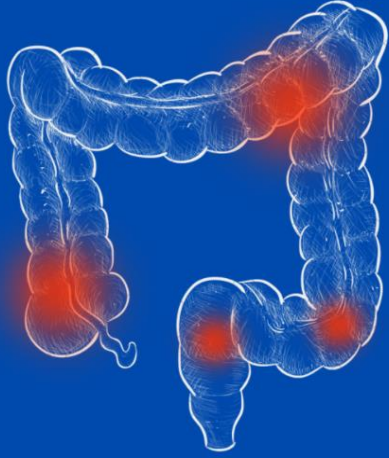


O QUE DEVO SABER?



# CÂNCER COLORETAL

# O QUE É CÂNCER COLORRETAL?

É um tipo comum de tumor maligno do intestino grosso, reto e/ou ânus.



## QUEM PODE TER?

Tanto homens quanto mulheres, porém é mais comum em pessoas **acima de 60 anos** e no **sudeste**.



O Instituto Nacional de Câncer (INCA) estima que no ano de 2020:

- surgiram 41 mil novos casos;
- ocorreram 20 mil mortes ligadas.



É um câncer muito prevalente no Brasil.

**QUAL**

**A**

**CAUSA?**

É multifatorial



Tem muitas causas.

Fatores **negativos** para  
câncer colorretal:

Dieta rica em  
açúcares e  
gorduras

Tabagismo

Obesidade

Diabetes  
tipo 2

História  
pessoal  
de câncer

Doenças  
inflamatórias  
intestinais

Câncer em  
parente de 1º  
grau



## COMO PREVENIR?



Consuma  
mais  
fibras  
e vitaminas

Faça  
exercícios  
físicos  
regulares



Perca peso

Evite  
gordura  
e açúcar  
refinado



# QUAIS OS SINTOMAS?

Pode não ter nenhum

→ Descoberto no rastreamento

Quando presentes:

Sangue nas fezes



Sensação de "massa" no abdome



Diarreia e/ou prisão de ventre

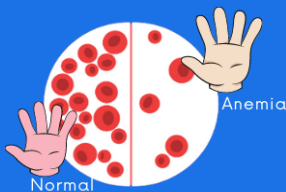


Fezes muito finas e compridas



Lembra uma fita

Anemia



Dor ou desconforto abdominal



**O CÂNCER COLORRETAL PODE NÃO APRESENTAR SINTOMAS, POR ISSO É DE SUMA IMPORTÂNCIA O RASTREAMENTO**



Se tem algum sintoma dessa página. Procure um médico!

## O QUE É O RASTREAMENTO?

São exames e consultas frequentes, para encontrar a doença o mais precocemente possível.



## QUEM DEVE FAZER?

Maiores de 50 anos que possuam fatores de risco, mesmo que não tenham sintomas e pacientes com histórico de câncer pessoal ou familiar



## COMO É FEITO O RASTREAMENTO?



Pelo exame da colonoscopia e consultas médicas regulares

## O CANCER COLORRETAL TEM CURA?

**Existe cura sim!**

Se descoberto no **começo**, as chances de cura da doença podem ultrapassar **90%**!

# TEM MAIS DE 60 ANOS? PREVINA-SE

Ainda com dúvidas?

Procure um posto de saúde  
mais perto e se informe.

**INFORME-SE**

**Essa luta precisa de você!**

Amanda Maria Silva Gomes

Ana Cecília Correia Xaves

Arthur Gutemberg dos Santos e Silva Lima

Bruno Henrique Vieira Pituba

Gilson Jefferson Moura de Andrade

Luís Felipe Melo Barbosa

Orientadora:

Prof. Dra. Rozangela Maria de Almeida  
Fernandes Wyszomirska



UNIVERSIDADE FEDERAL  
DE ALGOAS



FACULDADE  
DE MEDICINA