



SANDY APARECIDA PEREIRA

**PALAVRAS DE LUZ QUE EDIFICAM**

EDITORA INOVAR

# PALAVRAS DE LUZ QUE EDIFICAM

Sandy Aparecida Pereira

PALAVRAS DE LUZ QUE EDIFICAM

1.<sup>a</sup> edição

MATO GROSSO DO SUL  
EDITORA INOVAR  
2021

**Copyright © da autora.**

Todos os direitos garantidos. Este é um livro publicado em acesso aberto, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que sem fins comerciais e que o trabalho original seja corretamente citado. Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons Internacional (CC BY-NC 4.0).



---

Sandy Aparecida Pereira

**Palavras de luz que edificam.** Campo Grande: Editora Inovar, 2021. 35p.

ISBN: 978-65-86212-77-8.

1. Espiritualidade. 2. Autoajuda. 3. Evangelho. 4. Autora. I. Título.

CDD – 158.1

---

**O conteúdo do livro é de responsabilidade da autora.**

**Revisão do texto:** a autora.

## Sumário

Apresentação da obra .....	5
Tocar os céus .....	6
Feixes de luz.....	7
Rei da Paz.....	8
Gratidão.....	9
Coração completo .....	10
O Evangelho.....	11
Seres iluminados, anjos de amor .....	12
Venha a nós o vosso reino .....	13
Aflições .....	15
Criações.....	16
A perda.....	17
Necessidade .....	18
Alegria e jornada.....	19
Caminho de Luz .....	20
Escola da Vida .....	21
Resgate.....	22
Registros.....	23
Uma mudança de vida.....	24
Materialização do amor.....	25
O amor é.....	26
Sorria .....	27
Como ser assim? .....	28
As aflições da vida.....	29
Segue.....	30
No silêncio.....	31
A prece .....	32

## Apresentação da obra

Este livro torna-se a materialização de um sonho, autorizado pelos espíritos amigos, cujos créditos autorais não me pertencem.

Servi ao longo dos anos como instrumento para a escrita de algumas linhas de edificação espiritual.

Esta é a mensagem que desejamos transmitir

Simplesmente palavras de luz

## Tocar os céus

Quando vejo a linha no horizonte  
Percebo a profundidade divina no céu que se irradia,  
É um sol de razões a se admirar  
Pois Deus em toda natureza habita,

Por meio de folhas verdes e nutridas,  
Por meio do orvalho na rosa que desabrocha  
Por meio do mar em sua imensidão

Vejo Deus no pássaro que voa pelo céu de amor  
Contento-me em apreciar com os olhos da Terra  
Aquilo tudo que meu Pai criou

É num toque  
É num olhar  
É num suspiro que tudo floresce e se ilumina  
É num segundo que a flor transmite seu aroma

É na Terra  
É no Céu  
Que vejo Deus e o sinto

É como um tocar os céus  
É como uma inundação num mar de amor.

## Feixes de luz

Como num dia de verão, inverno, qualquer estação  
Vemos a natureza espalhando a sua emoção  
Seja através de um grilo que cricrila na soleira  
Seja através do sol que num dia a muitos aquece

É através de uma lembrança a rondar a mente  
Surge o sentimento de saudade e gratidão  
Porque por muitos pude orar  
Por outros, simplesmente amar

A vida é dádiva  
Seja pela temporalidade ou pela oportunidade  
Serão muitos os braços dispostos a edificar o reino de Deus aqui na Terra e lá no céu  
Sejamos como feixes de luz, que incididos por uma superfície  
A tudo iluminam e frutificam



## Rei da Paz

Falar de Jesus é como falar do Rei da Paz  
Edificou o amor com doces palavras  
Nunca foi capaz de ferir ou magoar  
Foi a expressão máxima da caridade

Evangelizou multidões  
Exemplificou por parábolas  
Esteve com o leproso e o perturbado  
Nunca recusou-se a curar

Quando se aproximava de sua maior missão  
Reuniu seus discípulos e foi irradiar a luz na imensidão  
Através de amáveis conversas  
Repletas de experiências divinas

A pureza de seu olhar  
A sutileza de suas palavras  
A força de suas atitudes  
Foi o melhor rei que a Terra poderia ter  
O Rei que edificou a Paz na Terra.

