

Satisfação dos profissionais na pandemia

A satisfação que os profissionais encontram nesse momento é de ver a recuperação dos pacientes, o reconhecimento de seu esforço para salvar vidas por parte da sociedade e o avanço do processo de vacinação da população, que dá esperanças para a redução da carga de trabalho exaustiva.

Referências:

LEONEL, Filipe. Pesquisa analisa o impacto da pandemia entre Profissionais de saúde. Fundação Oswaldo Cruz, 2021. Comunicação e informação. Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br>

TEIXEIRA, Carmen Fontes de Souza et al. A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19. Ciênc. saúde coletiva. <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232020259.19562020>



Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Faculdade de Enfermagem
Sub-Área Promovendo e Recuperando a Saúde Mental IV
Prof(a): Janaína M. G. Fabri
Prof(as) convidadas: Eliane R. Pereira, Rose Mary C. R. A. Silva
Alunas: Letícia Gomes, Julia Pestana, Maiane Gomes, Mariana Barbosa, Mariana Mello, Paula Neves e Vithoria Machado.

Dor e satisfação dos profissionais de saúde na pandemia



O impacto da pandemia na vida dos profissionais de saúde

Os profissionais da saúde enfrentam um grande desafio sendo os principais agentes nesse novo cenário. É possível dizer que, atualmente, após mais de um ano, eles se encontram exaustos tendo que lidar com fatores como:

- longas jornadas de trabalho
- exaustão mental acerca do momento vivenciado
- falta de organização governamental para lidar com os efeitos da pandemia no país, o que sobrecarrega os serviços de saúde e sobrecarrega os profissionais
- falta de EPIs, o que faz com que os profissionais não estejam protegidos
- ausência de lazer
- medo de contrair a doença
- medo de contaminar a família

- salário atrasado
- desrespeito : violência
- fake news: banalização do momento atual, reduzindo a importância do trabalho dos profissionais ; adoção de medicamentos ineficazes para prevenção e tratamento

O impacto na saúde mental

Problemas de saúde mental pré-existentes incidentes nos profissionais se agravaram no contexto da pandemia, enquanto os que eram considerados indivíduos saudáveis passaram a manifestar sintomas como:

- crise de ansiedade
- crises depressivas
- síndrome de burnout
- perda da qualidade do sono
- ataques de pânico
- aumento do uso de drogas
- sintomas psicossomáticos
- estresse

O que está sendo feito para amenizar os impactos na saúde mental desses profissionais?

De acordo com o artigo "A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19", planos de contingência estão sendo apresentados para a atenção psicossocial e para a promoção de saúde mental dos trabalhadores de diversos estados brasileiros.

Esses planos poderão se estender futuramente para a população em geral, acompanhantes e familiares, sendo implementado por ações tais como:

- acolhimento e atendimento à crise
- ações preventivas
- serviços de telemedicina

