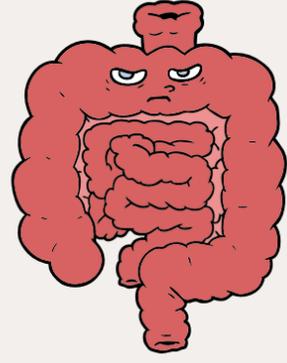


SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL



10-15%

Da população mundial



- Por ser uma doença subdiagnosticada, a porcentagem exata não é bem definida;
- Acomete 2 a 3 vezes mais **mulheres** do que homens, afetando mais a faixa etária entre **os 15 e os 65 anos de idade**;
- O **diagnóstico** geralmente é feito entre **os 30 e os 40 anos de idade**, por apresentar sintomas e causas bem diversas;
- Quanto mais **precocemente diagnosticado**, melhor a qualidade de vida.

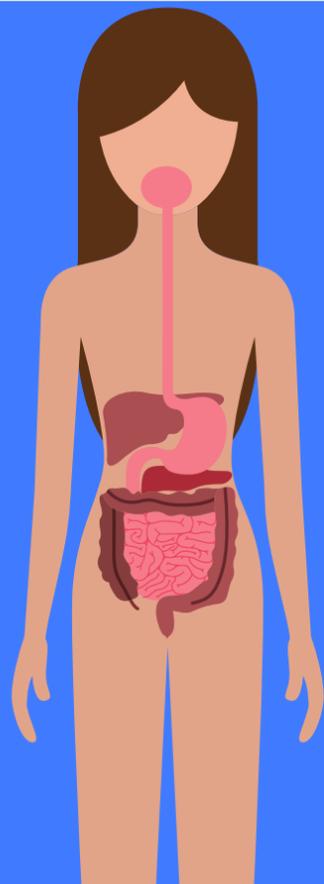
O que é?

A SII é uma doença que apresenta dor abdominal crônica ou recorrente associada a alterações do hábito intestinal, na ausência de qualquer lesão detectável no Trato Gastrointestinal (TGI).

Como é causada?

Os sintomas surgem pela interação de três fatores:

- Alterações do trânsito intestinal;
- Aumento da sensibilidade visceral;
- Aumento da percepção da dor.



Sintomas

Dor e inchaço abdominal;

Alteração na aparência das fezes e na frequência de evacuações;

Diarreia, constipação ou os dois, em períodos alternados;

Cansaço, alteração do sono e dor de cabeça crônica;

Os sintomas podem surgir por fatores emocionais e/ou pela ingestão de alimentos.



Diagnóstico

O diagnóstico é de exclusão, ou seja, é feito excluindo outras possíveis causas

Avaliação clínica
Exames laboratoriais
Sigmoidoscopia ou colonoscopia

Sinais de alarme:
Idade avançada, febre, perda de peso, sangramento retal e vômitos



FORMAS DE TRATAR

Terapia Cognitivo-Comportamental
Técnicas de Relaxamento
Manejo das Contingências
Modificações na Dieta



Redução no consumo de alimentos contendo "FODMEPs" (alimentos com alta fermentação e efeitos osmóticos)

