

Depois da cirurgia, preste atenção nos seguintes fatores:

Não levantar a cabeceira da cama por pelo menos 1 hora, pois a mudança de postura pode gerar fortes dores de cabeça devido a anestesia



Não levantar do leito antes de se alimentar, e levantar apenas sob orientação da equipe de saúde.

Levantar de forma errada pode gerar tonturas e desmaios. A alimentação será fornecida ao seu filho em 2 a 3 horas após o procedimento e apenas se ele estiver bem acordado para evitar enjoos e vômitos



Nossa aventura está só começando... Mas não fique preocupado, toda a equipe de saúde está aqui para te ajudar!



Caso tenha alguma sugestão ou reclamação, você pode entrar em contato com a ouvidoria do hospital

Ouvidoria HFSE: 3200  
Ouvidoria Ministério da Saúde: 0800 644 9000  
Cirurgia Pediátrica HFSE: 22913131 Ramal:3343

# Uma Aventura com a CIPE!

Olá, eu sou a CIPE! Vim te explicar sobre o tempinho que você irá passar com a gente. Vamos lá?



Manter as luzes apagadas e estimular o repouso.



O paciente precisa descansar no pós operatório, portanto, não o force a acordar deixando que ele o faça sozinho.

Durante esse período, faça SILÊNCIO



Ao retornar da cirurgia, o paciente pode estar dormindo, sonolento ou agitado. Não se preocupe, esses são efeitos normais da anestesia

Dores são normais no pós operatório.. Analgésicos serão fornecidos em 4 a 6 horas, de acordo com a última dose dada no centro cirúrgico

É importante avisar a Enfermagem quando o paciente fizer xixi, pois esse é um sinal de que o corpo está respondendo bem ao procedimento



Hospital Federal dos Servidores do Estado





Enquanto você estiver com a gente na cirurgia pediátrica, temos algumas informações para te dar

Você sabe o que é infecção cruzada?



É quando passamos vírus ou bactérias de uma pessoa para outra.

Podemos fazer isso através do contato com a pessoa ou através de objetos que entrem em contato com elas. Por isso, durante sua internação, fique atento às seguintes orientações:

- Não circule sem necessidade pela enfermaria ou em outros leitos
- Não circule sem máscara
- Lave as mãos e utilize álcool em gel disponível no setor
- É proibido sentar e deitar nos leitos
- É proibido ter contato físico com outras crianças
- Traga o essencial para sua permanência no hospital. Não nos responsabilizamos por objetos perdidos no setor.
- Utilize o avental fornecido pela equipe.



Sabia que você também pode nos ajudar a manter seu filho seguro com a gente?

Se liga nessas dicas

- Ao deixar a enfermaria verifique que as grades do leito estejam sempre levantadas
- Não fume ou ingira bebidas alcoólicas no hospital
- Evite ruídos incômodos nas enfermarias, nossos pacientes precisam de descanso



Use sempre seus fones de ouvidos ao utilizar seu aparelho celular

Temos mais informações para você

Aqui no hospital, você tem direito às seguintes refeições:

1) Café da manhã; 2) Almoço; e 3) Jantar.

Você **NÃO** precisa ir ao refeitório para realizar estas refeições, elas serão levadas até você na enfermaria



As refeições do hospital são produzidas conforme a necessidade do seu filho, por isso são autorizados alimentos externos somente com a autorização da equipe de nutrição

Seu filho irá realizar uma cirurgia

Mas para isso precisamos da sua ajuda nos seguintes aspectos:

Durante a cirurgia, serão utilizados instrumentos elétricos, podendo causar choques e queimaduras, por isso:

É necessário que a criança esteja apenas com a roupa fornecida pela Enfermagem



- Não molhar o cabelo
- Retirar adornos (brincos, pulseiras, acessórios de cabelo)
- Retirar peças íntimas antes de ir para a cirurgia
- São proibidos cabelos artificiais com nylon, colas inflamáveis, ou presos por presilhas de metal ou plástico

Não ingerir alimentos ou líquidos, nem mesmo água!

- Manter o jejum
- A criança pode escovar os dentes, mas não pode engolir água

Ingerir alimentos ou bebidas pode levar a vômitos durante a cirurgia, gerando graves complicações respiratórias

Tais medidas visam prevenir infecções

- É necessário tomar banho no dia da cirurgia na parte da manhã para preparar-se para o procedimento.
- Após o banho, o paciente deve permanecer em seu leito saindo apenas para ir ao banheiro