

Você sabia?

- O Brasil é o país com a maior taxa de pessoas com transtorno de ansiedade no mundo (cerca de 23,9% da população);
- É o quinto em casos de depressão (5,8% da população).



Você não está sozinho!



Caso você se identifique com algum destes sintomas procure um profissional de saúde! Venha conhecer a consulta de enfermagem do adolescente!

Ansiedade e Depressão



Referências:

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION - APA. Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5. Porto Alegre: Artmed, 2014. Disponível em: <<http://www.niip.com.br/wp-content/uploads/2018/06/Manual-Diagnostico-e-Estatistico-de-Transtornos-Mentais-DSM-5-1-pdf.pdf>>. Acesso em: 14 de agosto de 2021.

SILVA, J. F.; MATSUKURA, T. S.; FERIGATO, S. H. CID MFB. Adolescência e saúde mental: a perspectiva de profissionais da Atenção Básica em Saúde. Interface (Botucatu), n. 23, 2019. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/Interface.180630>>. Acesso em: 13 de agosto de 2021.

Elaborado por: Acadêmica Victória Vieira Barbatti;
Orientação: Preceptora do Módulo de Enfermagem do Adolescente Simone Fátima de Azevedo, Mestranda do Mestrado Profissional em Ensino na Saúde (MPES/UFF Linha de Pesquisa: Formação Pedagógica em Saúde) Orientadora: Professora Dra. Gisella de Carvalho Queluci

Ambulatório Escola

**Rua Hyvio Naliato, 899
Cascatinha, Petrópolis - RJ
Telefone: (24) 22352224**

Ansiedade



- É uma emoção natural que todos possuem como um mecanismo de defesa do corpo para tentar antecipar algum perigo;
- No entanto, quando esse sentimento deixa de ser administrável e passa a causar sofrimento e afetar o bem-estar, é possível que ele tenha se transformado em um quadro de transtorno de ansiedade;
- Alguns sintomas da Ansiedade:



→ Alguns tipos de ansiedade:

- Transtorno de Ansiedade de Separação;
- Mutismo Seletivo;
- Fobia Específica;
- Fobia Social;
- Transtorno do Pânico;
- Agorafobia;
- Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG);
- Transtorno de Ansiedade Induzido por Substância/Medicamento.

Depressão



- A depressão é um transtorno caracterizado por tristeza persistente e falta de interesse para realizar atividades que antes eram consideradas divertidas;
- Embora a tristeza seja uma emoção normal, na depressão essa tristeza é tão forte e dura por tanto tempo, que acaba afetando toda a vida da pessoa;
- Alguns sintomas da Depressão:

- Sentir-se triste ou "vazio";
- Dificuldade de concentração;
- Sentimento permanente de culpa e inutilidade;
- Falta de esperança ou pessimismo frequentes;
- Não ter vontade de fazer atividades que antes eram divertidas;
- Alteração de peso;
- Distúrbio de sono (insônia ou sonolência excessiva).

