

3 Plano de Desenvolvimento da Oficina

**Universidade Federal Fluminense
Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa
Mestrado Profissional em Enfermagem Assistencial**

Autoras: Margarete Tereza Machado Ulrichsen Sardinha e Selma Petra Chaves Sá

Oficina: Oficina de Qualidade de vida para idosos

Oficina I | Promover a aproximação, estreitando os relacionamentos

do grupo.

Oficina II | Convidar um familiar de maior intimidade e relação para conhecer o grupo que o seu idoso participa.

Oficina III | Realizar educação em saúde com abordagem dos temas levantados nas entrevistas, representações sociais, na escala SF-36, com as falas dos idosos acerca de temas a saber as falas dos participantes:

[...] Preciso saber mais sobre as coisas que melhoram a nossa saúde, saber de diabetes, de colesterol, essas doenças que o velho tem e pode se informar pra evitar, 'né'?. (2)

[...] Às vezes, agente estraga a saúde porque não sabe como se cuidar. Saber sobre alimentação para comer certinho, não ficar doente é importante na nossa idade. Minha amiga tem depressão. Quero saber como posso me prevenir disso e de outras doenças [...]. (3)

[...] Eu penso que a gente tem que saber mais pra nossa saúde, o que eu posso fazer e até comer pra não ficar com os ossos fracos. Tenho medo de cair e ficar na cama [...]. (E 14)