

# VI SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE ESPIRITUALIDADE NO CAMPO DA SAÚDE

## Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

Cleonilce Rodrigues de Souza Destro M.D, MsC

Especialista em Cardiologia pelo HSPE – SP –Brasil  
Mestre em Cardiologia pela UFF – RJ- Brasil  
Mestre em Medicina pela Universidade do Porto – Portugal  
Especialista em Cuidados Paliativos pela Faculdade Israelita  
de Ciências da Saúde Albert Einstein – SP - Brasil





# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

Conceitos e Definições: ainda um termo de difícil conceituação e definição

Espiritualidade X Religiosidade

Cuidados Paliativos e Profissionais da Capelania

“Um aspecto dinâmico e intrínseco da humanidade, pelo qual as pessoas buscam significado, propósito, transcendência e experimentam relacionamento com o eu, a família, os outros, a comunidade, a sociedade, a natureza e o significativo ou sagrado. Espiritualidade é expressa através de crenças, valores, tradições e práticas”

Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019

# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

Espiritualidade é um conjunto de valores morais, mentais e emocionais que norteiam pensamentos, comportamentos e atitudes nas circunstâncias da vida de relacionamento intra e interpessoal”

O aspecto de ser motivado ou não pela vontade e ser passível de observação e de mensuração em todos os indivíduos, independente de afiliação religiosa, o que inclui ateus, agnósticos ou mesmo aqueles com afiliação religiosa porém sem observação e prática da mesma

Grupo de Estudos em Espiritualidade e Medicina Cardiovascular  
(GEMCA) da Sociedade Brasileira de Cardiologia

Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

## Anamnese Espiritual e Escalas para Medir Religiosidade e Espiritualidade

“O conjunto de perguntas feitas ao paciente para que ele compartilhe seus valores espirituais e religiosos, de forma a identificar possíveis questões espirituais que possam contribuir ou prejudicar a terapêutica, como também quais sentimentos são utilizados no cotidiano, na vida de relação, sejam estes positivos (edificantes) ou negativos (não edificantes)”

- \* Centrada no Paciente
- \* Guiada pela sua Espiritualidade.
- \* Parte integrante da história clínica
- \* Obtida junto a todos os pacientes que procuram atendimento médico especialmente os internados com doenças graves, doenças crônicas, progressivas ou debilitantes.



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

## Porque Abordar a Espiritualidade e Religiosidade:

- Influencia na forma do enfrentamento – ajuda a lidar com a doença
- Afastamento das práticas religiosas nos períodos de internação
- As crenças pessoais podem afetar decisões e serem conflitantes com o tratamento
- A maioria dos pacientes gostariam que o médico abordasse este tema melhorando a relação médico- paciente com empatia e confiança



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

## Objetivos da Avaliação da Espiritualidade e Religiosidade

- entender as crenças do paciente
- identificar aspectos que interferem nos cuidados de saúde
- avaliar a força espiritual individual, familiar ou social que lhe permitirá enfrentar a doença
- oferecer empatia e apoio
- ajudá-lo a encontrar aceitação da doença e identificar situações de conflito ou sofrimento espiritual que exigirão avaliação por um profissional capacitado
- Identificar sentimentos negativos como mágoa, ressentimento, falta de perdão, ingratidão, entre outros.



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

Como Abordar a Espiritualidade e Religiosidade:

- de forma sensível
- **sem promover** a religião, prescrever orações ou práticas religiosas
- **sem coação** para adoção de práticas religiosas

Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

Escalas e Instrumentos para Avaliar Espiritualidade e Religiosidade:

**Complexo e desafiador**

- Rastreamento espiritual
- Coleta de história espiritual



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

## Rastreamento Espiritual

- Traz informações importantes
- Pode indicar a necessidade de uma avaliação mais profunda



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

## Coleta de História Espiritual

- Escalas de Religiosidade
  - O índice de religiosidade DUREL (Duke University Religion Index) validado no Brasil mas só avalia religiosidade
- Espiritualidade: FICA, HOPE, FAITH, SPIRIT



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

## Questionário **FICA**

- **F** – Fé/crença

Você se considera religioso ou espiritualizado?

Você tem crenças que ajudam a lidar com os problemas?

