

2.1 Adequação física

A adequação física diz respeito aos detalhes em relação à frequência, horário, quantidade de locais, participantes e espaço físico. Desta forma, propõe-se que o grupo seja realizado uma vez ao mês, primeira segunda feira de cada mês, por um período de 2 horas, no horário da manhã e com um quantitativo máximo de 20 participantes

Para a aplicabilidade do grupo será reservada uma sala refrigerada com mesa e cadeiras, água, café, açúcar, adoçante e biscoitos, para servir aos idosos que assim desejarem.

2.2 Preparação dos participantess

Será o momento onde ocorrerá o encontro do enfermeiro, para saber as reais demandas a serem trabalhadas através da compreensão das necessidades dos idosos. A oficina é de grande relevância, pois uma intervenção adequadamente elaborada pelo enfermeiro a fim de disseminar o conhecimento ao grupo de idosos de acordo com suas demandas e expectativas.

2.3 Recursos para o grupo

- Recursos Humanos: Enfermeiro,.
- Recursos Materiais: Sala refrigerada, mesa, cadeiras, água, café, açúcar, adoçante e biscoitos.
- Recurso didático: Exposição dialogada e materiais didáticoseducativos