



@cuidados.alzheimer

Como evitar situações de esquecimento da administração dos medicamentos



A medicação é muito importante para a manutenção e controle de sua saúde, sendo assim se atente a algumas situações, como a forma em que se toma o remédio, o intervalo entre cada ingestão ou a automedicação.

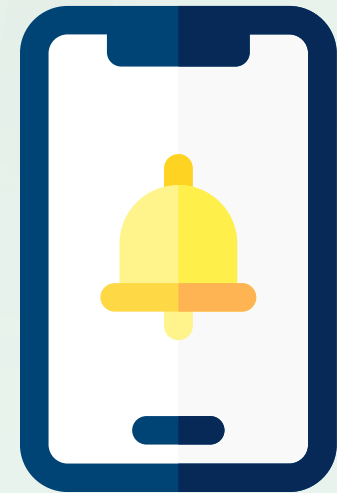


Caso você ou seu cuidador apresentem problemas de esquecimento com relação aos horários do remédio aqui vão algumas dicas:



**Dicas para
não
esquecer**

1) Configure um alarme/despertador como um lembrete



2) Utilize aplicativos gratuitos para telefones, alguns exemplos são o “Lembretes de Remédios e Pílula – Medisafe” e o “Alarme de medicamentos – Lembretes de Remédios”. Esses são apenas algumas das dezenas de aplicativos disponíveis de forma gratuita.



Por fim, não se esqueça de sempre tomar o seu medicamento em um lugar confortável, de preferência sentado ou de pé para evitar situações como engasgo ou perda do medicamento, e de sempre tomar o seu comprimido acompanhado de água.



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

Os link se encontram na bio do nosso **instagram** e na **descrição da publicação**.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso Costa



Juliana de Oliveira Nunes da Silva
Acadêmica de Enfermagem do 6^o
Período



Vitória Meireles Felipe de Souza
Acadêmica de Enfermagem do 8^o
Período



Victor Hugo Gomes Ferraz
Acadêmico de Enfermagem do 6^o
Período

Referencias Bibliográficas:

BRASIL. Comunicação Social e Científica Para Democratização Da Ciência (Ufscar). **Cuidados e Atenção para o Uso de medicamentos por Idosos podem garantir mais efetividade e segurança.** 28 ago 2020.

Disponível em:

<<https://www.informasus.ufscar.br/grupo-de-apoio-virtual-a-cuidadores-familiares-de-idosos-com-demencias-e-oferecido-pela-abraz/>>. Acesso em: 20 jul 2021.