

WEBSITE PARA GESTANTES

O *website* desenvolvido está disponível em uma plataforma *online*, com acesso livre e de fácil entendimento no link: <https://meuparto.app.br/>. Espera-se levar conhecimento as gestantes e seus familiares, para que após a leitura do conteúdo disponibilizado, sintam-se mais seguras e empoderadas para passar pela etapa do parto.

O *layout* geral do *website* foi basicamente dividido em seis telas. Tela 1 “Boas-vindas”, tela 2 “Maternidade”, tela 3 “cartilha digital”, tela 4 “Dúvidas frequentes”, tela 5 “Plano de parto” e tela 6 “Sobre o site”.

Na tela inicial de “Boas-vindas” (tela 1) (Figura 1) é possível visualizar uma ilustração de uma enfermeira com a roupa privativa característica do Centro de Parto Normal da instituição. A ilustração tem o objetivo chamar a atenção do leitor, apresentar o *website* e sinalizar o seu objetivo. A página pode ser acessada através do link: <https://meuparto.app.br/>

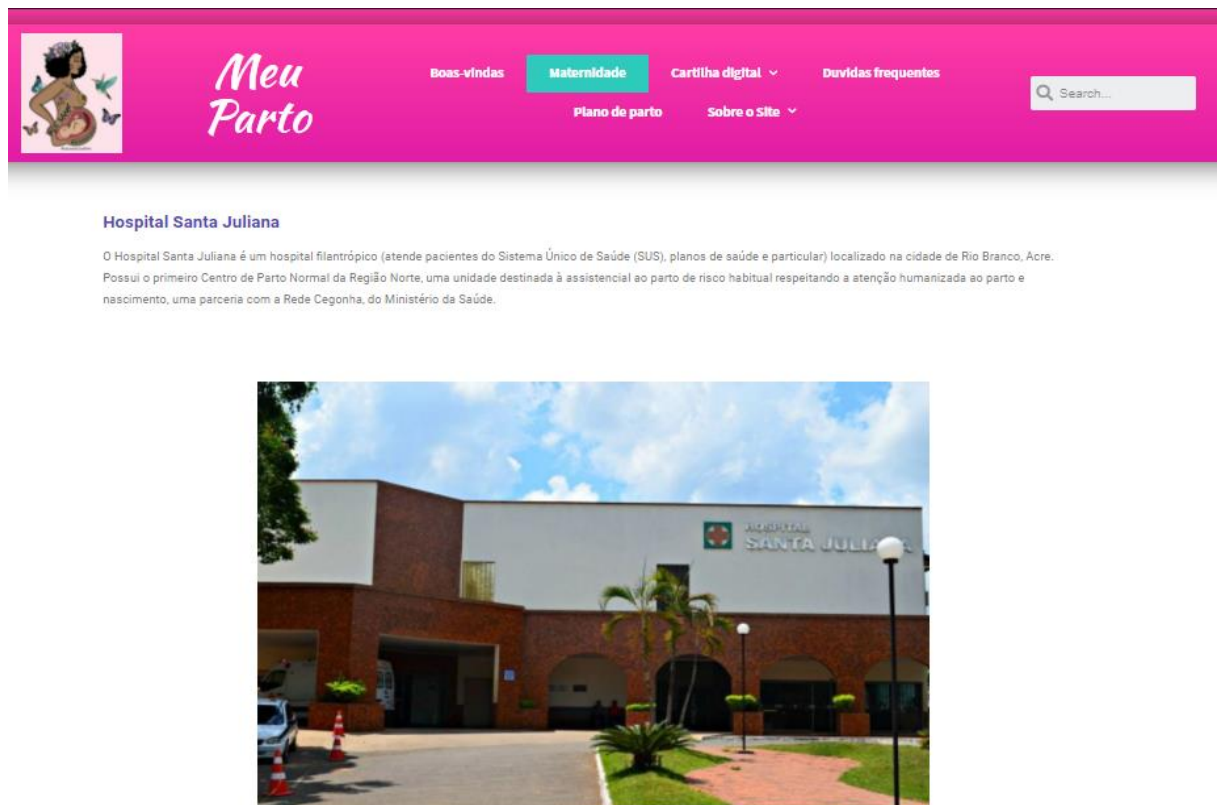
Figura 1 - Tela 1 do *website* “Boas-vindas”



Fonte: Elaborado pelas autoras. Brasil, Rio Branco, 2021.

