



@cuidados.alzheimer

O Alzheimer e o efeito terapêutico da música



Sintomas mais comuns do Alzheimer

- *Agitação
- *Isolamento
- *Alterações no humor
- *Prejuízo na memória
- *Prejuízo na linguagem
- *Mudança no comportamento
- *Alterações no sono e alimentação
- *Aparecimento de sintomas de ansiedade e depressão

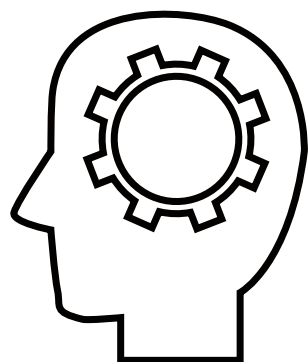


Musicoterapia

A musicoterapia é um tratamento não farmacológico que visa promover o bem estar do idoso.



Ela promove a interação do idoso com o seu passado resgatando a memória e fortalecendo a autoestima e identidade.



A música é um ótimo método para reduzir os níveis de agitação no idoso. Pois o torna mais concentrado nas tarefas.

A música como tratamento terapêutico permite com que o idoso se comunique mais com sua família, evitando que o mesmo fique sozinho.



Efeitos da musicoterapia

***Promove a interação do idoso com os familiares**

***Melhora do humor**

***Reduz a agitação**

***Evita o isolamento**

***Retarda o agravamento do Alzheimer**

***Permite a melhora do comportamento**

***Reduz os sintomas de depressão e ansiedade**



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso blog e o nosso site!

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação

Lá você vai encontrar o material completo

 **<https://cicacamacho.blogspot.com/>**

 **<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>**

Gostou da publicação?



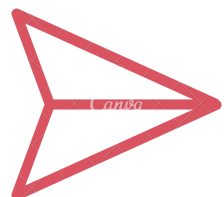
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola de
Enfermagem Aurora de Afonso Costa



Juliana de Oliveira Nunes da Silva
Acadêmica de Enfermagem do 6º Período



Suellen de Almeida Barroso
Acadêmica de Enfermagem do 6º Período



Vitória Meireles Felipe de Souza
Acadêmica de Enfermagem do 8º Período



Victor Hugo Gomes Ferraz
Acadêmico de Enfermagem do 6º Período

Referencias Bibliográficas:

PASSOS E MARTINS, Heloisa; QUADROS, Laura Cristina de Toledo. A música como agente terapêutico no tratamento da Doença de Alzheimer. **Psicol. pesq.**, Juiz de Fora , v. 15, n. 1, p. 1-22, mar. 2021 . Disponível em . acessos em 23 set. 2021. <http://dx.doi.org/10.34019/1982-1247.2021.v15.29081>

MARTINS, Sancha. CICLO DE ESTUDOS CONDUCENTE AO GRAU DE MESTRE EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIATRIA. **Efeitos das Intervenções com Música na Agitação em Idosos com Demência – Revisão Integrativa da Literatura**, Coimbra, p. 1-60, 2020. Disponível em: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/09/1119764/d2019_10002722132_21739013_1.pdf. Acesso em: 22 set. 2021