

## Centro Especializado em Cirurgias do Joelho



Especialista Adriana Matos Pereira

Doutoranda Janaina Gomes Fabri

Doutora Rose Mary Costa Rosa Andrade Silva

Doutora Eliane Ramos Pereira



INSTITUTO NACIONAL DE  
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA

# O QUE VOCÊ PRECISA SABER?

## Risco de Queda Como Prevenir?

- Usar calçado antiderrapante
- Organizar o ambiente



# Trombose Venosa Profunda Como Prevenir?

- Movimentar os pés - para cima e para baixo

