

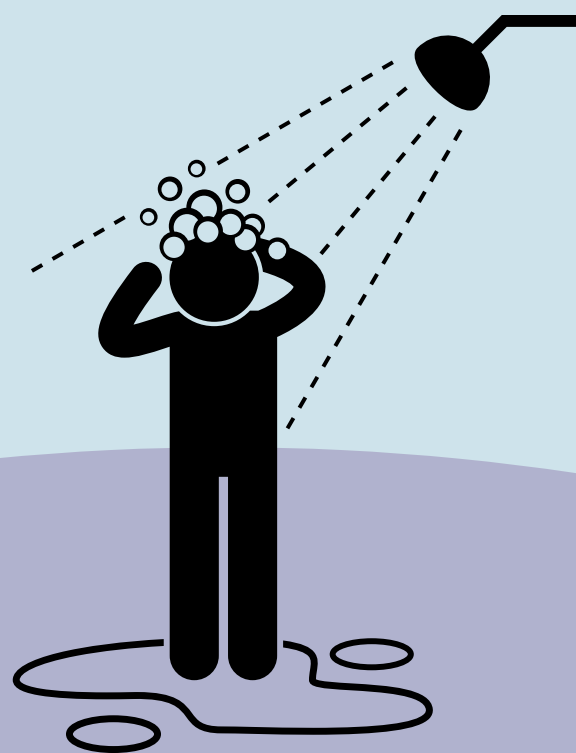


**@cuidados.alzheimer**

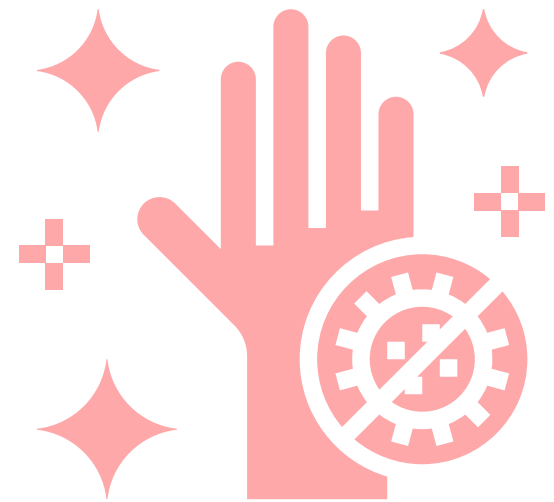
---

# Um Pouco Sobre A Importância Da Higiene E Hidratação Da Pele Idosa

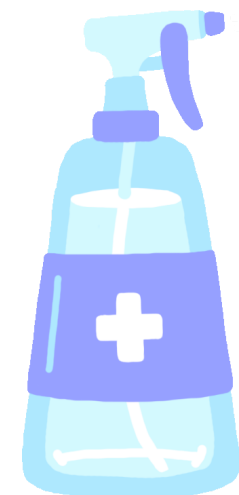
---



**O banho é uma das atividades mais clássicas para se manter a higiene e prevenir doenças.**

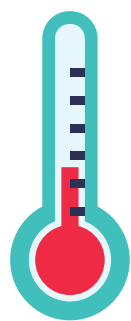
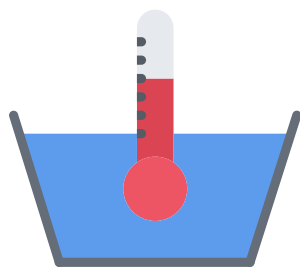


**Porém ele possui benefícios além da preservação da higiene.**



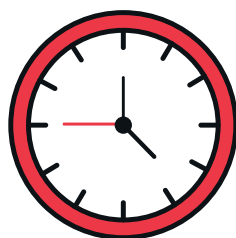
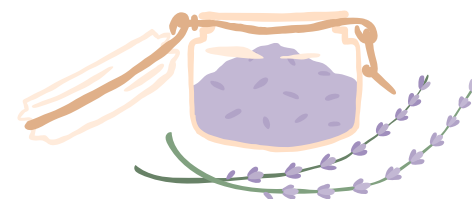
**Seus benefícios são diversos e variados de acordo com fatores como:**

**Tipo de banho;**



**Temperatura da água;**

**Essências utilizadas;**

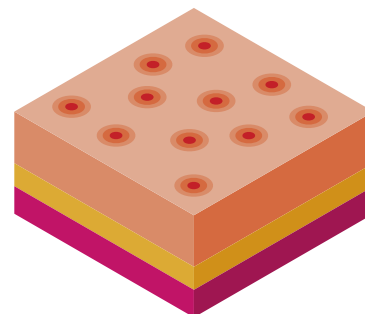


**Dentre outros.**

**O banho de chuveiro ou banheira também ajuda a estimular a locomoção do idoso.**



**Além de contribuir para evitar lesões na pele, como a lesão por pressão.**



**O banho é importante para manter a integridade da pele e o bem-estar.**



**Por fim, é importante que após cada banho utilize sempre creme hidratante ou loções na pele.**



# Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site**!

**Os link se encontram na bio do nosso instágram e na descrição da publicação.**

**Lá você vai encontrar o material completo e muitas outras informações!**



**<https://cicacamacho.blogspot.com/>**



**<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>**

# Gostou na publicação?



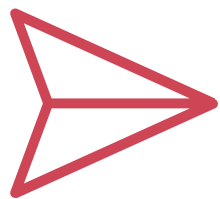
**Salve**



**Curta**



**Comente**



**Compartilhe**

# **Autores:**



**Alessandra Conceição L. F. Camacho**  
**Enfermeira. Prof.<sup>a</sup> Associada da Escola**  
**de Enfermagem Aurora de Afonso Costa**



**Juliana de Oliveira Nunes da Silva**  
**Acadêmica de Enfermagem do 6<sup>o</sup>**  
**Período**



**Vitória Meireles Felipe de Souza**  
**Acadêmica de Enfermagem do 8<sup>o</sup>**  
**Período**



**Victor Hugo Gomes Ferraz**  
**Acadêmico de Enfermagem do 6<sup>o</sup>**  
**Período**



## Referencias Bibliográficas:

BRASIL. Associação Brasileira de Alzheimer. **Prevenção para a saúde no envelhecimento e na cognição.** Disponível em: <https://abraz.org.br/2020/2020/10/30/prevenc%C3%A7%C3%A3o-para-a-saude-no-envelhecimento-e-na-cognic%C3%A7%C3%A3o/>. Acesso em: 27 jun 2021, 16:32h.

BRASIL. Associação Brasileira de Alzheimer. **Saúde com equilíbrio.** Disponível em: <https://abraz.org.br/2020/2021/04/11/saude-com-equilibrio/>. Acesso em: 28 jun 2021, 21:35h.