

Quadro 4 - Qualidade de vida, vida com qualidade

<b>OFICINA</b>	<b>INTERESSE / MOTIVAÇÃO</b>	<b>TEMPO</b>	<b>RECURSO</b>	<b>OBJETIVO</b>
Promover aproximação e estreitamento dos relacionamentos do grupo	Todas as oficinas emergiram a partir das representações sociais, coleta de dados, entrevistas, perfil sociodemográfico e escala SF-36, dando origem aos temas abordados	2 horas	Atividade em grupo com dinâmica	Manter o nível de interação e promover a afetividade entre os idosos do grupo

Continua

<b>OFICINA</b>	<b>INTERESSE / MOTIVAÇÃO</b>	<b>TEMPO</b>	<b>RECURSO</b>	<b>OBJETIVO</b>
Esclarecer os direitos do idoso convidado político	Praticar a cidadania conhecendo seus direitos	2 horas	Exposição em power point e <i>data show</i>	Conhecer seus direitos e cidadania
Convidar palestrante de saúde ou religioso onde será abordado tema relevante para o grupo.	Agregar conhecimentos de interesse do grupo	2 horas	Convidado externo	Proporcionar mais aprendizado para favorecer a qualidade da saúde / espiritual