Na tela 2 nomeada como “Maternidade” (Figura 2), é apresentada a instituição que foi realizada a pesquisa, mostrando a estrutura física e a dinâmica de atendimento da unidade de urgência obstétrica, ilustrada com fotos da estrutura física e vídeo de “como chega à unidade”. Espera-se que a gestante conheça a estrutura da instituição e o fluxo de atendimento. O conteúdo é apresentado em forma de texto e imagens. O *link* utilizado para acesso da página é: <https://meuparto.app.br/maternidade/>

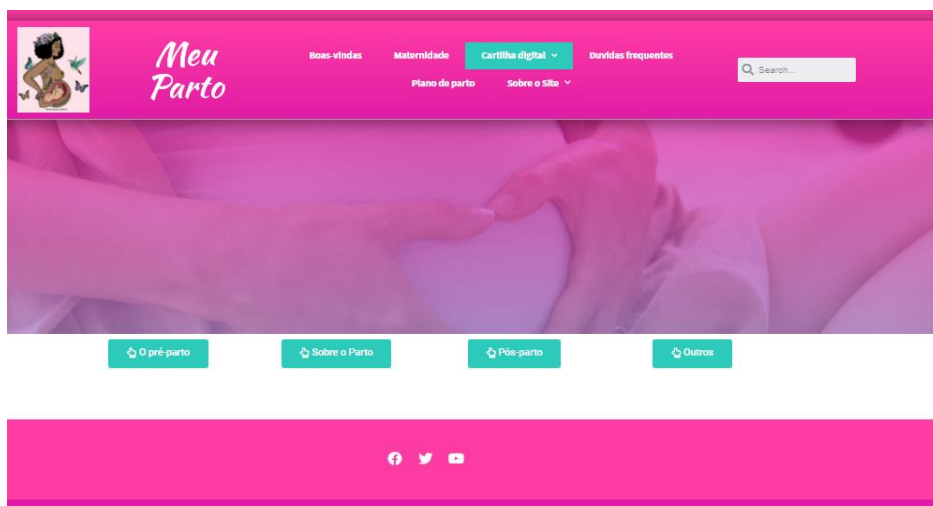
Figura 2- Tela 2 do *website* “maternidade”



Fonte: Elaborado pelas autoras. Brasil, Rio Branco, 2021.

A tela 3 caracterizada como “cartilha digital” (Figura 3), contém “botões” definidos como: “O pré-parto”, “sobre o parto”, “pós-parto” e “outros”. Ao serem clicados, levarão o leitor a acessar outra a página que possui conteúdos disponíveis sobre o referido tema.

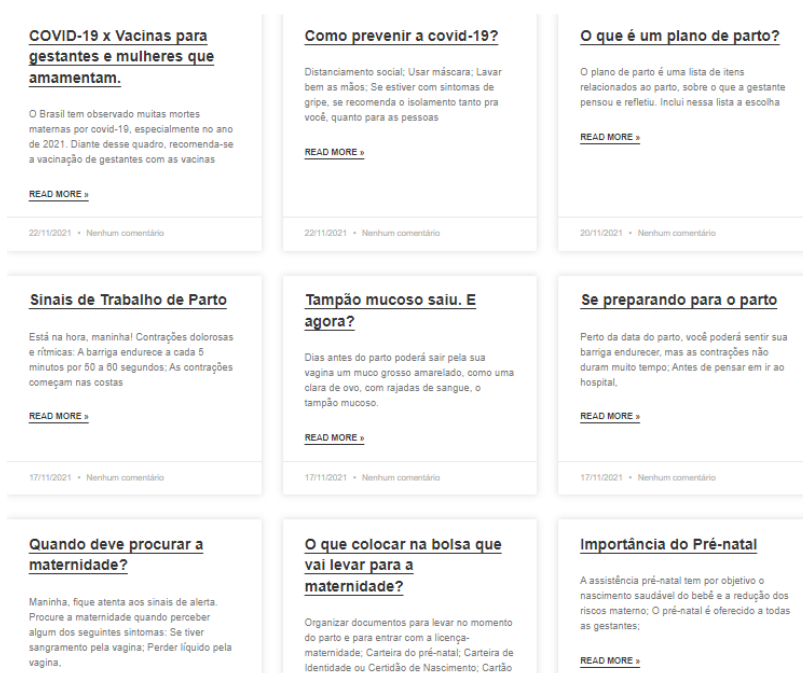
Figura 3 - Tela 3 do *website* “Cartilha Digital”



