

# Quais os remédios são usados?

Os principais medicamentos são:

- Antiinflamatórios não esteroides;
- Antirreumáticos modificadores da doença;
- Imunossupressores.

## IMPORTANTE!

Antes de tomar qualquer medicamento, procure um profissional da saúde!!!!



## Recomendações:

- Busque tratamentos alternativos não farmacológicos;
- Evite atividades repetitivas e prolongadas;
- Pratique atividades físicas;
- Tenha uma alimentação saudável;
- Beba água.

## Vale lembrar ...

Embora não haja cura, a Artrite Reumatoide pode ser controlada.

## Referências:

Sociedade Brasileira de Reumatologia. Artrite Reumatoide. 2021. Disponível em: <https://www.reumatologia.org.br/doencas-reumaticas/artrite-reumatoide/>.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO (UNIRIO)  
ESCOLA DE ENFERMAGEM ALFREDO PINTO (EEAP)  
ESTÁGIO CURRICULAR DE ADMINISTRAÇÃO EM ENFERMAGEM (ECADM)

DOCENTES: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Vera Lúcia Freitas  
Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Fabiana Barbosa de Assumpção de Souza  
Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Gicélia Lombardo Pereira  
Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Alcione Matos de Abreu



# Artrite Reumatoide

Criado pelas:

Acad. Enf.: Aylee de Souza Cordeiro  
Acad. Enf.: Mariana Antunes Knust  
sob a supervisão da Enf.<sup>a</sup> do Ambulatório de Imunologia do Hospital Universitário Gaffrée Guinle (HUGG): Marcelle Abel Pereira Lima

# Você sabe o que é Artrite Reumatoide?

É uma doença autoimune que provoca a inflamação das articulações.



## Sinais sugestivos de Artrite Reumatoide:

Dor, inchaço, calor e vermelhidão nas articulações das mãos, pulsos, dedos, pés, joelhos, ombros, cotovelos, tornozelos e quadris.

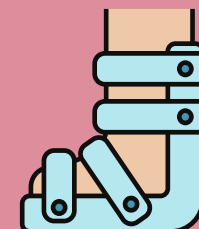


## ATENÇÃO!

A Artrite Reumatoide pode começar subitamente. No entanto, frequentemente, ela acomete diferentes articulações gradualmente. Além disso, a inflamação afeta articulações em ambos os lados do corpo de forma quase igual.

## Tratamento

Praticar exercícios físicos



Uso de talas

Esquema medicamentoso



Cirurgia