## Gratidão

Uma das expressividades mais nítidas que o ser humano deveria possuir é a gratidão a Deus.

Pois, Deus presenteia seus filhos com olhos que veem,

Ouvidos que tudo ouvem,

Mãos que tocam e sentem,

Pernas pelas quais pode-se ir e voltar,

Vozes que expressam emoções e orações,

Olhares que alegram,

Amores que preenchem almas,

Mães que nutrem com o leite do amor,

Pais que ensinam a usar a enxada do trabalho,

Irmãos que compartilham amizades,

Cães que latem e abanam os rabinhos,

Gatos que miam e pulam,

Pássaros que voam e enfeitam os céus,

Flores que perfumam,

Uma infinidade de bênçãos que Deus oferta a cada minuto,

Mas, se algum irmão a perda de visão atingir, uma perna perder,

Ou uma tristeza grande o afligir

Mesmo assim, Deus se fará presente

Para restabelecer o amor e a renovação.

## Coração completo

Tem horas que o ser humano só necessita de um abraço;  
Tem horas que o ser humano só necessita de uma canção;  
Tem horas que o ser humano só necessita de uma refeição;  
Mas, toda hora o ser humano necessita de Deus no coração!

## O Evangelho

Viver e sentir o evangelho  
É alçar voo o mais alto que puder  
Dentro das premissas do amor e da paz  
É alcançar a fé que não se abala  
É aceitar as provas da vida  
É comer e agradecer pelo pão da vida

É sorrir para irradiar luz  
E sobretudo pensar sempre em Jesus  
Dando-lhe as mãos como numa praia  
Com ele tudo é mais fácil  
Até as dores sentidas, são amenizadas  
E eis, que num reconhecerás  
a importância de tua existência  
Que é...  
Evangelizar.

## Seres iluminados, anjos de amor

Anjos do reino de luz  
Bênçãos dos céus  
Que espalham-se por toda a Terra  
São como estrelas  
Que iluminam e despertam  
A visão aos cegos espirituais

Podemos chamá-lo pelo nome  
Que preferir,  
possuem uma missão especial

Junto a cada um dos filhos de Deus  
Ajudam a seguir  
Ficam felizes com os avanços  
Mais ainda quando atendemos ao evangelho de amor

São os seres iluminados que nos acompanham  
Que jamais nos abandonam  
Abençoados sejam todos os anjos do Senhor  
O que me acompanha e o seu também.

## Venha a nós o vosso reino

Cada movimento que circunda um compasso  
Cada gota que representa um orvalho  
Cada flor que desabrocha ao amanhecer  
Cada nascer de sol que reflete a imensidão do céu  
Cada nuvem que se leva com o vento  
Cada brisa que toca o corpo  
Cada corpo e seus membros  
Sejam eles braços, pernas,  
Cada perna que te faz movimentar  
Cada movimento que define um piscar  
Cada olhar que representa um falar  
Cada palavra que uma criança proferir  
Cada criança que com seu olhar cativante conquistar  
Cada mão que teu rosto tocar  
Cada toque que com as mãos puder fazer  
Cada sorriso que qualquer ser humano puder ofertar  
Cada coração generoso que te possas encontrar  
Cada encontro que é amor e luz  
Cada luz e amor que é Jesus  
Somos todos gratidão  
Por todas as maravilhas que nosso Pai edificou  
Que sejas grato por cada momento de poder respirar,  
Por cada chuvisco  
Por cada chuva  
Por cada brisa  
Por cada dia de sol  
Por cada momento que podes enxergar o luar  
Por cada céu azul  
Por cada temporal  
Pois, até com eles um bem maior trarão

Sejamos imensidão

De amor e carinho ao irmão

Agradeçamos a Deus por cada união

Por todos que por mim reencarnarão

Por cada vida que abre os olhos

Por cada criança em seu olhar angelical

Por cada gesto de perdão

Por cada abraço amigo na solidão

Por cada lágrima que te faz cada vez mais ...

