

OFICINA - Tecnologia Educacional
Visando a Qualidade de Vida do
Idoso Público Alvo: Idoso
Principal Carga Horária: 2 Horas
Número de Vagas: 20
Período de Realização: primeiras segundas e
Terças de cada mês
Horário: 10h
Coordenador: Enfermeiro

Metas:

Implementar uma oficina de tecnologia de educação em saúde como recurso a idosos atendidos no CASIC, visando a melhoria da qualidade de vida dos idosos.

Objetivos do grupo de apoio:

Objetivo Geral:

Contribuir para melhoria da qualidade de vida do idoso a partir de encontros com os idosos.

Objetivos Específicos:

- Contribuir para melhoria da qualidade de vida do idoso a partir de encontros com os idosos.

- . empoderá-lo para decidir sobre sua saúde.

- , possibilitar o auto-conhecimento.

- Proporcionar um ambiente humanizado que estimule uma atitude contemplativa/ meditativa para a autorreflexão.