

**OFICINA - Tecnologia Educacional**  
**Visando a Qualidade de Vida do**  
**Idoso Público Alvo: Idoso**  
**Principal Carga Horária: 2 Horas**  
**Número de Vagas: 20**  
**Período de Realização: primeiras segundas e**  
**Terças de cada mês**  
**Horário: 10h**  
**Coordenador: Enfermeiro**

Metas:

Implementar uma oficina de tecnologia de educação em saúde como recurso a idosos atendidos no CASIC, visando a melhoria da qualidade de vida dos idosos.

Objetivos do grupo de apoio:

Objetivo Geral:

Contribuir para melhoria da qualidade de vida do idoso a partir de encontros com os idosos.

Objetivos Específicos:

- Contribuir para melhoria da qualidade de vida do idoso a partir de encontros com os idosos.

- . empoderá-lo para decidir sobre sua saúde.

- , possibilitar o auto-conhecimento.

- Proporcionar um ambiente humanizado que estimule uma atitude contemplativa/ meditativa para a autorreflexão.