Fonte: Elaborado pelas autoras. Brasil, Rio Branco, 2021.

A tela 3 “Cartilha digital”, se refere especificamente ao conteúdo informativo do *website*. A tela 3.1 “O pré-parto” (Figura 4) está estruturado em forma de *posts* para facilitar o acesso aos conteúdos intitulados como: “COVID-19 na gravidez”, “O que uma doula faz?”, “COVID-19 x Vacinas para gestantes e mulheres que amamentam”, “Como prevenir a COVID-19?”, “O que é um plano de parto?”, “Sinais de trabalho de parto”, “Tampão mucoso saiu. E agora?”, “Se preparando para o parto”, “Quando deve procurar a maternidade”, “O que colocar na bolsa que vai levar para a maternidade”, “Importância do pré-natal”. Ao clicar no *post* o leitor terá acesso ao conteúdo informativo por completo, apresentando algumas ilustrações. O link para acessar a página: <https://meuparto.app.br/o-pre-parto/>

Figura 4 - Tela 3.1 “O pré-parto” da página “Cartilha digital” do *website*



Fonte: Elaborado pelas autoras. Brasil, Rio Branco, 2020.

A tela 3.2 “Sobre o parto” da tela 3 “Cartilha digital” (Figura 5), está estruturado em forma de *posts* intitulados: “Posições para parir”, “Durante o trabalho de parto”, “Como aliviar a dor do trabalho de parto”, “O que o (a) acompanhante deve fazer na hora do parto?” “Benefícios do parto normal”, “Momento do nascimento” e “Quais as possíveis indicações do parto cesáreo”. O *link* de acesso da página: <https://meuparto.app.br/sobre-oparto/> .

Figura 5 - Tela 3.2 “Sobre o parto” do item “Cartilha digital” do website



Fonte: Elaborado pelas autoras. Brasil, Rio Branco, 2021.

A tela 3.3 “Pós-parto” da página “Cartilha digital” (Figura 6), está estruturado com *posts* intitulados “COVID-19 x Vacinas para gestantes e mulheres que amamentam”, “COVID-19 e aleitamento materno”, “Sinais de alerta no pós-parto”, “Bico do peito rachado”, “Empedramento da mama”, “Passos para uma boa pega na mamada”, “Orientações sobre amamentação” e “Vantagens da amamentação para mãe e bebê”. A página pode ser acessada através do *link*: <https://meuparto.app.br/pos-parto/> .

Figura 6 - Tela 3.3 “Pós-parto” da página “Cartilha digital” do website



Fonte: Elaborado pelas autoras. Brasil, Rio Branco, 2021.

A tela 3.4 intitulada como “Outros” (Figura 7) da página “Cartilha digital”, se trata de uma página para mostrar um conteúdo referente a violência obstétrica e os direitos da gestante. O link de acesso para a página: <https://meuparto.app.br/outros/>.

