

Em cada encontro será abordado um tema, a saber:

- Diabetes;
- Depressão;
- Colesterol;
- Ansiedade;
- Risco de quedas;
- Alimentação.

Oficina X | Realizar um passeio com o grupo, a escolher (praia, picnic, cinema, teatro, etc). Vale dizer que o lazer referido foi levantado durante as entrevistas.

Oficina XI | Esclarecer os direitos do idoso.

Oficina XII | Convidar palestrante da área a saúde para abordar assunto de interesse do grupo no momento e/ou de religião para abordar tema relevante proposto pelo grupo.