



# Adolescência

A adolescência é uma etapa de mudanças que vão desde a pequinhês a fase adulta, é formada pelo desenvolvimento físico, mental, emocional, sexual e social e pelo empenho dos adolescentes em atingir as demandas associadas às projeções da sociedade a qual ele está inserido (Eisenstein et al. 2005).



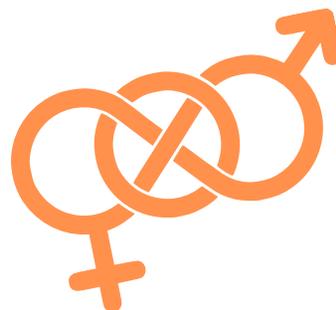
A adolescência é a fase de descobertas, os adolescentes buscam um aperfeiçoamento em si próprios assim como nas tomadas de decisões se deparando com a descoberta das identidades sexuais e de gênero (OPAS/OMS BRASIL, 2017).

As adolescentes que desejam engravidar não utilizam os métodos contraceptivos e as adolescentes que acreditam que não iriam engravidar também não utilizam, ocasionando uma gravidez possivelmente não planejada pela falta de conhecimento adequado sobre a importância da utilização do mesmo.

## Adolescência e Sexualidade

Momentos de grandes dúvidas e perguntas entre os adolescentes:

- O que é sexo?
- Como evitar uma gravidez precoce?
- É possível engravidar na primeira relação sexual?
- Como é a relação do adolescente com seu corpo?
- Quais mudanças acontecem na adolescência?



## Papel do enfermeiro durante a consulta?

A consulta de enfermagem do adolescente é importante e os adolescentes têm aderido as consultas, dentre as dúvidas que eles apresentam na consulta encontra-se a sexualidade, os métodos contraceptivos e as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).



*Portanto, o enfermeiro entra com a função de facilitador, com isso atraindo os adolescentes para a consulta, e ensinando o autocuidado e autoconhecimento.*

