



@cuidados.alzheimer

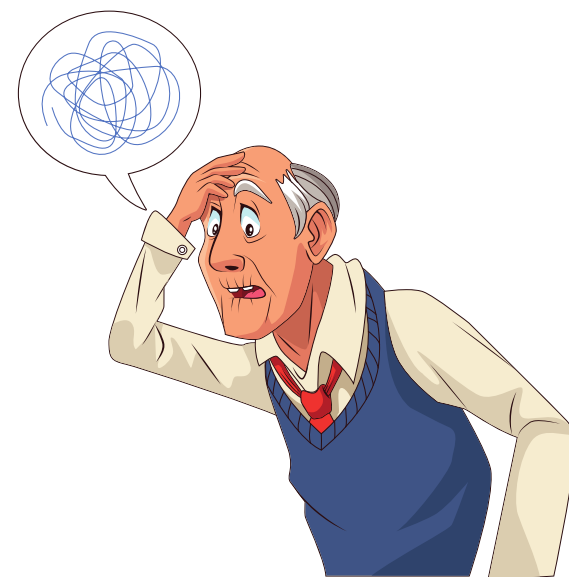
---

# Dicas para cuidar do idoso com perda de atenção e memória recente

---



**A doença de Alzheimer, assim como demais síndromes de demências, pode levar a problemas como a perda de concentração ou de memória.**



**Isto leva ao familiar e ao cuidador ter que redobrar sua atenção quanto aos cuidados prestados ao idoso.**

**Aqui estão algumas dicas de como proceder perante tal situação:**



**Dica 1) Se atente a sua comunicação, no caso, passe as informações pausadamente, em um tom que o idoso entenda e evite misturar assuntos, pois isso facilita a confusão e mistura de informações**



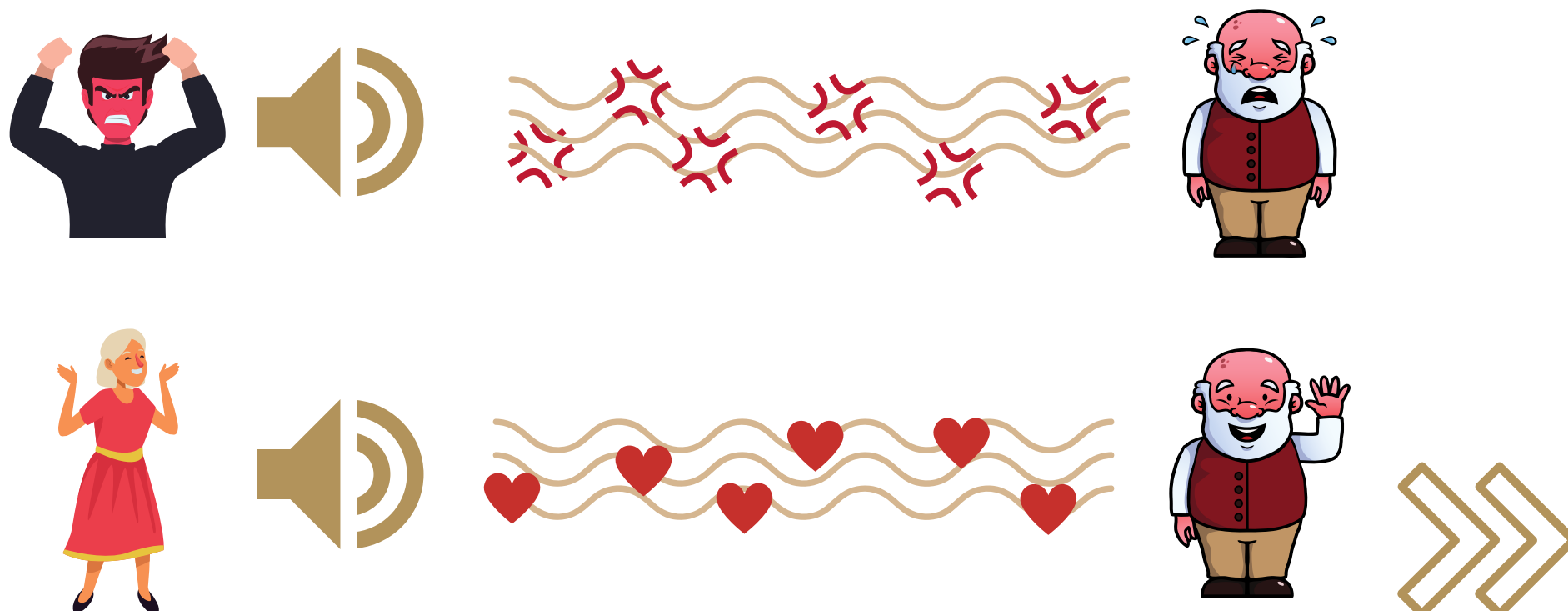
**Dica 2) Se mantenha na mesma altura do idoso, olhando em seus olhos durante a fala, de intervalos durante a fala para que ela consiga fazer perguntas e observe suas reações para sobre conteúdo que foi falado;**



**Dica 3) Sempre revise cestos de lixo, documentos, bolsas e locais similares, pois devido a confusão e a perda de memória o idoso pode descartar ou guardar algo de forma indevida;**



**Dica 4) Diante de atritos devido a perda da memória, jamais grite ou expresse reações que leve ao idoso a sentir medo ou tristeza, tente conversar e explicar a situação sempre que possível.**



# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

**Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.**

**Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!**

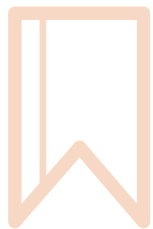


**<https://cicacamacho.blogspot.com/>**



**<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>**

# Gostou da publicação?



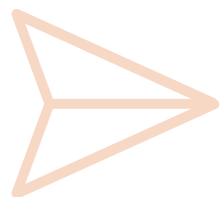
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**

# Autores:



**Alessandra Conceição L. F. Camacho**  
**Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola de**  
**Enfermagem Aurora de Afonso Costa**



**Juliana de Oliveira Nunes da Silva**  
**Acadêmica de Enfermagem do 6º Período**



**Suellen de Almeida Barroso**  
**Acadêmica de Enfermagem do 6º Período**



**Vitória Meireles Felipe de Souza**  
**Acadêmica de Enfermagem do 9º Período**



**Victor Hugo Gomes Ferraz**  
**Acadêmico de Enfermagem do 7º Período**



## Referencias Bibliográficas:

BRASIL. Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAz). **Identificação e Manejo de Sintomas.** 2020. Disponível em:

<<https://abraz.org.br/2020/orientacoes/lidando-com-os-sintomas/>>. Acesso em: 28 set 2021.

CAETANO, Liandra Aparecida Orlando; SILVA, Felipe Santos da; SILVEIRA, Cláudia Alexandra Bolela. Alzheimer, sintomas e grupos: uma revisão integrativa. **Vínculo.** vol.14, no.2, São Paulo, 2017. Disponível em:

<[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1806-24902017000200010](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-24902017000200010)>. Acesso em: 28 set 2021.