

FIGURA 1, Compressões torácicas



Fonte: Manual do Socorrista

RESSUSCITAÇÃO CARDIOPULMONAR - RCP

- 1 - Acione a emergência **192**
- 2 - Verifique os sinais de respiração em até 10 segundos
- 3 - Se a vítima não apresentar respiração, deite-a de costas em uma superfície rígida
- 4 - Posicione-se ajoelhado ao lado da vítima, entrelace os dedos e posicione seus braços esticados no centro do tórax
- 6 - Inicie as compressões rítmicas e constantes com 5cm de profundidade, numa frequência de 100-120/min
- 7 - Mantenha as compressões até que o socorro chegue e assuma o cuidado da vítima

QUEIMADURAS

- 1 - Lave imediatamente o local somente com água corrente
- 2 - Não estoure as bolhas e não retire as roupas grudadas ou fragmentos de objetos
- 3- Cubra a ferida com um pano limpo e úmido
- 4 - Retire jóias como anéis e relógios da região da lesão
- 6 - Não use produtos caseiros como pasta de dentes e pó de café, pois podem contaminar a lesão
- 7 - Procure atendimento médico o mais rápido possível

QUEM SOMOS

O projeto de extensão "Prevenção de Acidentes e Capacitação para Execução de Primeiros Socorros" é vinculado a Liga Acadêmica de Enfermagem em Terapia Intensiva e Emergência (LAETIE) da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro e tem o objetivo de difundir conhecimentos sobre prevenção de acidentes e ensinar primeiros socorros para leigos.

FALE CONOSCO

- ✉ contato.laetie@gmail.com
✉ unirio.laetie
✉ laetie.unirio



APONTE SEU CELULAR
E ACESSE A VERSÃO
DIGITAL



Produzido por: SILVA, C. M. C.; CALDAS, E. B.; VIDAL, L. G.; ZATORSKI, A. C. P. S.

Referências

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Protocolos de Intervenção para o SAMU 192 - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. Brasília: Ministério da Saúde, 2016.
OLIVEIRA, Antônio Carlos de; SILVA, Evandro de Sena; MARTUCHI, Sérgio Dias. **Manual do socorrista**. 1º edição. São Paulo: Matinari, 2013.

PRIMEIROS SOCORROS

UM GUIA DE BOLSO



Treinamento direcionado
faz toda a diferença

HIPOGLICEMIA

Sintomas: suor intenso, palidez, irritabilidade, fome excessiva, falta de concentração, sonolência.

- 1 - Nessa situação é importante aumentar o nível de açúcar no sangue
- 2 - Se a vítima não for diabética, ofereça um copo de água com açúcar, balas, mel, para aumentar sua glicose
- 3 - Caso seja diabética, pergunte se usa algum medicamento, dê o remédio e encaminhe para o hospital
- 4 - Em caso de desmaio, ligue para **192**, caso apresente ausência de respiração, inicie imediatamente a RCP

HIPERGLICEMIA

Sintomas: boca seca, aumento da sede, fraqueza, dor de cabeça, visão embaçada, urinar frequentemente.

- 1 - Se a pessoa apresentar os sintomas ligue para **192**
- 2 - Fique atento em casos de vômito
- 3 - Deite a vítima de lado com o rosto virado para baixo
- 4 - Caso a pessoa pare de respirar, inicie imediatamente a RCP

DESMAIOS

- 1 - Deite a pessoa de barriga pra cima
- 2 - Elevar as pernas acima da altura do tórax
- 3 - Afrouxar as roupas e arejar o ambiente
- 4 - Após recobrar a consciência, manter a pessoa sentada por pelo menos 10 minutos

HEMORRAGIA

- 1 - Ligue para **192**
- 2 - Identifique o local do sangramento
- 3 - Aplique pressão direta no ferimento usando pano limpo, e mantenha até parar de sangrar. Não deixar de fazer pressão, pois o sangramento pode recomeçar
- 4 - Levantar o braço ou perna afetada até que o ferimento fique acima da altura do coração. Realizar essa manobra junto com a pressão em cima do ferimento
- 5 - Usar torniquete apenas em braços ou pernas quando o sangramento não parar mesmo depois de fazer pressão direta
- 6 - Colocar o torniquete acima do ferimento e não aplicar em cima das articulações
- 7 - Aperte o torniquete até parar completamente o sangramento

CONVULSÕES

- 1 - Ligue para **192**
- 2 - Deite a vítima em posição lateral de segurança com sua perna de cima dobrada e o braço embaixo da cabeça
- 3 - Mantenha a cabeça da vítima protegida e não coloque a mão dentro da boca, retire os objetos próximos que possam machucar
- 4 - Pode ocorrer perda de consciência ou vômito
- 5 - Ao final da crise procure atendimento médico

FIGURA2, Posição de Recuperação



Fonte: Manual do Socorrista

FIGURA 3, Manobra de Desobstrução



Fonte: Manual do Socorrista

OBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS POR CORPO ESTRANHO - OVACE

- 1 - Ligue para **192**
- 2 - Estimule a pessoa a tossir
- 3 - Caso não consiga tossir nem respirar, posicione-se atrás da vítima e coloque uma das mãos fechada com o polegar pra baixo entre o umbigo e a boca do estômago
- 4 - Coloque a outra mão sobre a primeira e faça movimentos para trás e para cima (na forma da letra J)
- 5 - Repita a manobra até que seja realizada a desobstrução

OVACE EM BEBÊ

- 1 - Ligue para **192**
- 2 - Coloque o bebê apoiado em seu antebraço com a cabeça mais baixa que o tórax, sustentando a cabeça e a mandíbula com a mão
- 3 - Dê 5 tapas com o calcanhar da mão e vire o bebê para fazer 5 compressões no centro do peito
- 4 - Se houver reação do bebê, coloque-o em uma posição confortável e leve para uma avaliação médica
- 5 - Se não houver reação ou se o bebê perder a consciência, inicie a ressuscitação cardiopulmonar