

1. Justificativa

A aplicabilidade do grupo proporcionará a criação de um ambiente em que seus integrantes tenham um espaço para melhoria de sua qualidade de vida através de oficina aplicada como tecnologia de educação em saúde onde possam ter suas dúvidas a respeito de variados temas esclarecidas de acordo com suas demandas e necessidades.

As estratégias de promoção do envelhecimento ativo e saudável devem ser ancoradas na educação em saúde, que proporciona a participação do indivíduo em grupos,

favorece o aumento do controle de suas vidas, além de empoderá-lo para decidir sobre sua saúde¹. Portanto, esta oficina justifica-se pela importância em disseminar conteúdos através da educação em saúde de forma participativa, possibilitando o conhecimento.

Como será realizada: será elaborada por temas previamente levantados pelo idoso durante a coleta de dados e entrevistas, por se tratar de suas próprias demandas..

2. Metodologia aplicada

Formação coletiva com interação e troca de saberes entre os participantes, sobre saúde e qualidade de vida

Seleção de participantes:

Idosos atendidos no CASIC que manifestem interesse em participar da oficina.