Forte

Humano

Cristão

Sejamos amor sempre em cada coração

E nunca esqueçamos de que não há nada que seja em vão

## Aflições

São nas experiências mais dolorosas da vida que descobrimos a verdadeira força que temos. Parece como num sonho, descobrir e redescobrir que nossa essência pode ser de reconstrução. Sim, somos e estamos em reforma nesta vida. Somos construtores e reconstrutores de nossa própria colheita. Basta semear o amor, a força e a perseverança. Alicerçar-se nos postulados de nosso amado Jesus Cristo, para poder seguir a existência com mais tranquilidade e paz. Pois, não há nada melhor do que aconchegar sua cabeça no travesseiro tendo a certeza que segues uma vida correta e tudo o que conquistas materialmente e espiritualmente é de forma honesta.



## Criações

Quando se fala de Deus tudo se ilumina  
O ar fica agradável  
O amor se intensifica  
Não há barreiras, nem assombros  
E vemos amor até nas ruínas  
Tudo que se busca, se conquista  
Todo o amor se ilumina  
E todas as trevas se tornam luzes

## A perda

Quando nos deparamos com alguma perda. É normal nos sentirmos sem chão e sem estrutura.

Afinal, não vamos mais ver nossos amores com os olhos físicos, mas

Tenhamos a confiança de que nossos olhos espirituais se acendem para vê-los no plano espiritual, se nos for permitido.

A morte é apenas uma passagem para a vida real.

Deus, nosso Pai e Criador, abençoei a todos os nossos irmãos que partiram, que estão partindo e que renascerão ainda mais lindos no plano espiritual.

## Necessidade

Tenho necessidade de vida

De amor

De natureza e toda a luz

Tenho necessidade de Jesus e toda a sua luminosidade

Tenho necessidade do sorriso mais sincero

Do abraço mais afetuoso

E de toda a força para um mundo melhor

Edificar

Tenho necessidade da obra, da construção

Da transição

E da migração para Regeneração

## Alegria e jornada

Sejamos os construtores da nova jornada  
Estejamos alicerçados no Evangelho do Cristo  
Fortaleçamo-nos a cada dia  
Pois, o chamado existe  
E os que estiverem preparados

Se capacitarão ainda mais na caminhada

## Caminho de Luz

Desde o nascimento

O objetivo é se tornar luz

Alguns escutam o chamado e vão direto ao arado

Outros retardam o plantio e atrasam a colheita

Mas, todos farão um caminho de luz

Não nos cabe julgar

Basta amar

E tudo abençoar

Para que a luz sejamos capazes de edificar

Para aos pouquinhos um caminho de bênçãos integrar

## Escola da Vida

Somos alunos na jornada infinita do aprendizado espiritual  
Sejamos bons aprendizes na lição do amor  
Saibamos compreender a unidade do perdão

Somos alunos encarnados numa viagem em construção  
Sejamos espíritos sensíveis aos atos de compaixão  
Saibamos compreender a importância da vida em união

## Resgate

A vida é resgate

Aproximação

Perdão

Reconciliação

Cura e

Libertação

A morte é vida

Aproximação

Perdão

Junção

Libertação e

Evolução

## Registros

Divina experiência tive ao reencarnar  
A dádiva de que com meus amores pude me apaixonar  
Com eles aprender  
Que o Pão nosso do Espírito é mais nutritivo  
Comparado ao pão material

Seguir, construir laços  
Edificar,  
Desta vida, muitos amores irei levar  
Cujas lembranças na alma não tem como não registrar.



## Uma mudança de vida

Abençoei as famílias  
Protegei os desesperados  
Para que sejam iluminados  
Com ternura, paz e amor!

Vivendo uma vida em busca de virtudes  
Possamos abraçar as nossas atitudes  
Em prol de uma reconciliação  
Que vise a fraternidade no coração

Para que nossos olhos não sejam ignorantes  
Nossos lábios não falem besteiras  
Nossos ouvidos absorvam o bem  
E não desejemos mal a ninguém

Afinal pela estrada da vida que a todos conduz  
Levando-nos a um caminho de luz  
Com concórdia e riquezas espirituais  
Nos faremos grandes, apesar de simples imortais

## Materialização do amor

É aquele que te abraça,  
É aquele que te conforta,  
É aquele que te faz sorrir  
É aquele que quer o teu bem.

