

2.4 Plano de ação do enfermeiro diante do grupo de idosos

A fim de elaborar o grupo, salienta-se que o manejo grupal será mediado e coordenado pelo enfermeiro, tendo como foco principal o estabelecimento de uma discussão ativa, comunicação efetiva e acolhimento. Sendo assim, como mediador e coordenador do grupo o enfermeiro desempenhará o seguinte plano de ação:

- Estar fisicamente disponível;
- Determinar o nível e adequação do assunto a ser elaborado no grupo mediante necessidades apresentadas pelos idosos;
- Encorajar os idosos a usarem o tempo disponível e necessário para se expressarem;
- Monitorar e dirigir o envolvimento ativo dos membros do grupo;
- Ser agente de transformação da realidade de saúde do idoso;
- Promover o acolhimento aos idosos durante todo o momento do grupo;;
- Respeitar a limitação do idoso;
- Respeitar a autonomia dos idosos em suas tomadas de decisões;
- Criar uma atmosfera descontraída, autorreflexiva e de aceitação;
- Demonstrar empatia, cordialidade e autenticidade;
- Encorajar novas atitudes para melhoria da qualidade de vida do idoso.