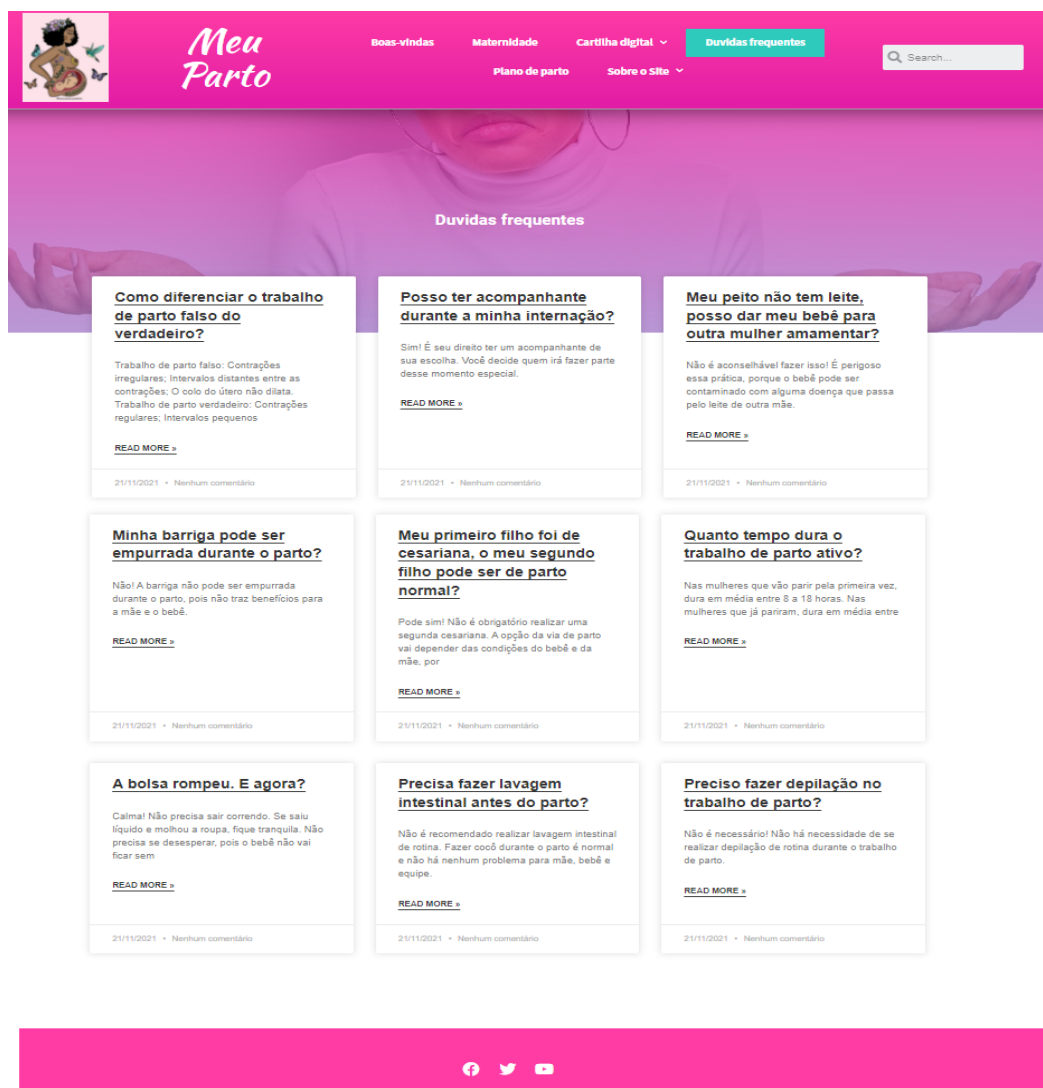
Figura 7 - Tela 3.4 “Outros” da página “Cartilha digital” do website



Fonte: Elaborado pelas autoras. Brasil, Rio Branco, 2021.

A tela 4 descrita como “Dúvidas frequentes” (Figura 8), apresenta conteúdo em formato de “posts” estruturados como perguntas. Uma forma de organizar a página, facilitar a leitura e despertar a curiosidade do leitor. Os subitens da página estão intitulados da seguinte forma: “Como diferenciar o trabalho de parto falso do verdadeiro?”, “Posso ter acompanhante durante a minha internação?”, “Meu peito não tem leite, posso dar meu bebê para outra mulher amamentar?”, “Minha barriga pode ser empurrada durante o parto?”, “Meu primeiro filho foi de cesariana, o meu segundo filho pode ser de parto normal?”, “Quanto tempo dura o trabalho de parto ativo?”, “A bolsa rompeu. E agora?”, “Precisa fazer lavagem intestinal antes do parto?” e “Preciso fazer depilação no trabalho de parto?” A página pode ser acessada através do seguinte [link https://meuparto.app.br/duvidas-frequentes/](https://meuparto.app.br/duvidas-frequentes/).

