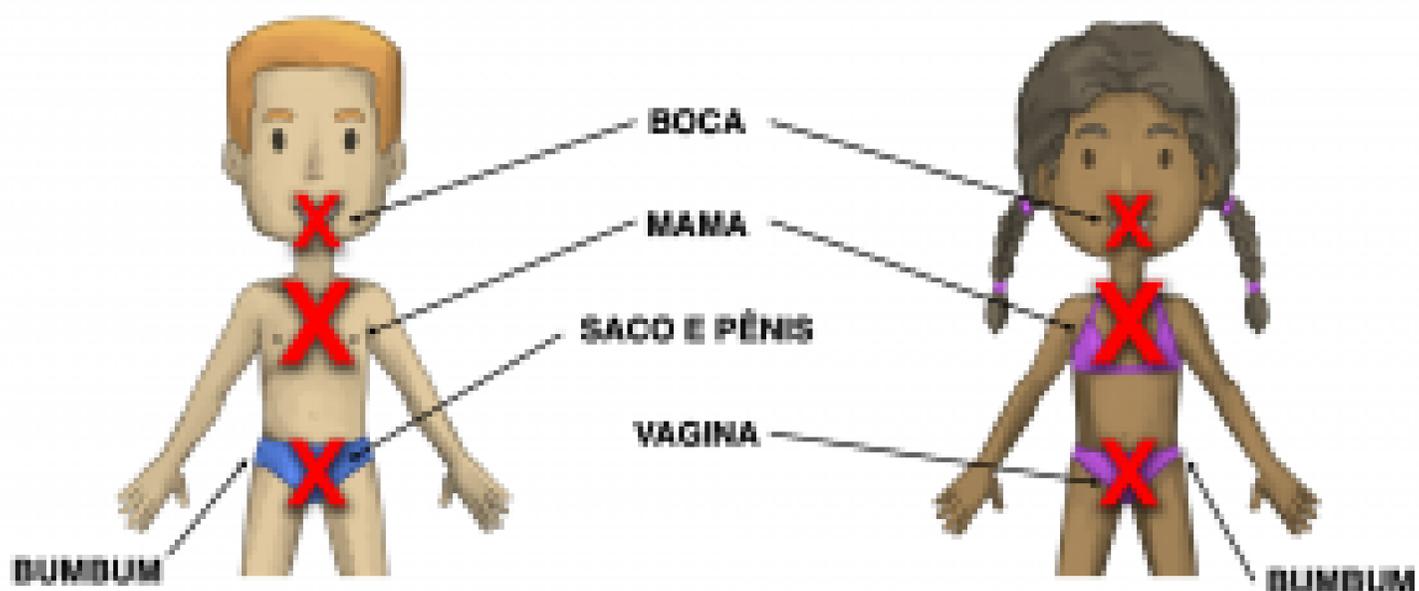


# PASSO 3 DA AUTOPROTEÇÃO

Nas partes íntimas, se encontram o “pipiu” que se chama vulva nas meninas e pênis nos meninos, e é o lugar onde faz xixi, o bumbum, onde a gente faz cocô e os mamilos que são maiores nas meninas

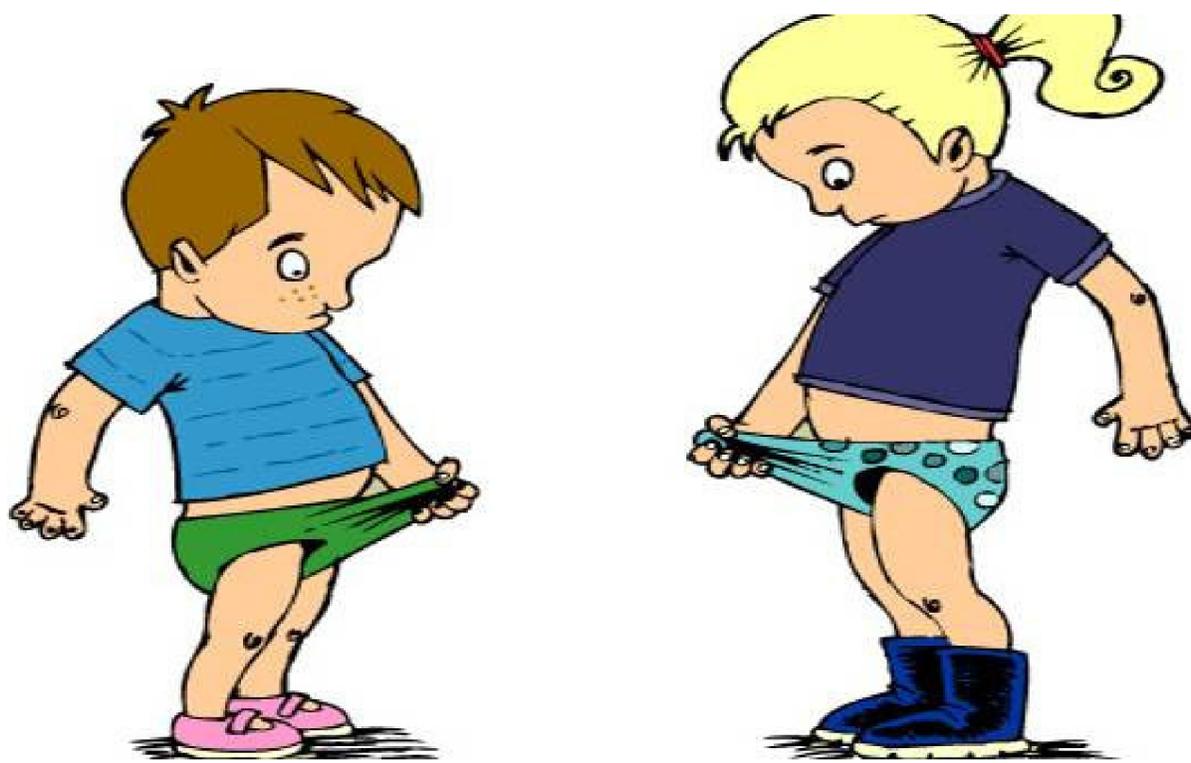
CONHECENDO O MEU CORPO  
E AS PARTES ÍNTIMAS

