

# Banho de Sol

Enfa Viviane Carius  
Enfa Regina Garofalo  
Enfa Janaína Fabri  
Enfa Daniele Moreth  
Enfa Adriana Matos  
Enfa Joice Aguiar  
Enfa Anna Cristina  
Enfa Luana Soares  
Enfa Paula Galino  
Dra. Eliane Ramos  
Dra. Rose Rosa

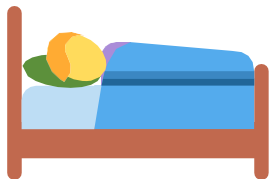
## ***O que é?***

Momento em que os pacientes são levados a uma área externa, ao ar livre, onde passam cerca de 30 minutos em contato com sol.

\*pacientes com menos tempo de internação que estejam com alguma necessidade especial identificada pela equipe multidisciplinar

## ***Quais pacientes?***

Prioritariamente os pacientes com internação de longa permanência (acima de 15 dias) que estejam nos leitos do 6º, 7º e 8º andares.



## ***Benefícios***

- manter os níveis de vitamina D
- reduzir o estresse pela internação prolongada
- melhorar o humor
- redução do hormônio cortisol