Figura 8 - Tela 4 do website “Dúvidas frequentes”

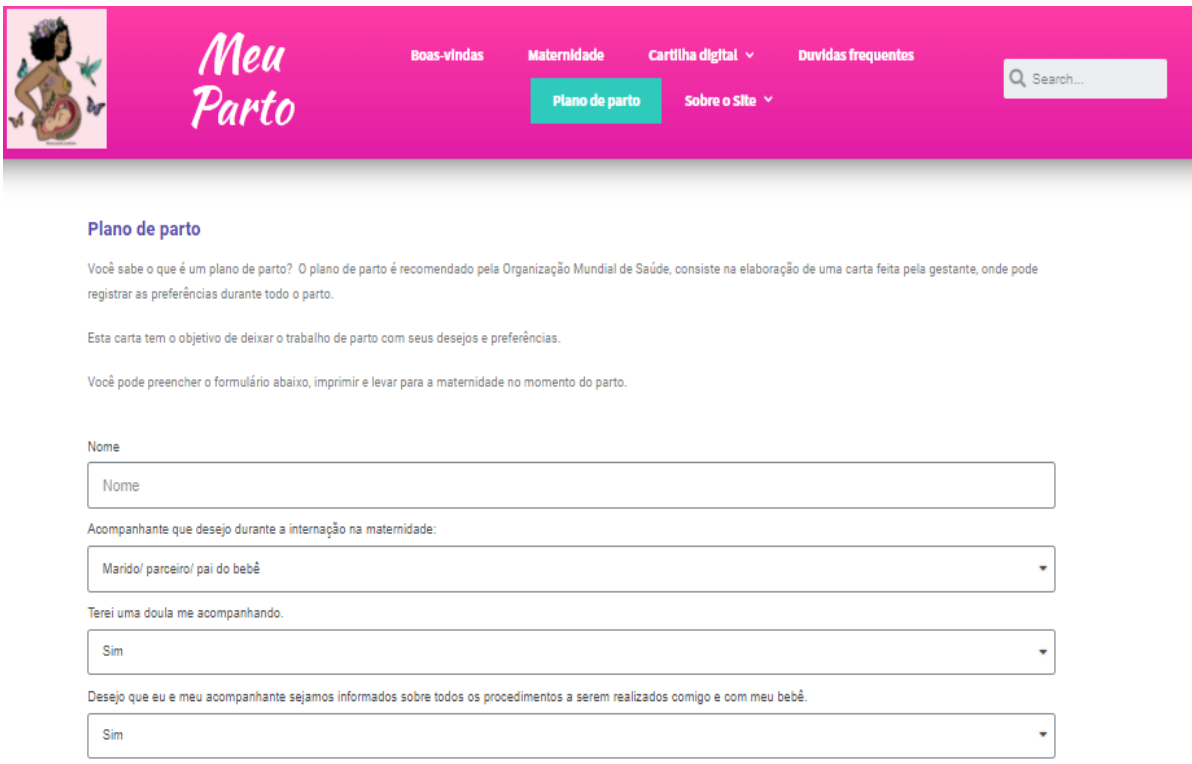


Fonte: Elaborado pelas autoras. Brasil, Rio Branco, 2021.

A tela 5 do *website* descrita como “Plano de parto” (Figura 9), tem o objetivo de incentivar a leitora a construir o seu próprio plano de parto. A gestante diz como prefere passar pelas diversas fases do trabalho de parto e como deseja que seu bebê seja cuidado após o nascimento. Mostrar que o maior valor do plano de parto é permitir uma maior reflexão e compreensão sobre os cuidados obstétricos.

É um exercício que leva informação à mulher, fazendo com que ela esteja mais bem preparada para conversar com os profissionais que irão cuidar dela no pré-natal e no parto. Ao finalizar a leitura e preenchimento do formulário, a leitora pode imprimir o formulário com as teclas “Ctrl+P” e apresentar a equipe da unidade de saúde ao ser internada em trabalho de parto. Esta página tem o objetivo de enriquecer o conhecimento da gestante e fazê-la ser protagonista do próprio parto. A página pode ser acessada através do seguinte *link*: <https://meuparto.app.br/plano-de-parto/> .