Eu Me Protejo 



## PASSO 4 DA AUTOPROTEÇÃO

As partes íntimas são bem especiais, mas é algo só seu, por isso não é legal deixar a mostra pra outras pessoas verem.



## PASSO 5 DA AUTOPROTEÇÃO

É seu corpo, então a mamãe, o papai e seus avós podem tocar para te ajudar na higiene, o médico também pode pra fazer exames, mas a mamãe está sempre por perto, tá bem? Se outra pessoa pedir, você não deve deixar e pode me contar, certo?·



## PASSO 6 DA AUTOPROTEÇÃO

- Apenas a mamãe, a vovó, o papai ou a professora podem ver na hora do banho e vestir a roupinha ou quando trocar a fralda;
- O médico também pode ver, mas apenas quando for fazer o exame. Mas a mamãe estará aqui perto, viu!



# PASSO 7 DA AUTOPROTEÇÃO

- Ninguém pode ver o “pipiu” sem autorização!
- Se alguém pedir pra ver... Não mostre! Fique sempre perto de um adulto que você conhece e confia!



# PASSO 8 DA AUTOPROTEÇÃO

- As partes íntimas são especiais e por isso você pode se sentir desconfortável quando alguém toca elas! Principalmente quando você não deixa ou não quer!
- Pode também sentir dor e isso porque invadiram seu espaço! Nunca deixe isso acontecer!



## PASSO 9 DA AUTOPROTEÇÃO

- ·Meu bem, medo é um alerta! Se você se sentir com medo ou até mesmo nojo... se afaste da pessoa!
- ·Fique sempre perto de um adulto que você confia!
- ·Sempre peça ajuda!



# PASSO 10 DA AUTOPROTEÇÃO

- ·Se alguém tocar em você...em partes íntimas... peça ajuda!
- ·Se for na escola: Peça ajuda a professora ou a direção!
- ·Se for em outro local: Peça ajuda aos seus pais, irmão mais velho ou até mesmo a um policial!



## PASSO II DA AUTOPROTEÇÃO

- Crianças não podem ver as partes íntimas dos adultos;
- Se alguém tentar te mostrar não aceite e conte para um adulto que você confia.



# PASSO 12 DA AUTOPROTEÇÃO

- As partes íntimas é algo só seu;
- Seu corpinho não pode ficar exposto em fotos ou vídeos onde qualquer pessoa pode ver.



## PASSO 13 DA AUTOPROTEÇÃO

- Ver pessoas sem roupas é errado;
- Se um adulto te mostrar fotos ou vídeos de pessoas sem roupas, ele é uma pessoa má.



# PASSO 14 DA AUTOPROTEÇÃO

- Ver pessoas sem roupas é errado;
- Se um adulto te mostrar fotos ou vídeos de pessoas sem roupas, ele é uma pessoa má;
- Rejeite, se afaste e conte para alguém que você confia.



## PASSO 15 DA AUTOPROTEÇÃO

- Adultos também podem ser pessoas más e querer fazer coisas ruins com você;
- Doces ou presentes oferecidos por estranhos podem te fazer mal;
- Nunca aceite coisas de estranhos e se afaste quando isso acontecer.



## PASSO 16 DA AUTOPROTEÇÃO

- Estranhos não podem te levar aos lugares;
- Eles podem ser pessoas ruins e querer te fazer o mal;
- Não aceite a carona, se afaste e espere a pessoa que você conhece e confia.



# PASSO 17 DA AUTOPROTEÇÃO

- Estranhos não podem te levar aos lugares;
- Eles podem ser pessoas ruins e querer te fazer o mal;
- Não aceite a carona, se afaste e espere a pessoa que você conhece e confia.



## PASSO 18 DA AUTOPROTEÇÃO

- Pessoas também podem ser cumprimentadas com aperto de mão;
- Não abrace ou beije pessoas que você não confia.



## PASSO 19 DA AUTOPROTEÇÃO

- Fale sobre seu desconforto para a mamãe ou para quem você confia;
- Peça para essa pessoa que você confia dormir com você ou te fazer companhia enquanto essa visita estiver presente.



## PASSO 19 DA AUTOPROTEÇÃO

- Não sabemos se as pessoas que estão na internet são confiáveis;
- Elas podem mentir, enganar e fazer coisas ruins;
- Mesmo que a pessoa pareça legal, não confie, continua sendo um desconhecido.



# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.mimoparapaisefilhos.com.br/como-evitar-a-birra-das-criancas-na-hora-do-banho/>

<portaleducação.hortolandia.sp.gov.br>

<http://www.movimentodown.org.br/2020/07/linguagem-simples-aprenda-a-comunicar-de-um-jeito-que-todos-entendam/partes-intimas/>

<https://www.cursosdeformacao.com.br/cursos/educacao/curso-de-educacao-sexual-infantil>

<https://www.inspiradospeloautismo.com.br/como-ajudar-uma-crianca-com-autismo-a-tomar-banho/>