

Agosto Branco

Agosto é o mês de prevenção e conscientização sobre o **câncer de pulmão**.

Vale lembrar que o tabagismo é o principal fator de risco.



Elaborado por:

Acad. Enfermagem Karina Medeiros Santos sob supervisão dos Enf^o do Ambulatório de Oncologia: Anara da Luz Oliveira; Isabella Ribeiro Cardozo; Lucian da Silva Viana; Fernanda Pereira de Mello

Docentes: Prof.^a Dra. Vera Lúcia Freitas, Prof.^a Dra. Fabiana Barbosa de Assumpção de Souza, Prof.^a Dra. Alcione Matos de Abreu, Prof.^a Dra. Gicelia Lombardo Pereira

Referências:

Instituto Nacional de Câncer. Tabagismo, 2021. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/tabagismo>. Acesso em: 31 AGO. 2021.

Instituto Nacional de Câncer. Tratamento para deixar de fumar, 2021. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/tratamento/tratamento-para-deixar-de-fumar-exclusivo-para-paciente-do-inca>. Acesso em: 31 AGO. 2021.

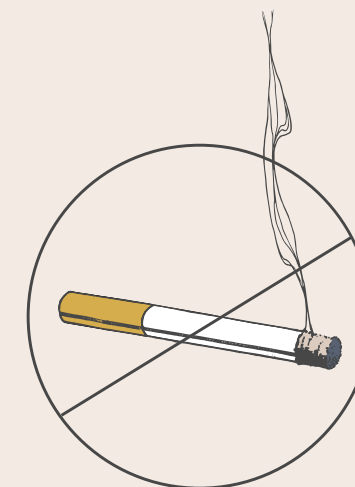
Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica. Guias e Infográficos: Agosto Branco, 2020. Disponível em: <https://www.sbec.org.br/guias-e-infograficos/item/2025-agosto-branco>. Acesso em: 31 AGO. 2021.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO (UNIRIO)
ESCOLA DE ENFERMAGEM ALFREDO PINTO (EEAP)
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO GAFFRÉE E GUINLE (HUGG)

29 de agosto
Dia Nacional de

COMBATE AO FUMO



O dia nacional de combate ao fumo

É uma campanha para reforçar a importância de não fumar e de adotar comportamentos saudáveis

Malefícios do fumo

Fumar é fator de risco para o desenvolvimento de diversos tipos de câncer, doenças cardiovasculares e respiratórias.

Quem não fuma também está exposto à fumaça do cigarro e seus malefícios.

Quem tem câncer precisa parar de fumar?

Muitas pessoas acreditam que não adianta mais parar de fumar após o diagnóstico, **mas isso não é verdade.**

Interromper o tabagismo pode trazer melhor qualidade de vida e controle da dor.



Como o cigarro prejudica o tratamento?

- Diminui a eficácia da quimioterapia e radioterapia
- Piora os efeitos colaterais
- Aumenta o risco de um segundo câncer
- Risco de complicações cirúrgicas: embolia pulmonar, abertura de suturas e infecções
- Piora de doenças pré-existentes