Se não tem, o que dá significado à vida?

- **I** – Importância/influência

Que importância você dá para a fé e as crenças religiosas na sua vida?

A fé ou as crenças já ajudaram você a lidar com estresse ou problemas de saúde?

Você tem alguma crença que pode afetar decisões médicas ou o seu tratamento?

- **C** – Comunidade

Você faz parte de alguma comunidade religiosa ou espiritual?

Ela lhe dá suporte? Como?

Existe algum grupo de pessoas que você realmente ama ou é importante para você?

Há alguma comunidade (igreja, templo, grupo de apoio) que lhe dê suporte?

- **A** – Ação no tratamento

Como você gostaria que o médico considerasse a questão religiosidade/ espiritualidade no seu tratamento?

Indique algum líder religioso/espiritual da sua comunidade



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

## Questionário **HOPE**

- **H** – Há fontes de esperança?

Quais são suas fontes de esperança, conforto e paz?

A que você se apegar nos tempos difíceis ?

O que lhe dá apoio e faz você andar para a frente?

- **O** – Organização Religiosa

Você se considera parte de uma religião organizada?

Isso é importante?

Faz parte de uma comunidade? Isso ajuda?

De que formas sua religião ajuda você?

Você é parte de uma comunidade religiosa?

- **P** – Práticas espirituais pessoais

Você tem alguma crença espiritual que seja independente da sua religião organizada?

Você crê em Deus?

Qual é a sua relação com ele?

Que aspectos da sua espiritualidade ou prática espiritual ajudam mais?

(oração, meditação, leituras, frequentar serviços religiosos?)

- **E** – Efeitos no tratamento

Há algum recurso espiritual do qual você está sentindo falta?

Há alguma restrição para seu tratamento gerada por suas crenças?



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

## Atitudes e Condutas após a Anamnese Espiritual:

- Não tomar nenhuma ação
- Incorporar espiritualidade na saúde preventiva
- Incluir espiritualidade no tratamento adjuvante
- Modificar o plano de tratamento



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

## Prevenção Primária

- Álcool: > espiritualidade < consumo
- Tabagismo - CARDIA
- Obesidade – MESA/CARDIA
- Diabetes Mellitus -NHANES III (*Third National Health and Nutrition Examination Survey*)
- Hipertensão Arterial - Chicago Community Adult Health Study e o Black Women's Health Study



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

## Prevenção Secundária

- Perdão
- Gratidão
- Depressão e Resiliência
- Relaxamento e meditação
- Adesão ao tratamento medicamentoso
- Reabilitação cardíaca



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

## Recomendações para a Prática Clínica

- Os profissionais de saúde envolvidos no atendimento devem ter em mente que espiritualidade e religiosidade influenciam favoravelmente a capacidade de enfrentamento da doença
- Perfil de espiritualidade do profissional de saúde/Trabalhar com as crenças e a fé **do paciente**
- Deve ser abordada em cada interação assistencial e por todos os Profissionais da Saúde
- Avaliar o componente espiritual da “Dor Total”



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

Profissionais de Saúde – **Compaixão**

Estratégias de treinamento e prática em Espiritualidade e religiosidade

- contribuir para melhor senso de significado e objetivo no trabalho
- bem estar espiritual
- menor fadiga
- redução do Burnout



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

## Abordagem da Espiritualidade e Religiosidade na consulta médica em Cardiologia

- Paciente em situação de fragilidade
- Mais sensível e com altos níveis de estresse
- Aumenta a complexidade das múltiplas variáveis já citadas
- Pode gerar alguns conflitos

Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019



# Espiritualidade em Medicina Cardiovascular

Os conceitos envolvendo a medicina baseada em evidências tem sido aplicados também no domínio da Espiritualidade

O GEMCA da SBC reúne recomendações que podem ser úteis para o aprimoramento da prática cardiológica em nosso país



*“No fundo, existe apenas um único problema neste mundo: como fazer com que o homem encontre de novo o sentido espiritual da vida, como provocar a nós mesmos para que retomemos o caminho que nos faz olhar nossas próprias almas.”*



*Antoine de Saint-Exupéry*



**GRATIDÃO!!**



*cleoportugal198@gmail.com*

