

Quadro 4 - Qualidade de vida, vida com qualidade

(continuação)

Fonte: Autora, 2017.

OFICINA	INTERESSE / MOTIVAÇÃO	TEMPO	RECURSO	OBJETIVO
Convidar um familiar de maior intimidade e relação para conhecer o grupo e conhecer o grupo de seu idoso	Aprofundar relacionamento familiar/ idoso/ grupo	2 horas	Atividade em grupo com dinâmica	Estabelecer contato com o grupo de idosos e estreitar o elo afetivo com o idoso
Realizar educação em saúde com abordagem dos temas levantados nas entrevistas, representações sociais, escala SF-36	Praticar o cuidado para qualidade de vida	2 horas	Exposição em power point e <i>data show</i>	Aprender sobre a prática do cuidado necessário para sua qualidade e de vida e saúde
Em cada encontro será abordado um tema, a saber: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diabetes</li> <li>• Depressão</li> <li>• Colesterol</li> <li>• Ansiedade</li> <li>• Risco de quedas</li> <li>• Alimentação</li> </ul>	Conhecer e praticar sobre hábitos saudáveis para sua qualidade de vida	2 horas	Exposição em power point e <i>data show</i>	Aprender sobre a prática do cuidado necessário para sua qualidade e de vida e saúde
Realizar um passeio com o grupo a escolher (praia, picnic, cinema, teatro...). Vale dizer	Discutir a importância e o benefício das atividades de lazer	Durante o dia, mais ou menos 4 a 5	Coletivo público ou da UFF, dependendo	Integrar o idoso ao lazer e manter o vínculo social