

[@cuidados.alzheimer](#)

Problemas relacionados a infantilização do idoso



O processo de envelhecimento traz consigo algumas adaptações na vida do idoso e de seu cuidador.



Porém algumas dessas mudanças podem ser prejudiciais para um processo de envelhecimento saudável,



e interferir no bem estar do idoso, pois podem fragilizar a sua autoestima, podendo levar a inquietações e atritos na convivência.

A infantilização do idoso é algo comum e pode ser descrita como quando o cuidador menospreza a capacidade de decisão do idoso sobre o seu cuidado ou tratamento.



Ela ocorre de forma muito similar a como se trata uma criança, sendo usado diminutivos e expressões infantis durante a comunicação.



A infantilização afeta negativamente o idoso podendo levar a traumas e a destruição de sua autoconfiança, além de poder levar o idoso a evitar se comunicar.

O ideal é que durante o cuidado exista um diálogo entre o cuidador e idoso mantendo o interesse e respeito sobre as vontades do idoso, sem as expressões infantis e principalmente sem o estereótipo de que ao envelhecer o idoso volta a ser uma criança.



Procure atividades que estimulem a autonomia do idoso, o faça sentir útil e o empodere de suas ações, mesmo que sejam coisas pequenas do cotidiano como pentear o próprio cabelo.



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso **instagram** e na **descrição da publicação**.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



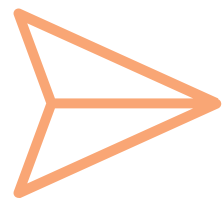
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso Costa



Juliana de Oliveira Nunes da Silva
Acadêmica de Enfermagem do 6^o
Período



Vitória Meireles Felipe de Souza
Acadêmica de Enfermagem do 8^o
Período



Victor Hugo Gomes Ferraz
Acadêmico de Enfermagem do 6^o
Período

Referências Bibliográficas:

SANTOS, Maria de Fátima de Souza; ALMEIDA, Ângela Maria de Oliveira. Práticas sociais relativas ao idoso. **Temas psicol.** vol.10 n.3 Ribeirão Preto dez. 2002. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-389X20020003000004>. Acesso em: 7 ago 2021.

SANTOS, Rebeca Aranha Arrais e Silva; CORRÊA, Rita da Graça Carvalho Frazão; ROLIM, Isaura Letícia Tavares Palmeira; COUTINHO, Nair Portela Silva. Atenção No Cuidado Ao Idoso: Infantilização E Desrespeito À Autonomia Na Assistência De Enfermagem. **Rev Pesq Saúde**, ed. 17, n.3, p.179-183, set-dez, 2016. Disponível em: <<http://www.periodicoseletronicos.ufma.br/index.php/revistahuufma/article/viewFile/6793/4335>>. Acesso em 7 ago 2021.