Figura 9- Página 5 do *website* “Plano de parto”



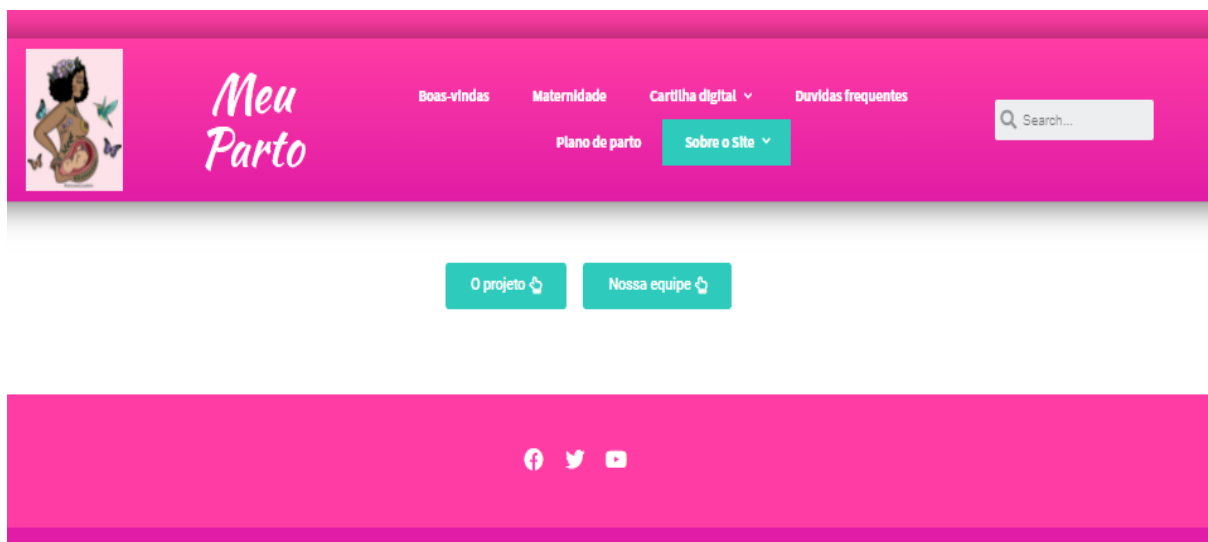
A imagem mostra a interface da página "Plano de parto" do site "Meu Parto". O cabeçalho é rosa e contém o logo "Meu Parto", links para "Boas-vindas", "Maternidade", "Cartilha digital", "Dúvidas frequentes", e botões para "Plano de parto" e "Sobre o Site". Há também uma barra de busca. O conteúdo principal, em branco, explica o que é um plano de parto e apresenta um formulário com os seguintes campos:

- Nome:
- Acompanhante que desejo durante a internação na maternidade:
- Terei uma doula me acompanhando:
- Desejo que eu e meu acompanhante sejamos informados sobre todos os procedimentos a serem realizados comigo e com meu bebê:

Fonte: Elaborado pelas autoras. Brasil, Rio Branco, 2021.

A tela 6 do *website*, definida como “Sobre o site” (Figura 10), inclui dois “botões” com “O projeto” e “Nossa equipe” que direcionam mostrando a justificativa, o objetivo, a realização, contendo as pessoas que contribuíram para o desenvolvimento deste trabalho. O *link* de acesso a página: <https://meuparto.app.br/sobre-o-site/> .

Figura 10 - tela 6 do *website* “Sobre o site”



Fonte: Elaborado pelas autoras. Brasil, Rio Branco, 2021.

Essa página é destinada para que os leitores tenham maior ligação com as informações, descobrindo quem são seus embaixadores, sobre eles, formações, dentre outros fatores que concretizem a eficácia das informações e dos dados, conforme ilustrado na figura 7.

