



[@cuidados.alzheimer](https://www.instagram.com/cuidados.alzheimer)

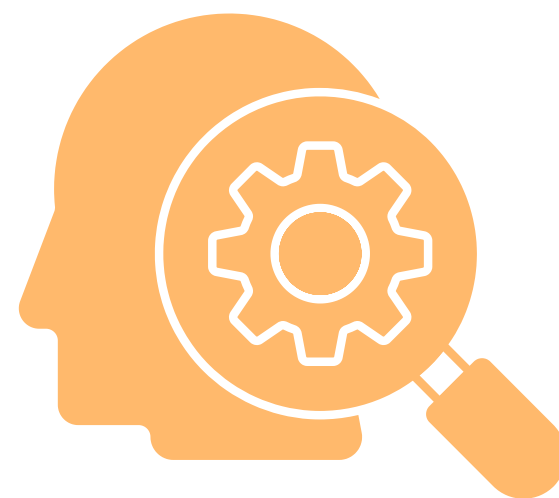
---

# Prevenção de quedas em idosos com síndromes demenciais

---



**A queda é um evento bastante comum em pessoas acima dos 60 anos, sendo a frequência deste evento aumentada quando associada a fatores como a medicação, os danos cognitivos e as doenças neurológicas.**



**Aqui vão algumas dicas sobre como prevenir as quedas para pessoas com síndromes demenciais e seus cuidadores:**

**1ª Dica: Organize o ambiente em que a pessoa circula, removendo materiais escorregadios ou itens perfurocortantes;**



**Essa situação é perigosa pois o idoso pode escorregar no tapete e acabar colidindo com a mesa que possui um vaso em cima dela**

**2ª Dica:** Utilize sapatos com sola anti derrapantes que não saiam com facilidade dos pés;



**3ª Dica:** Mantenha itens de necessidades básicas como água, telefone perto pois assim facilita o acesso;



**4ª Dica: Mantenha os ambientes sempre iluminados, sem itens no chão;**



**5ª Dica: Se atente a sempre estimular a atividade física para desenvolver ou preservar o equilíbrio, a força e a mobilidade.**



**Essas dicas e muitas outras estão disponíveis no Ministério da Saúde, 2009.**

# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso **instagram** e na **descrição da publicação**.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

# Gostou da publicação?



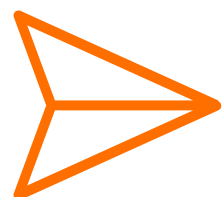
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**

# Autores:



**Alessandra Conceição L. F. Camacho**  
**Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola**  
**de Enfermagem Aurora de Afonso Costa**



**Juliana de Oliveira Nunes da Silva**  
**Acadêmica de Enfermagem do 6<sup>o</sup>**  
**Período**



**Vitória Meireles Felipe de Souza**  
**Acadêmica de Enfermagem do 8<sup>o</sup>**  
**Período**



**Victor Hugo Gomes Ferraz**  
**Acadêmico de Enfermagem do 6<sup>o</sup>**  
**Período**



## Referencias Bibliográficas:

LIRA, Angélica Vanessa de Andrade Araújo; RAMOS, Luís Augusto Irineu Aguiar; PACHÚ, Clésia Oliveira. **Risco De Quedas Em Idosos Com Demência: Uma Revisão De Literatura.** VI Congresso internacional de envelhecimento humano, jun 2019. Disponível em: <[https://editorarealize.com.br/editora/anais/cieh/2019/TRABALHO\\_EV125\\_MD1\\_SA2\\_ID1244\\_05042019005929.pdf](https://editorarealize.com.br/editora/anais/cieh/2019/TRABALHO_EV125_MD1_SA2_ID1244_05042019005929.pdf)>. Acesso em: 21 jul 2021.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Biblioteca Virtual em Saúde. **Quedas de idoso.** nov 2009. Disponível em: <<https://bvsms.saude.gov.br/quedas-de-idosos/>>. Acesso em: 22 jul 2021.