Abraça os teus momentos,  
Abraça você como um amor,  
Abraça as tuas vidas,  
Abraça o teu coração.

Conforta as tuas dores,  
Conforta com palavras edificantes,  
Conforta com atitudes,  
Conforta a tua alma.

Sorri junto de ti,  
Sorri pelas criações divinas,  
Sorri com paz no espírito,  
Sorri por te encontrar de novo.

Faz o bem em servir,  
Faz o bem em amar,  
Faz o bem em ser,  
Um espírito pronto para perseverar.

O amor é...

A doçura das palavras

A simplicidade de um olhar

É querer estar presente

E saber se desapegar

## Sorria

Onde quer que te encontres  
Lá estará a bondade se assim quiser

Plante a árvore da paz  
Conecte-se com a espiritualidade  
Caso queira encontrar o ponto de paz

Abraça-te ao Cristo  
Só ele te fará seguir  
Na verdade, te fará sorrir  
Pois num toque do porvir  
Estou aqui a persistir  
Não há obscuridade que nos faça cair  
Pois, ao lado do bem nós vamos ressurgir

Senhor do Amor nos faça alcançar  
O que eu nunca imaginei sonhar  
Para junto do Mestre estar  
E com seu evangelho de amor a todos contagiar.

Como ser assim?

Desventurado ficar

Arrasado permanecer

Atordado se encontrar

Para que?

Basta sorrir!

Ver a pétala da flor e apreciar

A essência da natureza a florir

E saber que se sou assim,

Porque ainda há muito o que melhorar!

## As aflições da vida

Por que está aflito? Não fique assim.

A cura lhe chegará até onde se achar a chaga.

Há o remédio que curará sua dor.

Não é a tristeza que vence,

mas a alegria que exalta.

Ore! Ore por todos aqueles que estão a sofrer

A caminhada é grande e precisa compartilhar o que de mais edificante souber

Cuidar dos grandes e aprender com os pequenos.

Assim como o pássaro que está aprendendo a voar

Você está com um resgate a cumprir,

das amarras se libertar

Brilhar enquanto ser!

Com Jesus para sempre seguir e jamais retroceder!

## Segue

Se tem esperança, segue

Se tem coragem, age

Se tem alegria, cada vez mais se alegre

E contigo carregue sempre a bondade

Acontece que a vida sabe como te ensinar e

Não tem como não aprender!

## No silêncio

Silencia a tua mente e ora!

Ora com o coração

Materializa a emoção

E num ato de fé se mostre a Jesus

Reacenda a chama da renovação

E aguarda que o melhor Deus fará ao teu encontro chegar

No tempo certo

Sem precipitação

Pois, é tempo de aprender

Expição

Tempo de estar em contato com a perfeita luz da criação.



## A prece

A prece mais linda é a sentida  
Aquele que vale mais do que milhares de palavras  
Aquele que não está escrita,  
Nem tem intenção de ser exibida  
É profunda, iluminada  
Atua como farol na escuridão  
Remo na correnteza  
Sol no dia de frio intenso  
Água nas chamas  
Esperança aos oprimidos  
E renovação aos que estão dispostos a brilhar.



**Sandy Aparecida Pereira**

Licenciada em Letras pelo Centro Universitário Leonardo da Vinci - UNIAVAN (2011). Licenciada em Matemática pela Universidade do Vale do Itajaí - UNIVALI (2017). Docente e Mestre em Educação pela Universidade do Vale do Itajaí (2019). Pesquisadora na área dos Estudos Culturais, Educação Decolonial e Internacionalização do Currículo sob a perspectiva da Educação Intercultural pela UFPR. Apaixonada por textos edificantes e que abordem o evangelho do amor pregado por Cristo.



**Este livro torna-se a materialização de um sonho,  
autorizado pelos espíritos amigos, cujos créditos  
autorais não me pertencem.**

**Servi ao longo dos anos como instrumento para a  
escrita de algumas linhas de edificação espiritual.**

**Esta é a mensagem que desejamos transmitir  
Simplesmente palavras de luz.**

ISBN 978-65-86212-77-8



9 786586 212778 >