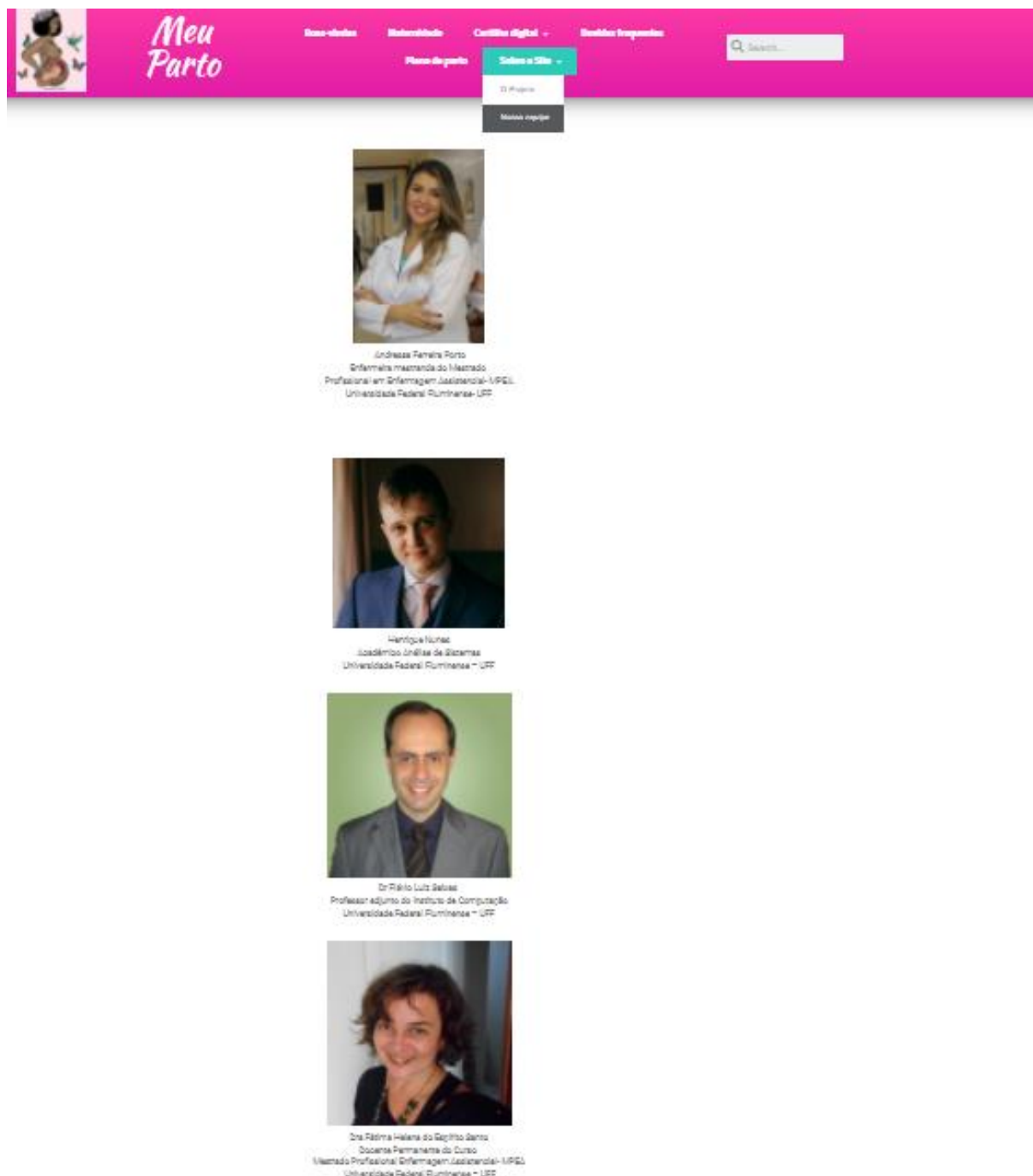
Figura 11 - Tela 6.1 “projeto” da página e sobre o site



Fonte: Elaborado pelas autoras. Brasil, Rio Branco, 2021.

Nesse ponto, apresenta o interesse e os objetivos de abordagem sobre o *site* e as suas perspectivas na busca de contribuir com o processo de conhecimento, conforme figura 12.

Figura 12 – Tela 6.2 Nossa equipe



Fonte: Elaborado pelas autoras. Brasil, Rio Branco, 2021.

Esse ponto de apresentação do *website* é de grande relevância, os profissionais que se dedicaram as informações, assim como suas competências e grau de formação e conhecimento.