

# Cuidar da Saúde Mental é importante!

Segundo a OMS, cercam de 700 pessoas possuem transtornos mentais e os mais observados são os transtornos de personalidade, e esses transtornos quando observados na população geral são cerca de 0,9% de casos. Alguns desses TP são mais prevalentes em mulher, como o borderline e o esquizoide é mais comum em homens.

A saúde mental é bastante negligenciada e é importante saber que existe tratamento para esses transtornos, apesar deles não terem cura, mas com o acompanhamento com o médico e a psicologia, o paciente pode ter uma vida normal. É de suma importância tratar os transtornos para que não impacte na vida do portador para que diminua o sofrimento.



SE VOCÊ ESTIVER  
APRESENTANDO ALGUM  
DESSES SINAIS E  
SINTOMAS OU CONHECE  
ALGUÉM QUE SE  
ENCAIXE, PEÇA AJUDA,  
PROCURE UM  
PROFISSIONAL DE  
SAÚDE.

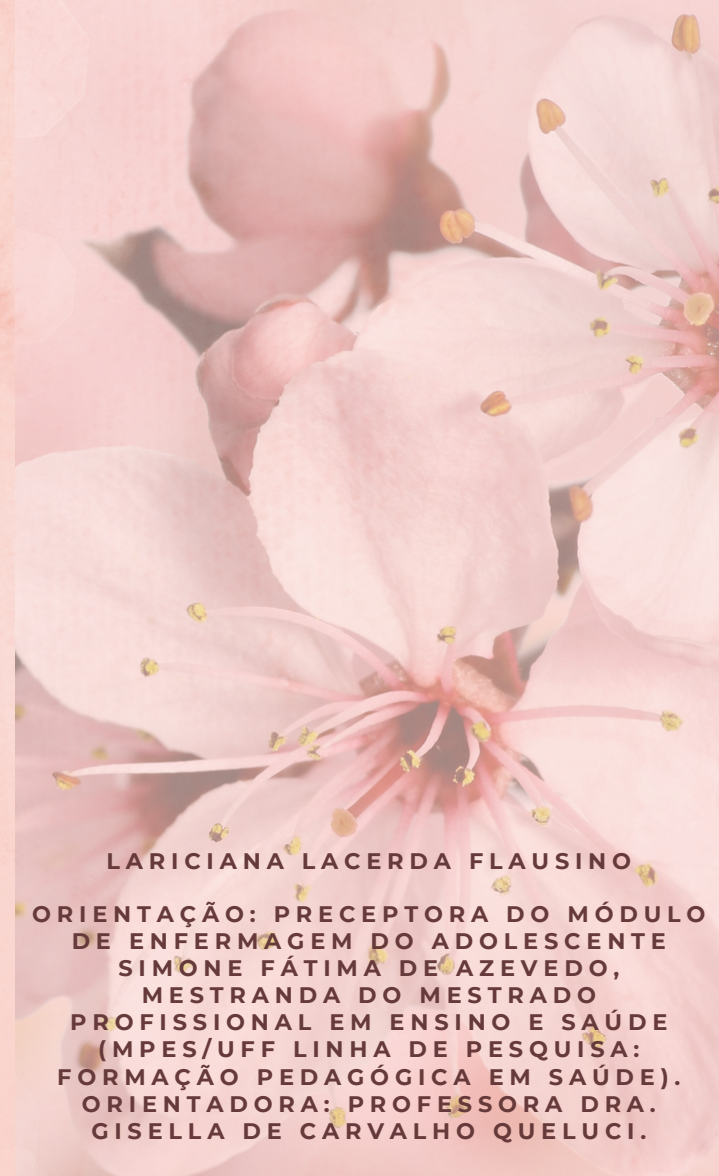


## Ambulatório Escola

Endereço: Rua Hívio Naliato, 869  
Cascatinha – Petrópolis/RJ  
(24)2235-2224



# Transtornos de Personalidade



LARICIANA LACERDA FLAUSINO

ORIENTAÇÃO: PRECEPTORA DO MÓDULO  
DE ENFERMAGEM DO ADOLESCENTE  
SIMONE FÁTIMA DE AZEVEDO,  
MESTRANDA DO MESTRADO  
PROFISSIONAL EM ENSINO E SAÚDE  
(MPES/UFRJ LINHA DE PESQUISA:  
FORMAÇÃO PEDAGÓGICA EM SAÚDE).  
ORIENTADORA: PROFESSORA DRA.  
GISELLA DE CARVALHO QUELUCI.





## *Você já parou para pensar no que é Saúde Mental?*

A saúde mental é o equilíbrio da nossa mente, como lidamos com as exigências da vida e como você harmoniza seus desejos, capacidades, ambições, ideias e emoções. Ou seja, para você ter saúde mental é preciso estar bem consigo mesmo e com os outros, além de conseguir enfrentar as adversidades da vida.

Nem sempre conseguimos lidar com os problemas da vida e quando a mente entra em desequilíbrio começa a aparecer sinais de possíveis problemas mentais, e dentre eles estão os Transtornos de Personalidade.

## Afinal, o que são Transtornos de Personalidade?

Os Transtornos de Personalidade é uma doença psiquiátrica onde a personalidade de uma pessoa é muito rígida e mal ajustada. A pessoa acaba tendo dificuldade de lidar com a vida e os problemas cotidianos e o estresse diário, tendo reações inadequadas que acabam gerando sofrimento ao indivíduo e as pessoas que o cercam.

Os Transtornos de Personalidade são divididos em 3 grupos (A, B e C) onde as características mais parecidas ficam agrupadas. No Grupo A estão os Transtornos de Personalidade Paranoide, Esquizoide e Esquizotípico, no Grupo B estão os transtornos Antissocial, Borderline, Histriônico e Narcisista e no Grupo C estão os transtornos Dependente, Esquiva e Obsessivo-compulsiva.

Cada transtorno tem suas características, mas no geral são ansiedade, agressividade, desconfiança, rancor, isolamento social, introspecção, indiferença, insegurança, intolerância, medo de abandono. Impulsividade, necessidade de atenção, arrogância, perfeccionismo.

Você sabia que os casos de transtornos mentais podem surgir na ADOLESCÊNCIA?

Os transtornos são doenças que precisam de acompanhamento e não é personalidade ruim, como muitas pessoas acreditam. Então, se por acaso você se identificar com algum sintoma deste folder, PROCURE AJUDA!