

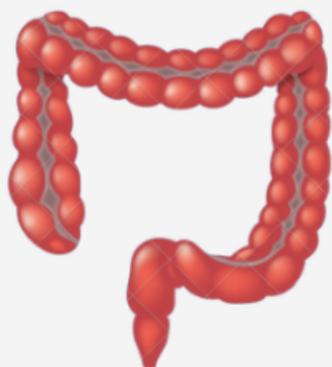
O QUE DEVO SABER?



CÂNCER COLORETAL

O QUE É CÂNCER COLORRETAL?

É um tipo comum de tumor maligno do intestino grosso, reto e/ou ânus.



QUEM PODE TER?

Tanto homens quanto mulheres, porém é mais comum em pessoas **acima de 60 anos** e no **sudeste**.



O Instituto Nacional de Câncer (INCA) estima que no ano de 2020:

- surgiram 41 mil novos casos;
- ocorreram 20 mil mortes ligadas.



É um câncer muito prevalente no Brasil.

QUAL

A

CAUSA?

É multifatorial



Tem muitas causas.

Fatores **negativos** para
câncer colorretal:

Dieta rica em
açúcares e
gorduras

Tabagismo

Obesidade

Diabetes
tipo 2

História
pessoal
de câncer

Doenças
inflamatórias
intestinais

Câncer em
parente de 1º
grau



COMO PREVENIR?



Consuma
mais
fibras
e vitaminas

Faça
exercícios
físicos
regulares



Perca peso

Evite
gordura
e açúcar
refinado



QUAIS OS SINTOMAS?

Pode não ter nenhum

→ Descoberto no rastreamento

Quando presentes:

Sangue nas fezes



Sensação de "massa" no abdome



Diarreia e/ou prisão de ventre

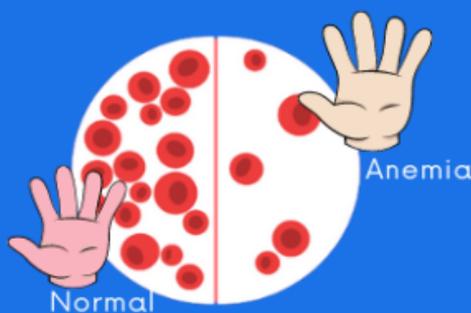


Fezes muito finas e compridas



Lembra uma fita

Anemia



Dor ou desconforto abdominal



O CÂNCER COLORRETAL PODE NÃO APRESENTAR SINTOMAS, POR ISSO É DE SUMA IMPORTÂNCIA O RASTREAMENTO



Se tem algum sintoma dessa página. Procure um médico!

O QUE É O RASTREAMENTO?

São exames e consultas frequentes, para encontrar a doença o mais precocemente possível.

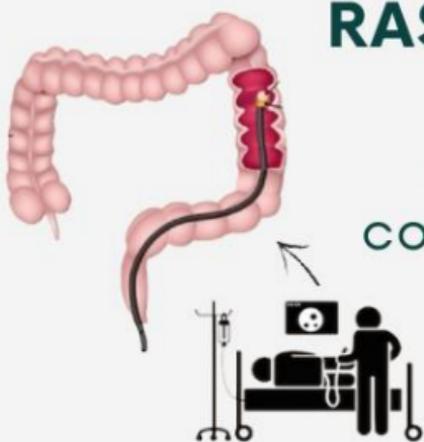


QUEM DEVE FAZER?

Maiores de 50 anos que possuam fatores de risco, mesmo que não tenham sintomas e pacientes com histórico de câncer pessoal ou familiar



COMO É FEITO O RASTREAMENTO?



Pelo exame da colonoscopia e consultas médicas regulares

O CANCER COLORRETAL TEM CURA?

Existe cura sim!

Se descoberto no **começo**, as chances de cura da doença podem ultrapassar **90%**!

TEM MAIS DE 60 ANOS? PREVINA-SE

Ainda com dúvidas?

Procure um posto de saúde
mais perto e se informe.

INFORME-SE

Essa luta precisa de você!

Amanda Maria Silva Gomes

Ana Cecília Correia Xaves

Arthur Gutemberg dos Santos e Silva Lima

Bruno Henrique Vieira Pituba

Gilson Jefferson Moura de Andrade

Luís Felipe Melo Barbosa

Orientadora:

Prof. Dra. Rozangela Maria de Almeida
Fernandes Wyszomirska



UNIVERSIDADE FEDERAL
DE ALGOAS



FACULDADE
DE MEDICINA