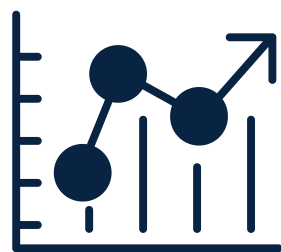


Câncer de Cabeça e Pescoço: Fique atento aos sinais de alerta!

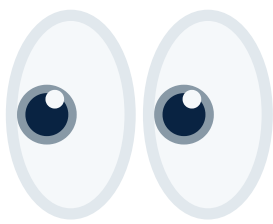
Fatores de risco:



Compreende os tumores que atingem a cavidade nasal, seios da face, boca, laringe e faringe.



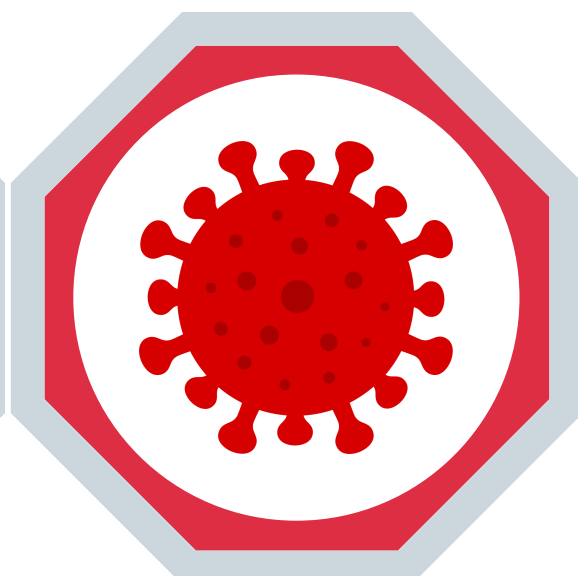
No Brasil, o câncer de boca e garganta representam a segunda maior incidência em homens.



Atente-se aos seguintes fatores de risco:



Consumo de álcool e tabaco.



Infecção pelo HPV.



Consumo diário e prolongado de bebidas quentes.

Sinais de Alerta!

Ferida na boca que não fecha.

Dor na boca que não passa.

Irritação, dor na garganta ou sensação de que alguma coisa está presa ou entalada na garganta

Dificuldade ou dor para mastigar.

Dentes frouxos ou moles.

Mudanças persistentes na voz ou respiração ruidosa.

Perda de peso.

Mau hálito persistente.

Na presença desses sinais, consulte imediatamente um profissional de saúde!



Prevenção!

Boa higiene bucal.

Evitar ou reduzir o consumo de álcool e tabaco.

Dieta balanceada.

Uso de preservativo na prática de sexo oral.