Plano de Aula

1. **IDENTIFICAÇÃO**

Universidade Federal Fluminense | Centro de Ciências Médicas | Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa

Unidade de Saúde CAPS II

Departamento: Atenção Básica

* Conteúdo de estudo: Câncer de mama e colo de útero
* Nome da Disciplina: Saúde da Mulher
* Coordenadores: Profº Dr Deison Lucietto, Profa. Dra. Miriam Marinho Chrizostimo e Profª. Dr. ª Monica Vilella
* Professora: Alexandra Rodrigues, Bruno Vieira, Débora Aranha, Jéssyca Dayane Alves, Márcio Machado, Mariane Bittencourt, Paula Frazão e Rodrigo Rocha
* Publico alvo:usuários e seus respectivos familiares,profissionais de saúde do serviço ,alunos (estagiários da EATENSF)e interessados na temática.
* Dia: 29/10/2021 - horário:14:00.

1. TEMAS

* Tema Central: Exames preventivos e diagnóstico precoce;
* Tema específico: Conscientização para o diagnóstico precoce do câncer de mama e do colo de útero
* Descrição da ementa: Roda de conversa sobre Outubro Rosa, mês de conscientização sobre a prevenção do câncer de colo de útero e de mama, aprofundamento e sensibilização sobre o tema, divulgação de informações acerca a importância dos exames preventivos, diagnóstico precoce e os devidos locais de realização destes no município de Nova Friburgo-RJ.

1. OBJETIVO GERAL: Sensibilizar o público-alvo e Fomentá-lo a realizar os exames preventivos para detecção desses cânceres em estágio inicial, aumentando as chances de cura do paciente.
2. **COMPETÊNCIA** (conhecimento, atitude e habilidade): Ao final desta ação educativa o aluno deverá: Conhecer as principais causas de câncer de mama e colo de útero, as formas de prevenção, diagnóstico e tratamento. Realizar o auto-exame das mamas e identificar, caso haja, o aparecimento de verrugas na região genital. Saber a importância da realização dos exames preventivos e os devidos locais de assistência para a realização destes.

-

* PLANEJAMENTO DE AULA

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Etapas** | **Tempo/ min.** | **Objetivos Específicos** | **Conteúdo Programático** | **Recurso /**  **Uso Estratégico** | **Avaliação** |
| 1ª Apresentação/ Interação | 10’ | Levantar conhecimentos prévios e apresentar temática a ser desenvolvida | Conhecimentos prévios relacionados aos cânceres de mama e de colo de útero  Outubro Rosa  Historicidade | Explanação oral  Cartazes da campanha do Outubro Rosa disponibilizados pelo Ministério da Saúde  Dinâmicas teatrais | Pré-teste (Questionário com perguntas de múltipla escolha sobre câncer de mama e colo de útero, expectativas sobre a ação educativa) |
| 2ª Desenvolvimento | 20’ | Câncer de mama | Conceito, Manifestações clínicas,  Diagnósticos, Tratamentos,  Exames preventivos | Utilização de modelos didáticos,  Recursos audiovisuais (cartazes, vídeos autoexplicativos, slides), Demonstração visual e  Explanação oral | Pós-teste (Questionário com perguntas de múltipla escolha sobre o tema; Avaliação da relevância do que foi tratado) |
| Câncer de colo de útero | Conceito, Manifestações clínicas,  Diagnósticos, Tratamentos,  Exames preventivos | Utilização de modelos didáticos,  Recursos audiovisuais (cartazes, vídeos autoexplicativos, slides), Demonstração visual e  Explanação oral |
| 3º Interação | 20’ | Iniciar a discussão para esclarecimento de dúvidas | Conduzir a roda de conversa de acordo com a demanda apresentada | Explanação oral de acordo com a temática do círculo de paz (bastão de fala)  Relatos de experiências | Avaliação oral em conjunto sobre as contribuições da aula. |
| Observação | Potencializar a importância da contribuição das parcerias como a AMMA no apoio à reintegração da mulher mastectomizada /  Lei nº 8435 de 01/07/2019 “que obriga a todas as unidades de saúde pública e conveniada com o SUS em funcionamento no Estado do Rio de Janeiro a efetuar a cirurgia plástica reconstrutiva e micropigmentação ads aurélas e mamilos, nas mulheres que sofrerem mutilação total pou parcial de mama, decorrente de utilização de técnica de tratamento de Câncer”.  Lei nº 9410 de 21/09/2021 que garante as mulheres mastectomizadas a realização de fisioterapia de reabilitação nas unidades da rede pública de saúde do Estado do Rio de Janeiro visando a prevenção e a redução de sequelas decorrentes de processo cirurgico , com ou sem esvaziamento axilar.” | | | | |
| Assinatura |  | | | | |

**Referências:**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção à Saúde. Saúde Sexual e Reprodutiva. Ministério de Saúde: Brasília, 2010.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Prevenção e Tratamento dos Agravos Resultantes da Violência Sexual contra Mulheres e Adolescentes: Norma técnica. Ministério de Saúde: Brasília, 2012.

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. ABC do câncer : abordagens básicas para o controle do câncer / Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. – 6. ed. rev. atual. – Rio de Janeiro : INCA, 2020.